

Ihminen on sitä mitä hän syö

Eva kirjoittaa saksan tunnilla aineen aiheesta ”Nykyaikaiset ruokailutottumukset”.

Ihminen on sitä mitä hän syö

Eva Hacker 12B

Aivan kuin autolla ajaminen, on myös syöminen nykyään muuttunut arvokysymykseksi. Ostettaessa tehdään päätöksiä, jotka koskevat sekä henkilökohtaista terveyttä että eläin- ja ilmastonsuojelua. Se joka nykyään haluaa tukea lajille ominaista karjanhoitoa, on myös usein valmis maksamaan ruoasta hieman enemmän. Siten voidaan pitää huolta siitä, että eläimiä kohdellaan hyvin.

Toisaalta usein on niin, että tehotuotantoliha on jopa halvempaa kuin vihannekset. Tämä kaikki tapahtuu eläinten kustannuksella ja mahdollisesti oman terveyden kustannuksella, koska ei voi olla varma, millä teuraseläimet tehoeläintuotannossa ruiskutetaan.

Ihmisten tietoisuus tähän problematiikkaan on Saksassa johtanut siihen, että luomuelintarvikkeet ovat tulleet yhä suosituimmiksi. Luomuviljelyssä luovutaan keinolannoitteista ja keinotekoisista torjunta-aineista. Oxfordin yliopiston tutkimus vahvistaa, että jotkut luomuviljelyn tavat vahingoittavat ympäristöä vähemmän kuin perinteiset. Toisaalta muissa tutkimuksissa on todistettu, että luomuelintarvikkeet eivät välttämättä ole terveellisempiä kuin tavalliset.

Kuten mainittua on ruoan valinta myös ilmastokysymys. On kiistämätöntä, että kotieläintenpito aiheuttaa merkittäviä hiilidioksidipäästöjä samalla kun maailman väestömäärä kasvaa yhä nopeammin. Tästä syystä lihan sijasta etsitään vaihtoehtoisia proteiininlähteitä. Tofu on ollut olemassa jo ammoisista ajoista lähtien. Englannissa on kehitetty sieniproteiinista quorn, ja Suomessa syödään jo kaurasta, härkäpavuista ja herneistä tehtyä nyhtökauraa. Valintataloissa on myös ostettavissa ensimmäiset hyönteistuotteet.

Olisitko sinä valmis luopumaan halvasta naudanlihasta ja sen sijaan syömään heinäsiirkkapateeta jos se olisi sinulle ja koko maailmalle hyväksi?

