

# Paanan Posti

3 / 2025–2026

17.12.2025



## Suun terveydellä on väliä!

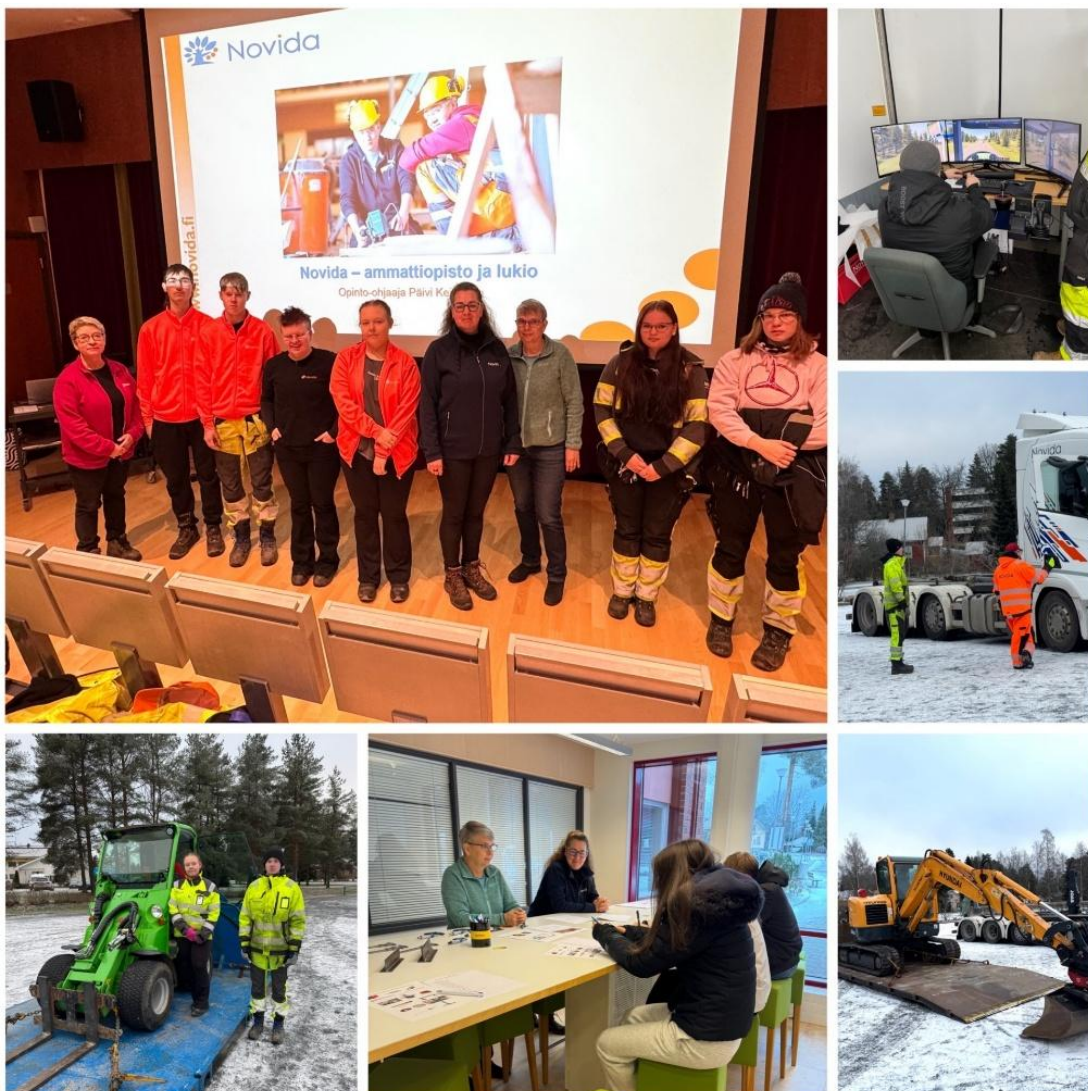
Suuhygienisti **Mari Seppänen** kertoi Paanan 7.-luokkalaisille tärkeää asiaa suun terveydestä ja terveellisestä syömisestä. Napostelun, limsojen ja energiajuomien välttely auttaa pitämään suun terveenä.



# Novidalta vinkkejä yhteishakuun

Novida ammattiopisto esitteli 9.-luokkalaisille kone- ja tuotantotekniikan, maatalouden ja logistiikan koulutuksiaan. Liikelle olikin lähdetty kunnan kaluston kera. Koulun pihalla pääsi nimittäin tutustumaan kuorma-autoihin, kaivinkoneeseen sekä Avantiin. Lisäksi oli mahdollisuus kokeilla ajosimulaattoria.

Lounais-Suomen koulutuskuntayhtymä ylläpitää Novida-ammattiopisto ja lukio-oppilaitosta. Ammatillisen koulutuksen toimipaikat ovat Loimaalla, Liedossa ja Uudessakaupungissa. Loimaalta löytyy myös lukio.



## Erasmus+ Echoes of unity 17.–21.11.

Erasmus-hankkeen kolmas liikkuvuus suuntautui Roomaan, jossa isäntänä toimi Rooman espanjalainen koulu. Ohjelmaa oli järjestetty koululle ja mm. vierailut Espanjan Rooman ja Vatikaanin suurlähetystöihin. Vatikaanin suurlähetystö on erittäin harvinainen vierailukohde ja teki unohtumattoman vaikutuksen koko ryhmään. Paanan koululta olivat mukana **Saara Eskelinen** ja **Tony Kuloaro**, Miinalta **Sari-Anne Sillanpää** ja **Juha Mäkelä**.

Koululla ohjelmassa oli yhteistä toimintaa oppilaiden ja opettajien kanssa. Oppilaiden kanssa keskustelimme esimerkiksi kiitospäivään liittyvistä asioista. Koska kyseessä oli espanjalainen koulu, pääsimme perehtymään myös salsan alkeisiin. Järjestetyn ohjelman lisäksi ehdimme tutustumaan moniin Rooman ikonisiin nähtävyyksiin. Hankkeen päättävä liikkuvuus järjestetään helmikuun alussa Ibizaalla. Ryhmäkuva osallistujista on kuvattu Espanjan Vatikaanin suurlähetystöstä.



Teksti ja  
kuva:  
**Juha  
Mäkelä**

# Taitaja9-kisat 20.11.

## **Päivän alku**

Aamu alkoi Forssan ammatti-instituutin tarjoamalla aamupuurolla ja kahvilla. Siitä suuntasimme auditorioon, jossa kerrottiin päivän kulku ja säännöt. Meidät myös jaettiin ryhmiin, joissa lähdimme kulkemaan pisteeltä pisteelle.

## **Ajoneuvoala**

Ajoneuvoalan tehtävä oli ottaa autosta rengas irti ja kiinnittää se takaisin paikoilleen mahdollisimman nopeasti. Mielestämme tehtävä kuulosti helpommalta, mitä se loppujen lopuksi oli. Ryhmässämme kukaan ei osannut käyttää välineitä, jota tehtävässä tarvittiin eikä saatu yhtään pyöränpulttia irti.

## **Talotekniikka**

Talotekniikka-alan tehtävänä oli putkiston kokoaminen oikeaan muotoon. Pöydällä oli kasa eri pituisia ja mallisia putkia ja pullo rasvaa. Lattialla oli puusta kasattu muotti, jonka mukaan putket piti kasata. Tehtävä vaikutti aluksi todella helpolta ja nopealta, mutta sitä se ei ollut. Yrittäessämme tehdä tehtävää putket vain lentelivät ympäri luokkahuonetta.

## **Sähkö- ja automaatioala**

Tehtävämme oli ensin purkaa katkaisija ja pistorasia. Tämän jälkeen ne piti rakentaa uudestaan. Tehtävä tuntui aluksi vaikealta, mutta loppua kohden saatiin melkein molemmat valmiiksi. Pienestä säädöstä huolimatta tehtävä tuntui hauskalta ja ryhmädynamiikka toimi hyvin.

## **Rakennusala**

Tehtävämme oli rakentaa uudelleen tiilikasa tietyn ohjeen mukaan. Saimme ohjeet, joihin oli merkattu uusi rakennusjärjestys. Sitten meidän piti kasata tiilet alustalta toiselle mahdollisimman nopeasti. Meidän joukkueemme sai tehtävän tehtyä hyvällä yhteistyöllä todella nopeasti, aikaa meni vain 1 minuutti ja 29 sekuntia.

### **Liiketoiminnan ala**

Tehtävänä oli ratkaista puuttuva tuote laskemisen avulla. Saimme kuitenkin, josta puuttui yksi tuote ja sen hinta. Saimme myös tietää ostetuiden tuotteiden kokonaishinnan ja rahamäärän, jolla maksoimme. Saimme myös tietää vaihtorahan määrän. Näillä tiedoilla meidän tuli selvittää puuttuva tuote ja sen hinta eri vaihtoehtoista laskemalla vastaus päässä, laskinta ei saanut käyttää. Joukkueemme suoriutui tehtävästä nopeasti.

### **Sosiaali- ja terveystieteiden ala**

Sosiaali- ja terveystieteiden tehtävänä oli tunnistaa kuvien avulla eri välineitä, joita sillä alalla käytetään. Aikaa oli enintään 5 minuuttia, mutta saimme tehtävän suoritettua helposti ja olimme ensimmäiset, jotka olivat valmiita. Tehtävä oli mielestämme hauska ja sopivan vaikea.

### **Ravintola- ja cateringala**

Ravintola- ja cateringalan tehtävänä oli asettaa tarjoilukärryihin ruoka-astiat ilman kaavaa niin, että ne olivat tasaisesti ja oikein. Tehtävä oli haastava ja se vaati paljon hahmottamiskykyä. Tehtävää vaikeutti myös se, että esillä oli jonkin verran ylimääräisiä astioita.

### **Elintarvikeala**

Tehtävänantona oli selvittää ristikkoon oikeat sanat kuvavihjeiden avulla niin, että kaikkien ryhmässä olleiden oli selvitettävä vähintään kaksi sanaa. Tehtävä oli yhtä sanaa lukuun ottamatta helppo. Sanoisin, että pärjäsimme tehtävässä hyvin, koska pysyimme koko tehtävän ajan rauhallisena. Tulimme sen ansiosta taas tehtävässä ensimmäisiksi.

### **Kone- ja tuotantotekniikan ala**

Tehtävänä oli koota annetuista paloista ohjeen mukainen klapikori. Tehtävän suorittamiseen oli aikaa viisi minuuttia. Tehtävä vaati hyvää yhteistyötä ja kärsivällisyyttä, sekä tarkkaa ohjeiden seuraamista. Olimme yhden ruuvin kiristämisen päässä valmiista työstä, kun kello ilmoitti, että viisi minuuttia oli kulunut. Kyllä se meidän joukkueettamme vähän harmitti.

## Logistiikka-ala

Saimme tehtäväksi pujotella pumppukärryn kanssa rata, jonka kyydissä oli vesiämpäri. Ryhmässämme oli kolme henkilöä. Ensimmäisen henkilön tehtävä oli pujotella rata toisesta päästä toiseen päähän. Toisen henkilön tehtävänä oli pujotella takaisin päin, mutta peruuttaen. Kolmannen henkilön tehtävänä oli kannustaa alkupisteellä. Tämä tehtävä oli mielestämme vaikea, koska emme ymmärtäneet kunnolla ohjeita. Alku meni ihan hyvin, kunnes toisessa päässä käännsimme kärryn ja sinä meni tehtävä pieleen. Vesiämpäristä ei olisi saanut läikkyä vesi, mutta siinäkin hieman epäonnistuttiin, kun aloimme suorittamaan tehtävää uudestaan.

## Päivän loppu

Kun kaikki tehtävät oli suoritettu, suuntasimme ammattikoulun ruokalaan syömään lounasta. Lounaaksi koululla oli broilerikeittoa. Lounaan jälkeen menimme takaisin auditorioon kuulemaan kisan tulokset ja voittajat. Meidän joukkueemme, **Taidottomat**, pärjäsijalle 6. Se oli positiivinen yllätys. Jokioisilta kolmen parhaan joukkoon pääsivät kaksi joukkuetta. Toiselle sijalle pääsivät **Mestarit**-joukkue ja ensimmäisiksi tulivat **Räkätapit**-joukkue. Tulosten saannin jälkeen lähdimme takaisin koululle.

Teksti: **Lilja Sosunoff (9A)** ja **Saana Holstikko (9A)**



Kuvat:  
**Minna Halme**

# Paanan yläkoulun hyvinvointipäivä oli monipuolinen

Hyvinvointipäivä järjestettiin 21.11. Tuolloin oppilaat kiersivät luokittain koko koulupäivän ajan erilaisilla hyvinvointiteemaisilla rasteilla. Heti aamulla oli tarjolla aamupalaa ja iltapäivällä saatiin hedelmävälipalaa.

**Rentoutuspisteellä** kokeiltiin hengitysharjoituksen ja kehollisen rentoutumisen keinoja.

**MLL:n** rastilla mietittiin kaverisuhteita ja omien rajojen kokemista.

**Setan** pisteellä taiteltiin oma zine, jonka avulla voi vaihtaa ajatuksia.

**Mieli ry:n** luona todettiin mielenterveyteen liittyvän paljon tunteita. Se on kykyä sietää pettymyksiä ja kykyä olla sosiaalinen. Positiiviset arjen kokemukset tukevat jaksamista ja antavat keinoja tuleviin, haasteellisiin tilanteisiin.

**Ankkuritiimi** vastaili pisteellään oppilaiden anonyymisti ennalta laatimiin kysymyksiin.



**Liikuntarastilla** kilpailtiin köysiviestissä, patjakisassa ja ilmapallokuljetuksessa.

**Jokioisten nuorisotoimen** kanssa piirrettiin, maalattiin tai leikattiin lehdistä, miltä nuoruus tuntuu.

**Forssan ammatti-instituutin** sote-alan opiskelijoiden rastilla mietittiin väittämiä unesta ja pohdittiin emoji-visailua.

Fain opiskelijoiden toinen piste kertoi hygienian ja itsestä huolehtimisen merkityksestä.

**SPR:n** rastilla kokeiltiin Anne-nuken elvytystä, testattiin Heimlictin otetta tarkoitukseen suunnitellun laitteen avulla ja kokeiltiin lämpöpeittojen käyttöä.

**Ruokakasvatusyhdistys Ruukun** pisteelle oli katettu välipalanäyttely ja tarjolla oli myös maistiaisia. Lisäksi tunnistettiin palkokasveja ja kasviksia sekä pelattiin Totta vai tarua -peliä.

Monipuolinen, informatiivinen ja hauska hyvinvointipäivä järjestettiin yhteistyössä nuorisotoimen, muiden yhteistyötahojen ja koulun kanssa. Kiitokset kaikille järjestäjille sekä hienosti osallistuneille oppilaille!



# Viitokset Veljeni Leijonamielen lumoissa

Jokioisten kunnan 5.-luokkalaisten teatteriretki suuntautui Helsinkiin 23.11. Ohjelmassa oli Veljeni Leijonamieli, jonka oppilaat lukivat myös kirjana.

Ennen lähtöä nautittiin koululla maittava lounas. Kiitos Miinan ja Paanan vanhempainyhdistykselle lipuista!

Teksti ja kuvat: **Susanna Nyrönen**



## Matematiikkaa kisailen

Matematiikkakilpailujen palkinnonjakotilaisuutta juhlistettiin koululla 1.12. Mukana tilaisuudessa oli myös **Jorma Eskola** OP Jokiläänistä. Onnittelut kaikille kilpailussa menestyneille oppilaille hienosta suorituksesta!

Kuva: **Riitta Ranta**



# Itsenäisyyspäivän viikolla virittäydyttiin tulevaan juhlapäivään

Parolan Panssariprikaatin varusmiestoimikunnan (VMTK) bändi viihdytti 3.12. Paanan koululla. Riemastuttavat esitykset kattoivat eri aikakausia 1920-luvulta nykypäivien euroviisutunnelmiin. Kasarin ja ysärin potpureissa soivat Dingo ja Nailon Beat. Konsertissa kuultiin upeita ja hassunkurisiakin esityksiä, joiden yleisönä olivat hienosti käyttäytyvät koululaiset.

Itsenäisyyspäivän aattona Paanan koulu kunnioitti sankarivainajien muistoa laskemalla seppeleen Jokioisten hautausmaalla. Seppeleen laskijoina toimivat **Saana Holstikko** ja **Weetu Laurila**.

Perjantaina koko koulun väki kokoontui aulaan laulamaan Maamme-laulun.



## Lucia-kulkueperinne kukoistaa Paanalla

Tulevaa Lucian päivää juhlistettiin 12.12., jolloin Paanan upeat Luciat lauloivat ja toivat yleisölle valoa sekä iloa pimeään joulukuuhun.

Vuoden 2025 Lucia-neitona toimi **Maisa Into**.

Myöhemmin kulkue vieraili myös Miinan koululla, Intalankartanossa, Tietotalolla, Jokioisten virastotalolla, Teerimäen ja Mäntypuiston päiväkodeissa sekä hoivakoti Wanhassa Pehtoorissa.



Koulun tilaisuudessa esiintyivät myös ihastuttavat tanssikerholaiset, joiden hurmaavan tanssin koreografian olivat suunnitelleet taitavat kerhon ohjaajat **Nuppu Stenberg** ja **Faa Saosiri**.



*Paanan Posti toivottaa hyvää joulua  
ja onnellista uutta vuotta!*

Tervetuloa seuraamaan koulun tapahtumia Paanan Instagramissa ja Facebookissa myös ensi vuonna!

