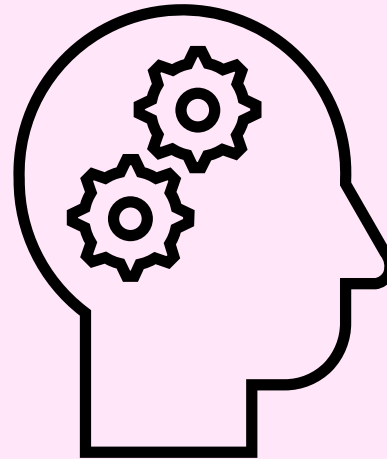
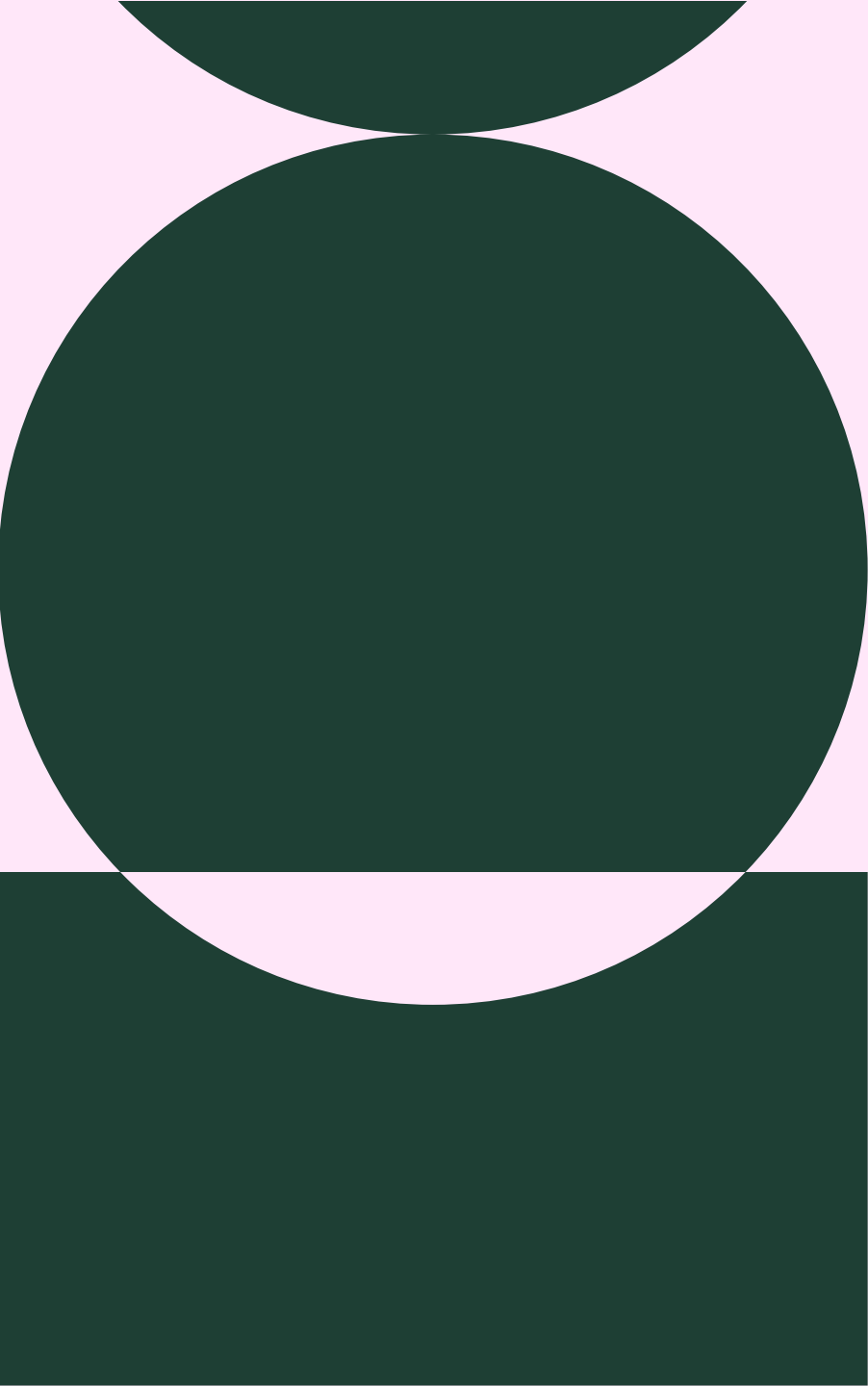


PS1 TOIMIVA JA OPPIVA IHMINEN





Opintojakso koostuu:

- Oppitunneista ja tuntityöskentelystä
 - Tunnit aina maanantaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin
- Tehtävistä
- Abittikirjoitelmasta (10p, yksilösuoritus!)
- Ryhmätyöstä
- Päätöspäivän kokeesta

Yleiset ohjeet:

- **Ilmoita poissaoloista tai myöhästymisistä mahdollisuuksien mukaan etukäteen**
- **Aktiivinen oppitunneilla työskentely** → Tehtävien tekeminen, osallistuminen
- **Työrauha kuuluu kaikille** – niin opiskelijalle kuin opettajalle
- Ei puhelimien käyttöä
- Hyvät käytöstavat ja toisten kunnioitus = kaikille mukava opintojakso 😊

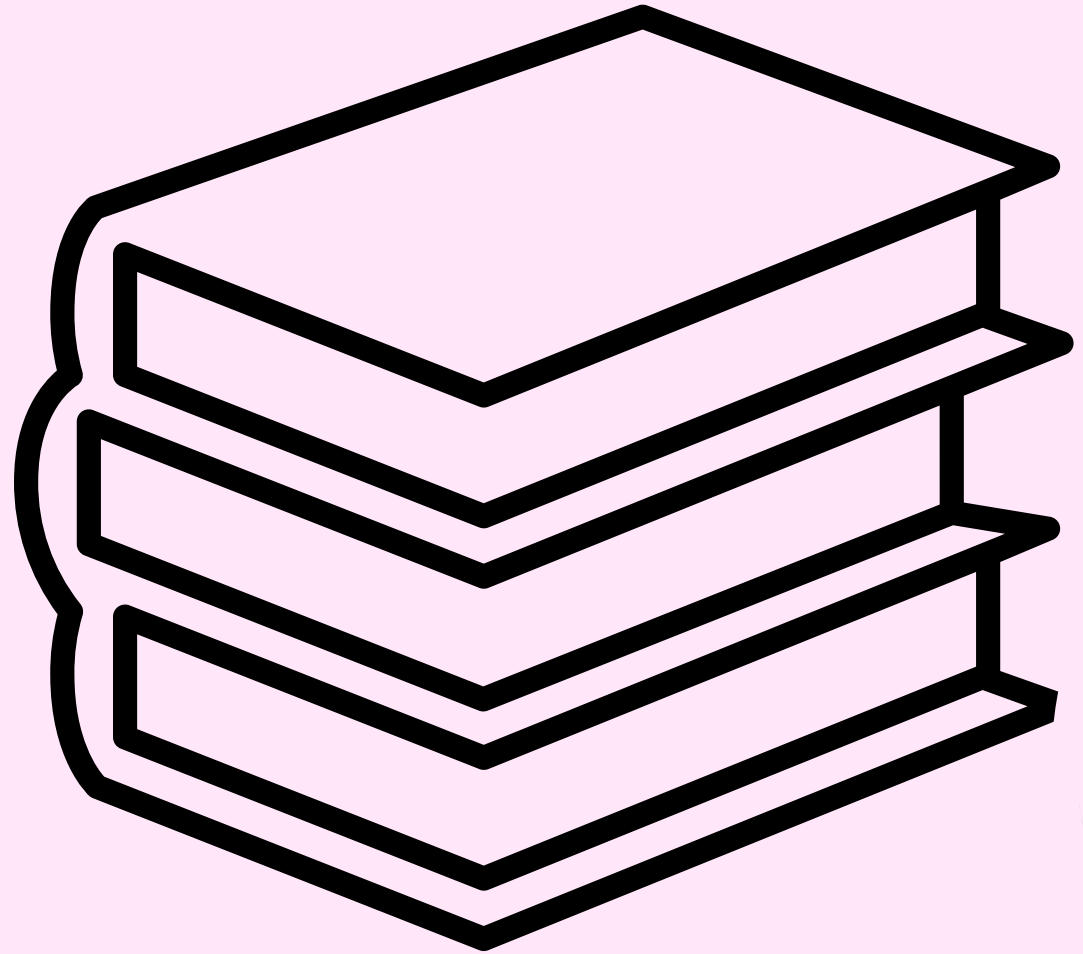
Materiaalit ja työskentely

- Fyysiset oppikirjat – Oivallus 1

Pedanet –alusta

Pedanettiin tulee
kaikki tuntimateriaalit
ja tehtävät

- Nopeat asiat tulevat wilma-viestillä



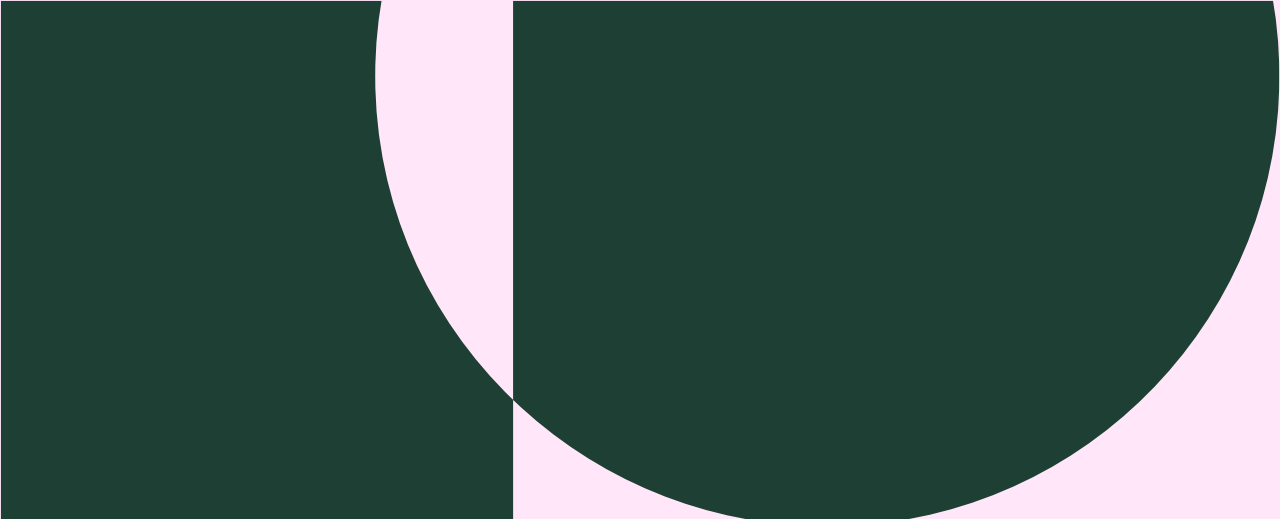
Pedanet

Jos sinulla ei ole vielä Pedanet-tunnusta:

- Mene osoitteeseen Peda.net
- Oikeasta yläkulmasta "rekisteröidy" ja luo itsellesi käyttäjä.
- Muista käyttää oman käyttäjäsi sähköpostina omaa lukion opiskelijasähköpostiasi!

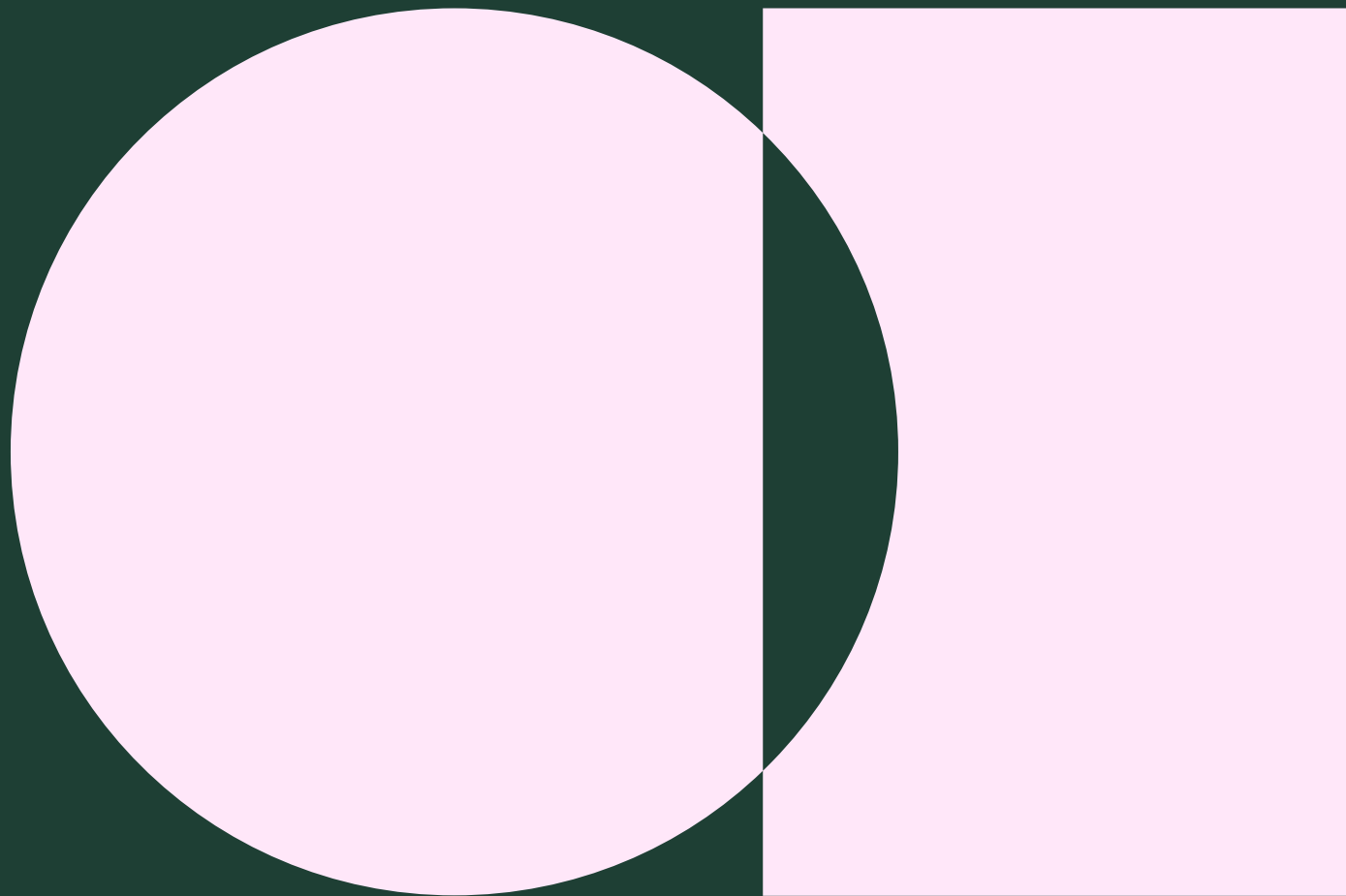
Tämän jälkeen/sinulla on jo Pedanet -käyttäjä:

- Mene Mäntsälän lukion Pedanet –sivulle ja seuraa seuraavia ohjeita:
- Sivupalkista "Oppiaineet ja temaattiset opinnot" --> Psykologia --> PS1
Toimiva ja oppiva ihminen (Mh)



**Tehtävä 1 → Suunnittele:
tavoitteet ja toiveet**

**Kirjoita post
it –lapulle
vastaus: Mitä
psykologia
tutkii?**



Mitä psykologia on?

<https://www.youtube.com/watch?v=-3iOrvvWiLY>



Psykologia tieteenä

- Psykologia on tiede, jossa **tutkitaan** ja **selitetään ihmismieltä ja ihmisten käyttäytymistä**.
- Psykologia on jakautunut useisiin tutkimusalueisiin sen mukaan, mitä tutkitaan.
- Psykologisen tutkimuksen avulla saatua tietoa sovelletaan monilla aloilla.
- **Ihmisen toimintaa tarkastellaan psykologiassa psyykkisestä, biologisesta sekä sosiaalisesta ja kulttuurisesta näkökulmasta.**
- **Psykologit** ovat psykologiatiedettä harjoittavia ammattilaisia, jotka voivat toimia erilaisissa työtehtävissä tutkijoista ja koulupsykologeista urheiluvalmennukseen.



Mitä vauvat ajattelevat?

Miksi lapset leikkivät?

Vaikuttavatko varhaisen
lapsuuden kokemukset
ihmiseen vielä
aikuisuudessakin?

kehityopsykologia:
kehitys eri ikävaiheissa

Onko ihmisen muisti
rajaton?

Miksi keskittyminen
oppitunnilla on joskus
vaikeaa?

Miksi ihmiset tekevät
huonoja päätöksiä?

kognitiivinen psykologia:
tiedonkäsittely ja ajattelu

Mitä aivoissa tapahtuu,
kun koemme pelkoa?

Miten lääkkeillä voidaan
vaikuttaa mieleen?

Selittääkö evoluutio
miesten ja naisten eroja?

biologinen psykologia:
kehon toimintojen yhteys mieleen

Ovatko kielteiset tunteet
haitallisia?

Mitkä asiat lisäävät
onnellisuutta?

Miten mielenterveyden
häiriöitä hoidetaan?

**kliininen psykologia ja
emotiopsykologia:**
tunteet, psyykinen hyvinvointi ja
psykoterapia

Mitä on älykkyys?
Onko ujous synnynnäistä
vai kasvatuksen tulosta?

Miten ihmiselle
muodostuu pysyvä käsitys
omasta itsestään?

persoonallisuuspsykologia:
yksilölliset erot,
persoonallisuus ja minuus

Miksi välitämme muiden
mielipiteistä?

Teemmekö ryhmässä
parempia vai huonompia
päätöksiä kuin yksin?

Ovatko ihmiset eri
kulttuureissa pohjimmiltaan
samanlaisia?

sosiaalipsykologia:
vuorovaikutus, ryhmät,
yhteisöt ja kulttuuri

PSYKOLOGI

PSYKIATRI

PSYKOTERAPEUTTI

Psykologiatiedettä harjoittava ammattilainen, koulutukseltaan psykologian maisteri tai tohtori.

Psykiatria eli mielenterveysongelmien hoitoon erikoistunut **lääkäri**.

Psykoterapeutti on lisäkoulutuksen saanut **nimikesuojattu** ammattilainen, joka antaa pitkäkestoista tai lyhyttä psykoterapiaa.

Ei saa määrätä lääkehoitoa.

Saa määrätä lääkehoitoa.

Ei saa määrätä lääkehoitoa.

Työllistyy julkiselle että yksityiselle sektorille (esim. kouluterveydenhuolto, urheiluvalmennus)

Työllistyy julkiselle että yksityiselle sektorille (esim. terveydenhuolto ja psykiatriset osastot).

Työllistyy yleensä yksityiselle sektorille (esim. psykoterapiakeskukset, yksityinen terveydenhuolto).