

## VAELLUSKURSSI 2017 PATVINSUON KANSALLISPUISTOON

### SISÄLTÖ, OHJEET & SÄÄNNÖT

Ohjeet:

#### I. Kurssin sisältö ja suoritusohjeet sekä aikataulu

Kurssi toteutetaan PE-LA 23.-24.8.2019. Lähtö Outokummusta klo 9.00.

Ensimmäinen kohde Stor Enson Enecell-tehdas Uimaharjussa, jossa valmistetaan mm. sellua ja liukosellua. Tehdasvierailun jälkeen jatkamme kohti Patvinsuon kansallispuistoa. Ruokailemme lukion tarjoaman kouluruoan Enocellin ja Autiovaaran metsäkierroksen välissä. Autiovaaran luonnonmetsän kierrettyämme (Kuusipolku n. 3km) ajellemme lopulliseen kohteeseen Suomen luontotuvalle Suomujärven rantaan. Kohteessa pystytämme leirin ja kuulemme Patvinsuon kansallispuiston esittelyn (n. 15.30). Ennen illan luontoretkeilyä (n. 17-19) voi valmistaa omia aterioita päivälliseksi. Illalla saunomismahdollisuus rannan varaussaunassa klo 20-24.

Lauantaina, aamupalojen ja toimien virvoittamina, kävelemme Surkansuon Lakkapolulle, jossa tutustumme suoluontoon. Suokierroksen jälkeen linja-auto noukkii meidät kyytiinsä Surkansuon parkkipaikalta, jonka kyydissä palaamme Suomulle hakemaan tavaramme.

Kurssiin kuuluu oppitunteja ja niiden pitoaikataulu sovitaan elokuussa kouluvuoden alussa. Oppitunneilla käydään läpi retkeilyn perusasiat, ensiaputaidot sekä suojelubiologiaa.

Kurssin suoritus koostuu oppitunneista ja vaelluksesta. Kurssin luonteen vuoksi läsnäolo on välttämätöntä, eikä poissaoloa oikein voi korvata.

#### II. Varusteet

##### 1. Tarvittavat varusteet:

- kävelyyn soveltuvat kengät. Vaelluskengät parhaat, mutta muutkin mielellään vettä kestävät jalkineet käyvät. Maasto pääosin kuivaa kangasmetsää. Kuusi- ja Lakkapolulla kosteampaakin.
- säänmukainen varustus
- vaihtovaatteita
- telttä, makuupussi, makuualusta. Näitä voi myös lainata. Teltan voi jakaa useamman majoittujan kanssa.
- ruuanlaittovälineet ja tarvikkeet (esim. trangia). Trangioita voi lainata. Yksi Trangia riittää useammalle (2-4 hlöä).
- hygieniatarvikkeet
- ensiaputarvikkeet
- muut

## 2. Ruoka

Perjantaina tarjotaan lounas Lieksan lukiossa ja illalle tarjolla (mahdollisesti) makkaraa. Muusta ruuasta jokainen vaeltaja vastaa itse.

## 3. Majoitus

Retken pääasiallinen ja tarkoituksenmukaisin majoitus teltoissa. Erityisistä syistä voi tiedustella muuta majoitusmahdollisuutta. Telttailu on ilmaista, muiden majoitusratkaisujen kustannuksista vastaa opiskelija.

## 4. Turvallisuus

Haavat, nyrjähdykset ja hiertymät ovat mahdollisia. Turvallisuuden varmistamiseksi opettajien ohjeita ja käskyjä on seurattava ehdottomasti. Ks. säännöt

### **III. Säännöt**

#### 1. Turvallisuus

Kaikessa toiminnassa pidettävä ns. järki päässä. Turhia riskejä ei saa ottaa, eikä esim. kirveillä/puukoilla leikkiä. Tulen kanssa on noudatettava varovaisuutta. Teltassa ei saa polttaa mitään. Vaaratilanteista ja loukkaantumisista on ilmoitettava välittömästi opettajille, sekä aloitettava tarvittaessa ensiapu. Omille retkille ei saa lähteä eikä poluilta poistua. Eksymistapauksissa pyrittävä palaamaan omia jälkiä takaisin välittömästi ja oltava esimerkiksi puhelimella yhteydessä opettajiin. Suden tai karhun hyökätessä voi yrittää kutsua apua paikalle. Yleinen hätänumero on 112.

#### 2. Päihteet

Kurssi ja vaellus ovat koulun ohjelmaa ja siellä pätevät koulun järjestyssäännöt. Päihteiden käyttö on kiellettyä. Päihtynyt opiskelija voidaan lähettää omalla/huoltajan kustannuksella kesken retken kotiin (esim. taksilla). Ilmoittautuessaan kurssille opiskelija ja hänen huoltajansa sitoutuvat näihin sääntöihin.

Lisäinfoa säännöistä ja turvallisuusohjeista oppitunneilla.