

Lovisa stad skolmatlista
vk 33,38,43,48,1,6,11,16,21

mån Spenat-mifucurry
tis Vegetarisk nugett
ons Tofusoppa
tors Bondböna-pastaform
fre Spenatplättar

ikraft vecka 33-22

Skinksås
Hönsnugetter
Fisksoppa
Penne-pastaform
Spenatplättar

pasta
ris
bröd
grynost
currymajonnäs
ost, färsk bit
ägg, lingonsylt

vk 34,39,44,49,2,7,12,17,22

mån Lins-paprikasås
tis Grönsakskepukka
ons Rotsakspuresoppa/Spenatsoppa
tors Medelhavets ugnspasta
fre Vegetarisk korv

Broilersås
Fiskbiff med citrussmak
Rotsakspuresoppa/Spenatsoppa
Laxpasta
Ugnskorv

ris
potatis
rispirog
potatismos
kallsås
färsk bit

vk 35,40,45,50,3,8,13,18

mån Vebabsås
tis Pottufalle bulle
ons Tomat-linssoppa
tors Indisk vegetarisk form
fre Vegetariskpinne

Kebabsås
Köttbullar
Maletkötsoppa
Broiler-pastaform
Fiskbiff

ris
potatismos
rispirog
potatis
kallsås
färsk bit

vk 36,41,46,51,4,9,14,19

mån Paprigano-hernissås
tis Morotsbiff
ons Broccoli-ostsoppa
tors Vegetarisk makaronilåda
fre Grönsakskåldolmar

Maletkötsås
Morotsbiff
Broilersoppa med tomat
Makaronilåda
Seglarens torsk

pasta
potatismos
bröd
potatis
kallsås
kallsås
ost, färsk bit

vk 37,42,47,52,5,10,15,20

mån Korngrynsgröt och saftsoppa
tis Rödbetsbullar
ons Nudelform med kokos
tors Tortilla
fre Majsbiff

Korngrynsgröt och saftsoppa
Fiskbullar
Broiler-nudelform
Tortilla
Maletköttpinne

bröd
potatis
potatismos
ost, färsk bit
kallsås

Varje dag serveras knäckebröd,näringsfett, mjölk/mjölkdryck/havredryck/surmjölk.
Till salladen serveras oljebaserad salladsdressing.

Ändringar kan förekomma

