



ASiantuntijana KEHITTYMINEN I (3op) ja II (2op) Liikuntatieteellinen tiedekunta

Opiskelun ohjaus ja
opiskeluhyvinvointi

Asiantuntijana
kehittymisen tukeminen

Työelämävalmiudet



LTKY1020
ASiantuntijana Kehittyminen I
Laajuus 3 op
Kesto koko kandidaatin tutkinnon ajan (3 v)

LTKS1010
ASiantuntijana Kehittyminen II
Laajuus 2op
Kesto koko maisteritutkinnon ajan (2 v)

Vuosittain 1 op laajuisesti

- Tiedekunnan yhteiset ryhmäohjausalustukset eri aiheista (4 h)
- Ryhmäohjaustapaamiset oman kotiryhmän kanssa (8 h)
- Henkilökohtaiset ohjauskeskustelut (1-2 h)
- Annetut tehtävät (Hops-työskentely, portfolio työskentely, työelämätehtävät)

Opiskelun ohjaus ja
opiskeluhyvinvointi

Asiantuntijana
kehittymisen tukeminen

Työelämävalmiudet



ASIAANTUNTIJANA KEHITTYMINEN I

Sisältö (kts. OPS LTKY1020)

Opintojen suunnittelu ja
opiskelutaidot

Hops: tekeminen, seuraaminen,
päivittäminen

Ryhmäytyminen ja vertaistuki

Opiskelijan hyvinvointi, arjen hallinta

Opiskelun ohjaus ja
opiskeluhyvinvointi

Asiantuntijana
kehittymisen
tukeminen

Työelämävalmiudet

Kansainvälisyys

Arviointi- ja
palautteenantotaidot

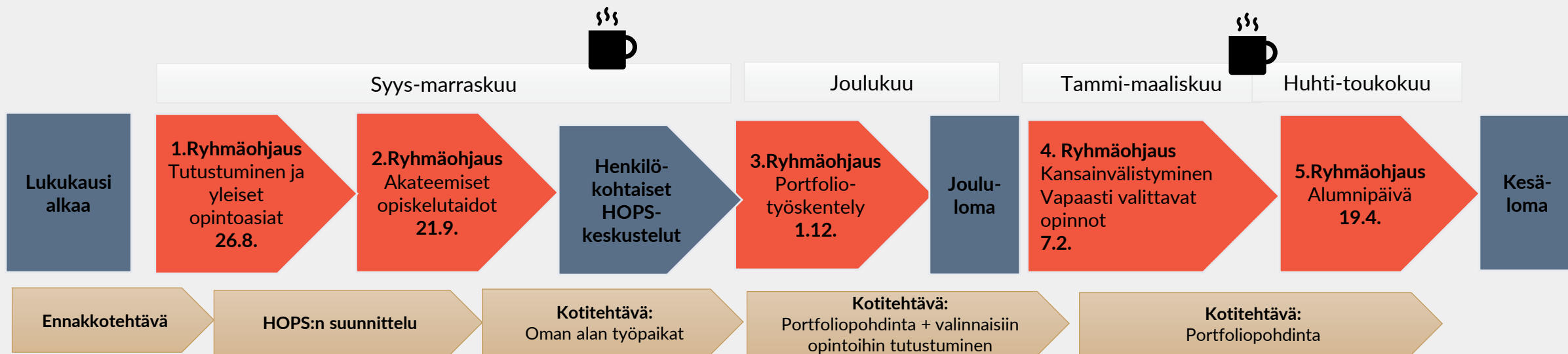
Oman osaamisen hahmottaminen ja
sanoittaminen

Ammatillinen asiantuntijuus ja
työllistymisvaihtoehtojen
hahmottaminen



ASIAANTUNTIJANA KEHITTYMINEN I

1. lukuvuoden toteutussuunnitelma





ENNAKKOTEHTÄVÄ

1. Miksi haluat opiskella liikunta- ja/tai terveystieteiden asiantuntijaksi?

2. Mitkä asiat vaikuttivat eniten hakeutumiseesi tähän koulutukseen?

3. Mikä liikunnanopetuksessa, valmennuksessa ja/tai liikunnan/terveyden edistämisessä on tärkeää omien kokemustesi pohjalta?

4. Minkälaisena näet oman roolisi tulevana asiantuntijana, opettajana, valmentajana ja/tai väestön hyvinvoinnin edistäjänä?

5. Mitä odotat tulevalta koulutukselta?



OPS 2021

<https://opinto-opas.jyu.fi/2020/fi/tutkintoohjelma/lpeka2020/>

AJOITUSSUOSITUS

https://www.jyu.fi/sport/fi/opiskelu/opiskelijan-ohjeet/opintojen-suunnittelun-tueksi/ajoitussuositus/liikunnan-kayttaytymis-ja-yhteiskuntatieteet/lpe_ajoitus_s20_litk.pdf/view

Aiemmat korkeakoulutasoiset opinnot?

Selvitä mahdolliset hyväksiluvut (AHOT) yhteistyössä Hops-ohjaajan ja koulutussuunnittelijan kanssa.

21



OHJAUSTA OPISKELUN TUEKSI

Ryhmäohjaus

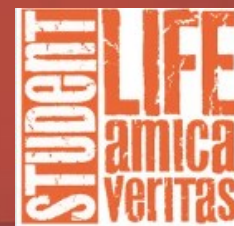
Ohjauskeskustelut

Opiskelija-tutorit

Opintojakson opettaja

Koulutussuunnittelijat

Hyvikset



Ohjeita opiskelijalle:

[JYU.fi - uuden opiskelijan käsikirja](#)

[JYU.fi - opintojen ohjaus](#)

[JYU.fi - HOPS](#)

[LIIKUNTATIETEELLINEN TDK: opiskelu - ohjeita opiskelijalle](#)

Kysy rohkeasti!



Sisu

Oletko tehnyt opintosuunnitelman Sisuun? Oletko päässyt ilmoittautumaan kursseille?

- Sisu-ohje, joka on lähetetty osana JYUStart -pakettia: <https://www.jyu.fi/digipalvelut/fi/ohjeet/uuden-opiskelijan-tietopaketti/uuden-opiskelijan-sisu-ohjeet>
- Lisäksi on ohjevideo opintojen suunnitteluun ja ajoittamiseen:
<https://m3.jyu.fi/jyumv/ohjelmat/hallinto/koulutuksen-tietojarjestelmat/sisu-demovideoita/opintojen-suunnittelu-ja-ohjaus/recording-14-08-2020-13.22>



Seuraava tapaaminen
Ti 21.9. 9:15-11:45

**Tdk:n yhteinen alustusluento: Akateemiset opiskelutaidot
+ pienryhmätapaaminen**