

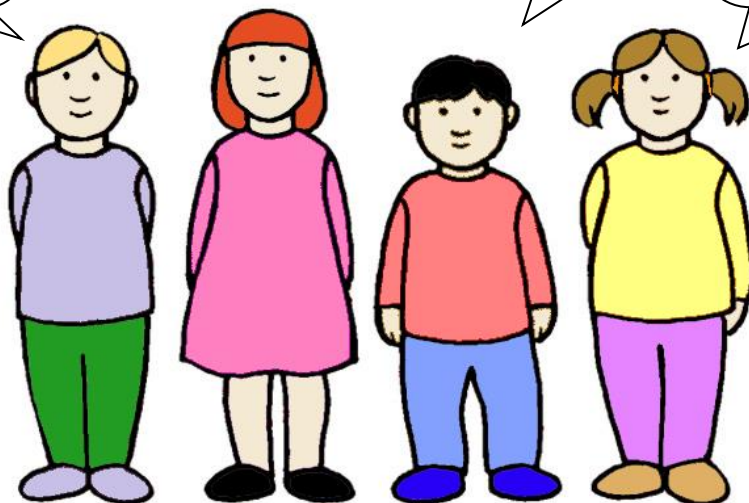
# HYVÄ VANHEMPI / LAPSEN HUOLTAJA

Tutkimusten mukaan kodin ulkopuolella hoidossa olevat lapset sairastavat infektiotauteja enemmän kuin kotihoidossa olevat.

Yksinkertaisilla toimenpiteillä voidaan tautien tarttumista ja sairastuvuutta kuitenkin selvästi vähentää.

Tässä varhaiskasvatuspaikassa noudatetaan alla olevia hygieniatoimenpiteitä.

Toivomme, että tuette varhaiskasvatuksen henkilöstöä pyrkimyksessä vähentää lasten sairastumista huolehtimalla osaltanne luetelluista seikoista.



## INFEKTIOIDEN TARTTUMISTA VÄHENTÄVIÄ TOIMENPITEITÄ:

### \* Lasten käsien pesu

- Päiväkotiin tullessa
- Päiväkodista kotiin tullessa
- Aina WC:ssä käynnin jälkeen kotona ja päiväkodissa
- Ennen ruokailua kotona ja päiväkodissa
- Jos lapsi on leikkinyt kesken päivän sairastuneen ja kotiin haetun lapsen kanssa
- Lyhyet kynnet helpottavat käsien pysymistä puhtaana



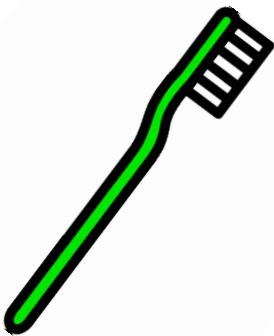
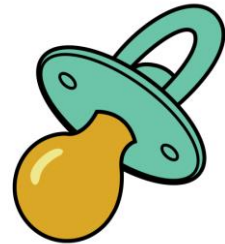


### \* Lelut

- Oma unilelu säilytetään päiväkodissa lapsen omassa sängyssä tai lokerossa. Likaantuneet unilelut lähetetään kotiin pestäväksi.
- Omat lelut tulee puhdistaa ennen päiväkotiin tuomista. Lelut on syytä puhdistaa uudelleen takaisin kotiin vietäessä. Jos lelua ei voi pestä, sen "kuivattaminen" viikon ajan leikeistä sivussa ajaa saman asian.

### \* Tutti

- Tuttia käytetään pääsääntöisesti päiväkodissa vain nukkuessa.
- Tutit puhdistetaan kotona.
- Puhtaita tutteja säilytetään rasiaassa lapsen lokerossa.



### \* Hampaiden harjaus

- Päiväkodissa ei pestä hampaita, (etteivät pöpöt leviä hammasharjasta ja mukista toiseen), vaan aterian jälkeen imeskellään ksylitolipastilli
- Hampaat harjataan kotona aamuin illoin.

### \* Lapsen sairastuminen

- Jos lapsi sairastuu, tarttuvuus on suurinta aivan taudin alussa
- Päiväkodista poisjääminen on aiheellista aina, jos lapsella on kuumetta tai muuten sellaisia oireita, että voimia päiväkodin toimiin osallistumiseen ei riitä.
- Tarvittaessa vanhempia pyydetään noutamaan lapsi kesken päivän.
- Tarttuvien sairauksien kohdalla myös varhaiskasvatuksessa olevien sisarusten on hyvä olla kotona, niin ettei tauti leviä sisarusten välityksellä.



- Taudin alkuvaiheessa lapsiryhmästä poissaolo vähentää myös tarttumista muihin lapsiin. Kun kaikki toimivat näin, koko ryhmä sairastaa vähemmän.