

Totta vai tarua- väitteitä vastuullisesta liikkumisesta

#BEACTIVE

Opettaja kysyy alla olevat kysymykset/faktat ja oppilaat vastaavat tekemällä tietty liikkeitä.

Kun oppilas on sitä mieltä, että väite on tarua, hän menee kyykkyyh. Kun taas totta, oppilas kurkottaa mahdollisimman korkealle.

Väitteet

- | | |
|--|---------|
| 1. Liikunta vähentää stressiä | |
| 2. Käveleminen saastuttaa luontoa | (tarua) |
| 3. Pyöräily on halvempaa, kuin autoilu | |
| 4. Hyötyliikunnaksi lasketaan portaiden kävely | |
| 5. Istuminen kuluttaa energiaa enemmän, kuin käveleminen | (tarua) |
| 6. Kävely kannattaa valita autoilun sijaan | |
| 7. Hissillä kulkeminen säästää sähköä | (tarua) |
| 8. Autoilu on ekologisempaa, kuin julkisilla liikkuminen | (tarua) |
| 9. Hyötyliikunnalla säästää rahaa | |
| 10. Television katselu on hyötyliikuntaa | (tarua) |

