**STATIONIN HARJOITUSSUUNNITELMA**

**IKÄRYHMÄ: PELAAJIEN MÄÄRÄ: VALMENTAJIA: KORIT: KESTO:**

**TOIVOTTU HARJOITUSVAIKUTUS**: Puolustus / Hyökkäys Pelitilanne: Harjoiteltava taito:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AIKA** | **HARJOITE / PELI / LEIKKI**  **ERI VAIHEET, KEHITTELY** | **HARJOITTEEN ERITYISPIIRTEET:**  **Eri haastetasot, pelien jatkuvuus** | **JOUKKUEJAOT JA RYHMITTELYT** | **LIIKKEEN MÄÄRÄ**  **Paljonko tulee?** | **FUN FACTOR**  **Mikä tekee tästä hauskaa?** | **MISTÄ PALAUTETTA ANNETAAN?** |
|  | **1** |  |  |  |  |  |
|  | **2** |  |  |  |  |  |
|  | **3** |  |  |  |  |  |