

Oppilas 1

- Kehittää ryhmätöitä.
- Vahvistaa perusliikuntataitoja (rytmisyys, liikkeen tarkkuus).
- Kehittää fyysistä toimintakykyä (fyysinen jaksaminen).

Pienryhmäopetus.

Monipuolinen sisä- ja ulkoliikunta (perusliikuntataitojen, välineen käsittelyn ym. harjoittelu).

Tuntityöskentely ja -osaaminen.

Jatkuva arviointi tuntityöskentelyssä sekä itsearviointi. Lukukauden päätteeksi sanallinen / numeroarviointi.

Oppilas 2

- Motoristen perustaitojen sujuvoituminen.
- Peruskunnon kohentuminen.
- Rohkaista oppilasta osallistumaan yhteispeleihin ja -leikkeihin.

Luokkamuotoinen ja yksilöllinen opetus.

Monipuolinen sisä- ja ulkoliikunta (perusliikuntataitojen, välineen käsittelyn ym. harjoittelu).

Tuntityöskentely ja osaamisen osoittaminen yksilöllisen sekä ryhmätyöskentelyn parissa.

Jatkuva arviointi tuntityöskentelyn ja kotitehtävien havainnoinnin / arvioinnin avulla sekä itsearviointi.

Oppilas 3

- kehittää motorisia perustaitoja ja oppia liikunnan lajitaitoja
- tarkkailla omaa toimintakykyä ja tottua fyysiseen rasitukseen
- kehittää uimataitoa
- oppia toimimaan turvallisesti ja asianmukaisesti liikuntatilanteissa
- tutustua liikunnan harrastusympäristöihin

- uimahallikäynti kerran viikossa
- kuntosalikäyntejä
- syksyisin ja keväisin yleisurheilu ja suunnistus
- luistelujakso
- hiihto ja ulkoliikunta sään mukaan
- sählyä salissa

- perusliikunta
- voimistelu
- palloilu
- retkeily
- hiihto ja luistelu
- uinti

- yrittäminen,
osallituminen
- aktiivisuus
- kiinnostuneisuus
- arviointi perustuu hojksissa asetettuihin yksilöllistettyihin tavoitteisiin
- lukukausi- ja lukuvuosiarviointi, syksyllä arviointikeskustelu, keväällä kirjallinen
- lukuvuoden aikana tapahtuva suullinen, jatkuva arviointi

Oppilas 4

Motoriset taidot

Motorisiin taitoihin sisältyy sisältöjä seuraavista oppiaineista: liikunta, käsityö ja kuvaamataito.

- Karkeamotoriikka; lihastasapaino, tasapainon hallinta, koordinaatio ja rytmi, voimansäätely.
- Hienomotoriikka; silmä- ja käsi yhteistyö, koordinaatio, voimansäätely, puhemotoriikka.

Lyhyen aikavälin tavoitteet

SISÄLLÖT:

karkeamotoriikka:

- perusliikunta, sisä- ja ulkoliikunta
- eri liikuntalajit ja -välineet
- uiminen
- liikkuminen erilaisissa ympäristöissä

hienomotoriikka:

- kynän käyttäminen
- askartelu, leikkaaminen, liimaaminen
- maalaaminen vesi- ja valmisväreillä
- piirtäminen, värittäminen, kankaanpainanta
- muovailu: muovailuvaha/-massa
- ompelu käsin ja koneella avustettuna
- huovutus
- solmun tekemisen harjoittelu

TOTEUTUS:

- liikuntatunnit 2 t /viikko
 - liikuntatapahtumat: Junior Games-kisat, Erityisliikunnan talvitapahtuma 2023
 - luistelujakso tekojäljellä joului - helmikuu
 - hiihto kelien mukaan
 - uimahallikäyntejä 5 x lukuvuoden aikana
 - retket lähiympäristössä
 - askartelutunteja 2 t/viikko, käsityöntunti/puukäsityöt 1t /viikko
 - eri aihepiireihin liittyvät kynä- ja saksiharjoitukset
- Pitkän aikavälin tavoitteet
- Karkea- ja hienomotoristen taitojen kehittyminen
 - kehonhallinnan ja -hahmotuksen kehittyminen
 - visuomotoriikan (silmä-käsi -yhteistyön) kehittyminen
 - kahdella kädellä työskentelemisen kehittyminen