

Tervehdys Jälkkäristä

Marraskuu 2020

Rentouttavan syysloman jälkeen olemme taas palanneet Jälkkärissä arkisen aherruksen pariin. Jälkkärin rutiinit ovat tulleet tutuiksi kaikille jälkkäriläisille. Kellojen kääntämisen myötä illat pimenevät aikaisemmin, joten nyt on aika ottaa heijastimet käyttöön turvaamaan jälkkäriläisten kotimatkaa.

Syysloman jälkeen saimme jälkkäriläisille lisää liikuntasalivuoroja ja näin saamme turvallisesti liikkua ja pelailla pienissä ryhmissä. Salissa olemme seuraavasti: 1A luokka on ma klo 15-16, 1B ja 1S ovat ke klo 15-16 ja 2 luokat ovat vuorossa to klo 15-16.

Liikuntasalissa olemme leikkineet erilaisia hippaleikkejä, polttopalloa, norsupalloa, hiiren häntää sekä harjoitelleet koripallon pomputtelua ja koriin heittoa sekä olemme venytelleet yhdessä niin, että jokainen on saanut näyttää valitsemansa venytysliikkeen ja samalla ohjannut liikettä muulle ryhmälle. Ulkona olemme leikkineet kauppaleikkiä, jossa lapset ovat valmistaneet myytäviä tuotteita erilaisista luonnon antimista esim. kakkuja, jäätelöä, tikkareita jne. Sadekeleillä mieluista puuhaa ovat olleet purojen ja patojen rakentelu, lisäksi olemme leikkineet puuhippaa ja tervapataa sekä pelanneet jalkapalloa. Syyskuun lopussa kaikissa Jälkkäreissä oli #BeActive-viikko. Viikon jokaiselle päivälle oli jokin teema esim. luontoliikuntabingo ja luonnossa rauhoittuminen. Lisäksi osallistuimme kyykkykävelyhaasteeseen. Kaikille haasteisiin osallistuneille olemme jakaneet asiaan kuuluvat kunniakirjat. Lokakuun lopussa olemme aloittaneet isänpäivän askartelut.

Marraskuussa kädentaidoissa aloitamme pienryhmissä hamahelmityöt sekä musiikkimaalauksen vesiväreillä. Viikolla 48 on vuorossa kokkailua. Liikuntasalissa rakentelemme pieniä taitoratoja ja pelaamme erilaisia pallopelejä. Ulkona koulun pihalla leikimme lasten toivomia leikkejä ja pelaamme jalkapalloa. Teemme myös retkiä pienissä ryhmissä läheiseen metsään.

Jälkkäriin voi edelleen tuoda varavaatteita pienessä kassissa. Vaatteet olisi hyvä nimikoida, jotta ne päätyisivät aina oikealle omistajalle. Repussa olisi hyvä olla mukana muutama pari vaihtosukkia ja kuivia hansikkaita.

Mukavaa syksyn jatkoa toivottelee

Kypärämäen Jälkkärin ohjaajat