

# RUOKALISTA AJALLE 7.1.2026 - 29.5.2026

## Enontekiö

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
2 8 15 21	Bolognesekastike/ Kasvisbolognese Perunat / spagetti Salaatti	Hernekeitto/ Kasvishernekeitto Lisäke	Kasvispihvit Perunasose, kastike Salaatti	Ohrapuuro/ Kahden kalan keitto Lisäke	Possukastike/Sienikastike Perunat Salaatti
3 9 16 22	Broileripastapaistos/ Kasvismunakas Salaatti, mustaherukka	Jauhelihakeitto/ Soijarouhekeitto Lisäke	Kalamureke/ Juurespihvit Perunat Salaatti	Käristyskeitto/ Borssikeitto Lisäke	Jauheliha-/ kasvisperunasoselaatikko Salaatti
4 11 17	Lihamakaronilaatikko/ Soijamakaronilaatikko Salaatti / raaste	Makkarakeitto/ Eggiekeitto Lisäke	Lihapyörykät/ Kasvispyörykät Perunat Salaatti	Poronlihakeitto/ Pinaattikeitto Lisäke	Kermainen uunikala/Kasvisgratiini Perunasose Salaatti
5 12 18	Broilerikastike/Mifukastike Perunat / Ohra Salaatti, mustaherukka	Manna- / riisipuuro/ suikalekeitto Lisäke	Kalapuikot / - pyörykät Kasvispihvit Perunat Salaatti	Italianpata/ Kasvis-spagettipata Lisäke	Maksalaatikko/ Punajuuripaistos Salaatti, puolukka
6 13 19	Lasagne/ Sienilasagnette Salaatti	Lihakeitto/Linssikeitto Lisäke	Pinaattiohukaiset Kananmunakastike Perunasose Puolukkahillo	Järvikalakeitto/ Tomaattikeitto Lisäke	Toiveruokapäivä
7 14 20	Kinkkukiusaus/Seitankiusaus Salaatti	Broilerikeitto/ Mifukeitto Lisäke	(Poro)jauhelihakastike Perunat Salaatti	Juustoinen kasvissosekeitto Lisäke	Ahvenvuoka Salaatti, punajuuri

Lisäksi tarjolla päivittäin leipää, levitettä, juomina vähärasvainen maito, piimä, vesi. Tilapäiset muutokset ruokalistaan ovat mahdollisia.