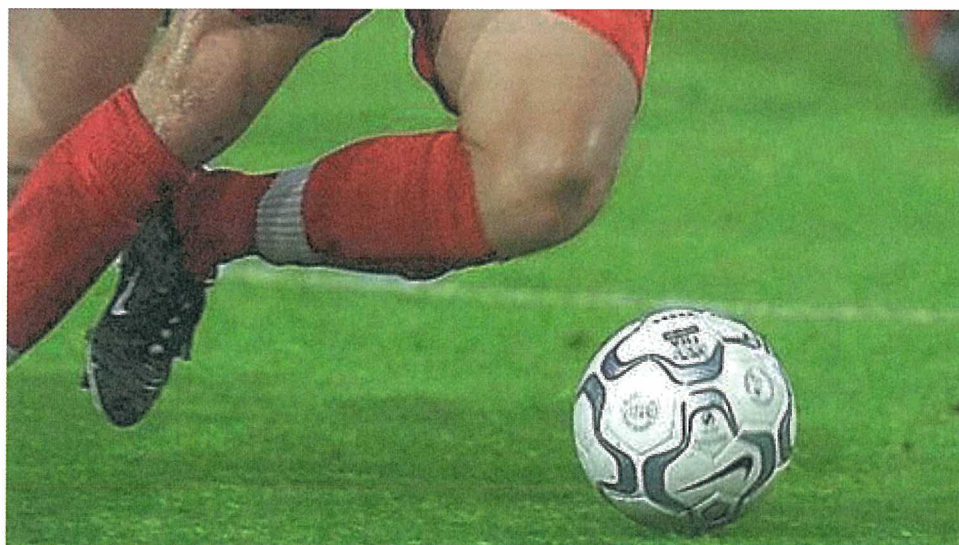




**Enintään 6 tehtävään saa vastata. Tehtävät arvostellaan pistein 0–6, paitsi muita vaativammat, +:lla merkityt jokeritehtävät, jotka arvostellaan pistein 0–9. Moniosaisissa, esimerkiksi a-, b- ja c-kohdan sisältävissä tehtävissä voidaan erikseen ilmoittaa eri alakohtien enimmäispistemäärät.**

1. Mitä seuraavilla termeillä ja lyhenteillä tarkoitetaan, ja mitä ne ilmentävät?
  - a) HDL ja LDL
  - b) systolinen verenpaine ja diastolinen verenpaine
2. Minkälaisia kieltoja Suomen huumausainelaissa on huumausaineiden käytön ehkäisemiseksi ja vähentämiseksi?
3. Kuvaile ultraviolettisäteilyn vaikutuksia ihmisen terveyteen.
4. Jalkapallo on esimerkki lajista, jossa sattuu runsaasti liikuntavammoja. Vuosittain yli 35 000 lajin harrastajaa saa jonkinasteisia vammoja (Tiirikainen & Lounamaa 2007). Kuvaile jalkapalloon liittyviä liikuntavammoja, niiden syitä ja ehkäisykeinoja.



[yle.fi/uutiset/alueelliset\\_uutiset/pirkanmaa/2009/](http://yle.fi/uutiset/alueelliset_uutiset/pirkanmaa/2009/)  
(18.3.2009)

5. Ohessa on laihdutustuotteen mainos. Analysoi mainoksessa käytettyjä vaikuttamisen keinoja ja arvioi lääketieteelliseen tietoon perustuen mainoksen sisältöä ja siinä esitettyjä väitteitä.

## Vuosisadan laihdutussensaatio!

VAIN  
**29,90**

**UUTUUS!**

**Kaikki rasva pois**

**Citraxin avulla laihdut nopeasti ja pysyvästi!**

**Vaikuttaa kuin "myrky" rasvakertymiin ja ylipainoon!**

### Tulos on todistettu

Tämä huipputehokas laihdutuskuuri on nimeltään Citrax. Nämä uudet sitruunakapselit ovat 75 kertaa tehokkaammat kuin ruokavaliot ja 10-kertaisesti tehokkaammat kuin parhaat tähän asti tunnetut laihdutuslääkkeet. Sinun ei tarvitse ottaa kuin yksi kapseli ja kehon rasvanpalaminen käynnistyy täydellä teholla.

### Rasvakertymät häviävät

On uskomatonta kuinka radikaalisti Citrax-kapselit vaikuttavat. Heti sen jälkeen kun olet nauttinut kapselin kymmenkertaistuu kehosi luonnollinen rasvanpalaminen. Kilot sulavat kuin lumi auringossa.



Lääkäri Larissa Mandlikova on tehnyt vuosisadan sensaatiomaisimman keksinnön. Tämä kansainvälisen laihdutusinstituutin lääkäri on onnistunut eristämään lisäaineen joka vaikuttaa kuin myrky rasvakertymiin ja ylipainoon. Kyseessä on vahva uuteaine joka saadaan auringonkypsyttämistä luonnossa kasvavista sitruunoista.

### Ei enää nälän tunnetta tai epämiellyttävää ruokavaliota

Ja mikä parasta, Citrax-kuurin aikana voit syödä ja juoda kaikkea niin paljon kuin haluat – se ei vaikuta millään lailla kuurin uskottomaan tehoon. Sinun ei tarvitse tehdä tylsiä ruumiillisia harjoituksia ja sinun ei tarvitse nauttia mitään lisälääkeaineita.

### Ensimmäinen reseptivapaa laihdutuslääke

Citrax on ensimmäinen aito laihdutuslääke jota saat ilman reseptiä. Citrax on aito luonnontuote ja sillä ei ole mitään sivuvaikutuksia kuten esimerkiksi ruokavaliion yhteydessä usein esiintyvä väsymys ja huonotuulusuus. Päinvastoin, olosi on päivä päivältä parempi ja tunnet itsesi nuoremmaksi ja pirteämmäksi.

### Laihdut kerralla nopeasti ja pysyvästi

Citrax imee kaiken rasvan kehostasi pysyvästi. Et lihoa uudestaan. Yksi ainoa kuuri riittää. Sen jälkeen sinun ei ikinä enää tarvitse murehtia ylipainosta ja lihomisesta!



### Natascha K. (36) Frankfurt/Oder

"Kun näette minut tänään ette varmaankaan uskoisi, että vielä 5 viikkoa sitten minulla oli 29 kiloa ylipainoa. Voitte varmaan kuvitella kuinka masentunut olin. Olen venakko, ja ulkomailla elämisessä on muutenkin omat ongelmansa. Sen vuoksi olen ikionnellinen Citrax-kuurin ihmeitä tekevästä vaikutuksesta".



### Wladimir T. (54) Stuttgart

"Olen linja-auton kuljettaja ja joudun istumaan tuntikausia ratin takana. Kun teen ulkomaanmatkoja liikunta jää kovin vähäiseksi ja ateriointi tapahtuu usein vasta myöhään illalla. Tästä johtuen minulla oli ylipainoa kokonaista 32 kg. Aloitin Citrax-kuurin ja sen ansiosta olen jo laihtunut 27 kiloa. Otan kapselini päivittäin ja ruokailen aivan samalla tavalla kuin ennen kuuria".



### Rahat takaisin takuu!

Olemme niin vakuuttuneita Citrax-kuurin vaikutuksesta, että saat täydellisen takuun! Mikäli et ole tyytyväinen tulokseen 30 päivän kuluttua voit palauttaa pakkauksen meille ja maksamme viipymättä rahasi takaisin!

Citrax normaalkuuri kun haluat laihtua 6 kg, tuoteno 18001, hinta 29,90

Citrax tehokuuri kun haluat laihtua 12 kg tai enemmän, tuoteno 18002, hinta 39,80 (säästät 20,-)

Tilaa internetistä:  
[www.directstore.fi](http://www.directstore.fi)

mainoslehti *Easyshopping* 3/2009

6. Tarkastele taloudellisen taantuman terveysvaikutuksia.
7. Julkisuudessa on kannettu huolta lasten ja nuorten makeisten käytön ja jatkuvan napostelun lisääntymisen aiheuttamista terveyshaitoista. Elintarviketeollisuusliiton mukaan vuonna 1995 makeisia myytiin noin 28 miljoonaa kiloa, kun vuonna 2007 myynti oli jo noin 40 miljoonaa kiloa. Kuvaile ja arvioi terveyden edistämisen keinoja lasten ja nuorten makeisten kulutuksen vähentämiseksi.

8. Alla on kahden henkilön omakohtainen kuvaus pelaamisestaan.
- Miten määrittelisit oheisia tekstejä apuna käyttäen rahapeliin pelaamiseen liittyvän riippuvuuden? (2 p.)
  - Kuvaile rahapeliin riippuvuuden syntyyn vaikuttavia tekijöitä. (4 p.)

*"Jäädyn pelitilini. En voi vieläkään ymmärtää, milloin minusta on tullut näin jumalattoman tyhmä. Velkaa on kertynyt yhteensä 6 000 €. Aivan järkyttävä summa laittaa POKERIIN. Oksennuksen maku nousee suuhun, kun vain ajattelenkin tätä asiaa. Noh, tehtyä ei saa tekemättömäksi. Nyt on ryhtiliikkeen paikka. Luottotiedot ovat onneksi säilyneet, ja työpaikka on vaihtumassa pykälää parempaan. Pystyn kyllä nopeasti pääsemään eroon tästä velkavuoresta, mikäli vain pysyn erossa pokerista."*

*"Yhtenä päivänä vihaan pelaamista ja vannon, etten sitä koskaan enää tee. Tulevaisuus näyttää valoisalta, ja ahdistus on poissa. Sitten, naps vaan, kaikki meni. Noin vaan, parissa tunnissa. Tyhmä minä. Ja ahdistaa, niin ettei edes pysty itkeä. Miten sitä voikaan vihata itseään. Ja rahaa. En voi keneltäkään edes enää lainata vuokraan jne. Kukaan ei enää uskoisi, eikä kai kannata edes."*

www.paihdelinkki.fi/keskustelu/  
(18.3.2009)

- +9. Pohdi raskauden keskeyttämistä eettisestä näkökulmasta.
- +10. Tehtävänä on tutkia hyvinvointia ja turvallisuutta lukiossa. Mitä asioita ja ilmiöitä tutkimuksen kohteena voisi olla, ja minkälaisia tutkimusmenetelmiä tutkimuksessa voidaan soveltaa?