

TUVA, Arjen taidot-kurssi / liikunta

VKO	Tavoitteet	LIIKUNTAMUOTO	PAIKKA	VARUSTUS	HUOM!
33		-			
34		-			
35		syksyn suunnittelua	Puistola		
36	T4, T5	Koripallo + kuntosali	Kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	Kokoontuminen ala-aulassa.
37	T5, T10	palloilu (jalkapallo, tennis, koripallo)	Mölymäen tekonurmi	ulkoliikuntavarustus	
38	T4	jalkapallo	Puijon jalkapallostadion Suurmäentie 85.	ulkoliikuntavarustus	Kokoontuminen oppitunnin alussa Puijon jp-stadionilla
39	T10	Luontoliikunta	Puijon maasto	ulkoliikuntavarustus	vaihtokengät!
40	T10	sisäpalloilu + kuntosali	Kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
41	T10	Pienryhmän omat valinnat	Kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
42		SYYSLOMA			
43	T2, T5	palloilu + kuntosali	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
44	T4, T5	Koripallo	koulun sali	sisäliikuntavarustus	Ruotsinkatu 35
45	T6, T5, T10	uinti tai kuntosali tai ulkolenkkeily	kuntolaakson uimahalli	uintivarustus, pefletti sisäliikuntavarustus ulkoliikuntavarusteet	Erityinen tutkinto = uimataitotesti
46	T6, T5, T10	uinti tai kuntosali tai ulkolenkki	kuntolaakson uimahalli	uintivarustus, pefletti sisäliikuntavarustus ulkoliikuntavarusteet	Erityinen tutkinto = varauinti /uimataitotesti
47	T4,T5,T10	pienryhmän valinnat / palloilulohko	kuopiohalli	sisäliikuntavarusteet	
48	T2,T4,T10	kuntosalityöskentely	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
49	T2,T10,	Jalkapallo + pienryhmän valinnat	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
50		TET			
51		TET			
52		joululoma			

Tavoitteet kaikilla liikuntatunneilla: T1: aktiivisuus ja yrittäminen, T3: tasapaino- ja liikkumistaidot, T7: turvallinen ja asiallinen toiminta, T8: yhteistyö- ja vuorovaikutustaidot, T9 reilu peli ja vastuullisuus ryhmässä

Tuntisisällön mukaan painotusalue (merkitty suunnitelmaan): T2: havaintomotoriikka, T4: välineenkäsittelytaidot, T5: fyysisten ominaisuuksien arviointi ja kehittymistaidot, T6: uimataito ja vedestä pelastautuminen, T10: itsenäinen työskentely ja vastuu omasta toiminnasta

Kuopiohallin ovikoodi = 80414#. Koodi toimii pukuhuonekäytävän oveen oppitunnin (varauksemme) ajan.