

КАК ОДЕВАТЬ МАСКУ ДЛЯ ЛИЦА

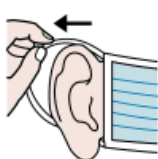
1. Посмотрите инструкцию THL по использованию маски:

<https://www.youtube.com/watch?v=TEyRtvIJqII>

2. Вымойте руки перед тем, как надеть чистую маску.



3. Надевая маску, держитесь только за ее шнуры. Прижмите край маски к носу. Нос не должен быть виден.

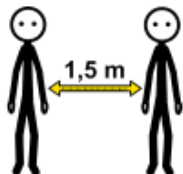


4. После нанесения маски на лицо не прикасайтесь к ней и не отодвигайте маску от лица. Если Вы прикоснулись к маске, вымойте или продезинфицируйте руки.

5. Во время еды или питья снимайте маску. После еды или питья наденьте новую маску.



6. Не забывайте соблюдать дистанцию к другим людям. Также помните о других инструкциях по безопасности.



Контрольный список для владельца тканевых масок: 4 маски = 1 используется, 1 всегда в запасе, 2 стираются

- Проверьте, достаточно ли вашей тканевой маски:

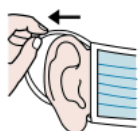
<https://hyvatyo.ttl.fi/koronavirus/tietoa-itse-tehdysta-kasvomaskesta>

КАК СНИМАТЬ МАСКУ ДЛЯ ЛИЦА

1. Перед снятием маски вымойте руки.



2. Снимая маску, держитесь только за ее шнуры. Не прикасайтесь к самой маске.



3. Использованную бумажную маску выбросите в мусор, тканевую маску – положите в кулек. **НЕ** ложите грязную маску в карман или в сумку.



4. Вымойте или продезинфицируйте руки, после того как Вы сняли маску.



ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ ТКАНЕВУЮ МАСКУ

- Замените маску, если она стала влажной.
- Положите использованную маску в кулек или сразу в стиральную машину.
- Стирка маски:



60°C



100°C
5 min.

Маску стираете в стиральной машине при **60°C** или варите ее в кастрюле 5 минут. Моющего средства добавляете очень немного.

Сушите маску на открытом воздухе или в хорошо проветренном помещении.

Источник инструкции: THL, Oulun kaupungin kangasmaskin käyttöohje; Kuvat: Papunetin kuvapankki (Papunet.net)