

**Lovisa stad skolmatlista****ikraft vecka 1-22****vk 4,9,14,19**

<b>mån</b>	Spemat-mifucurry	Skinksås	pasta	
<b>tis</b>	Vegepinne	Hönsnugetter	ris	gräddfilsås
<b>ons</b>	Rotsakspuresoppa	Fisksoppa	bröd	ost, färsk bit
<b>tors</b>	Lins-paprikasås	Maletköttås	spagetti	
<b>fre</b>	Vegetarisk korv	Ugnskorv	potatismos	

**vk 5,10,15,20**

<b>mån</b>	Bönsoppa med tomat	Hönssoppa	bröd	ost, färsk bit
<b>tis</b>	Batat-rotsaksbiff	Fiskbiff med citronsmak	potatis	gräddfilsås
<b>ons</b>	Tortilla/härkisfyllning	Tortilla/broilermaletköttfyllning		
<b>tors</b>	Vegetarisk gryta	Griskött gryta	potatis	
<b>fre</b>	Spematplättar	Spematplättar	potatissallad	ägg, lingonsylt

**vk 1,6,11,16,21**

<b>mån</b>	Soija-rotsaksoppa	Maletköttssoppa	rispirog	ost, färsk bit
<b>tis</b>	Vegetarisk pyttipanna	Pyttipanna		
<b>ons</b>	Vegetarisk makaronilåda	Makaronilåda		
<b>tors</b>	Korngrynsgröt, saftsoppa	Korngrynsgröt, saftsoppa	bröd	ost, färsk bit
<b>fre</b>	Grönsak-qvinoabiff	Seglarens torsk	potatis	gräddfilsås

**vk 2,7,12,17,22**

<b>mån</b>	Lins-rotsaksoppa	Broilersoppa	bröd	ost, färsk bit
<b>tis</b>	Grönsaksbullar	Köttbullar	potatismos	
<b>ons</b>	Vegetarisk lasagnette	Lasagnette		
<b>tors</b>	Böncurry	Broilersås	ris	
<b>fre</b>	Morotsbiff	Stekt fisk	potatis	gräddfilsås

**vk 3,8,13,18**

<b>mån</b>	Grönsakssoppa med örter	Knackkorvsoppa	bröd	ost, färsk bit
<b>tis</b>	Rödbetsbullar	Fiskbullar	potatis	gräddfilsås
<b>ons</b>	Mifu-pastaform	Broiler-pastaform		
<b>tors</b>	Vegekebabsås	Kebabsås	ris	
<b>fre</b>	Grönsaksbiff	Maletköttbiff	potatismos	

Varje dag serveras knäckebröd, näringsfett, mjölk/mjölkdryck/havredryck/surmjolk.  
Till salladen serveras oljebaserad salladsdressing.



Ändringar kan förekomma

11122023 ak