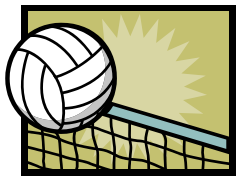
TIEDOTE

LIIKUNTALUOKALLA OPISKELUSTA LEMPÄÄLÄSSÄ



HEI reipas ja liikunnallinen 6. luokkalainen!

Lempäälässä on mahdollista opiskella liikuntapainotteisella luokalla Hakkarin koulussa!

Liikuntaluokalla opiskelu soveltuu kaikille Lempäälän kunnan alueella asuville monipuolisesta liikunnan harrastamisesta ja opiskelusta innostuneille oppilaille. Liikuntaluokalle valitaan vuosittain enintään 24 oppilasta.

Liikuntaluokkaopiskelussa tavoitteena on vauhdikas ja monipuolinen liikunnan opiskelu. Aktiivisen ryhmän ja suuremman tuntimäärän avulla on mahdollista syventää ja laajentaa oppilaan tietoja ja taitoja liikunnassa. Myös uudempiin lajeihin tutustuminen mahdollistuu paremmin lisätuntien puitteissa. Lisäliikunta voi toimia myös fyysisenä ja henkisenä purkautumistienä liikunnallisesti aktiiviselle murrosikäiselle nuorelle. Lisäksi tavoitteena on antaa tukea ja kipinää omaan liikkumiseen, harjoitteluun ja kilpailemiseen. Tavoitteena on, että ryhmä tukee sekä tavoitteellista koulunkäyntiä että liikunnan harrastamista.

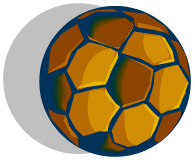


Liikuntaluokalla liikunnanopiskelu toteutetaan seuraavasti:

1. **<u>tuntimäärän lisäys</u>**
    - 1 h liikuntaa enemmän 7. luokalla
2. **<u>liikuntapainotteisuus</u>**
    - taito- ja taideaine -valinnainen automaattisesti liikuntaa 8. ja 9. luokalla (lisäksi valittavaksi jää yksi pitkä valinnainen + lyhyet valinnaiset)
    - oppilailla mahdollisuus valita myös enemmän valinnaista liikuntaa
3. **<u>omaehtoisen liikunnan tukeminen</u>**
    - pyritään mahdollistamaan aamu-/iltapäiväharjoittelua
    - mahdollisuus kuntosalin käyttöön ennen tai jälkeen koulupäivän
4. **<u>laadun parantaminen</u>**
    - liikunnallinen, pienempi, tehokkaampi ja taitavampi ryhmä
5. **<u>luokanvalvojana mahdollisuuksien mukaan liikunnanopettaja</u>**
    - asiantuntemus, tuki, yhteydenpito

Liikuntaluokalle hakeminen tapahtuu sähköisellä hakulomakkeella Wilmassa. Soveltuvuuskokeisiin ei kutsuta erikseen, vaan niihin osallistuvat kaikki hakulomakkeensa jättäneet hakijat. Mikäli oppilas tulee valituksi, hänet sijoitetaan automaattisesti liikuntaluokalle.

Liikuntaluokalle valinta tapahtuu monipuolisesta soveltuvuuskokeesta saatujen pisteiden perusteella. Kokeet pohjautuvat pääsääntöisesti olympiakomitean suosittelemiin testeihin, mutta kokeessa voi olla koulukohtainen oma osio tai muuta eroavuutta, jota ei erikseen tiedoteta. Voit tutustua olympiakomitean testeihin sivuilla https://www.soveltuvuuskoe.fi. Kokeissa mitataan mm. kestävyyttä, lihaskuntoa, liikkuvuutta, koordinaatiota, ketteryyttä sekä välineenkäsittelytaitoja.



JOS INNOSTUIT LIIKUNTALUOKALLA OPISKELUSTA, täytä sähköinen lomake Wilmassa hakupäivään mennessä! Tieto liikuntaluokalle valituista oppilaista ilmoitetaan kaikkien luokkien valmistuessa.



TERVETULOA HAKEMAAN LIIKUNTALUOKALLE!!!

Lisätietoja Hakkarin koulun
Rehtori Ilkka Peltoniemi
Apulaisrehtori Tuomas Leinonen
Liikunnanopettajat Tuija Hakkarainen, Suvi Lavia, Eero Rahomäki, Olli-Pekka Rantanen
sähköpostiosoitteet etunimi.sukunimi@lempaala.fi