



**NIVALAN  
LIIKUNTAKESKUS**

## **NIVALAN KAUPUNKI**

# **KOULULAISKILPAILUJEN SÄÄNNÖT JA OHJEET: PERUSKOULUN 3.- 6. LUOKKALAISILLE**

(voimassa **19.9.2018** alkaen) **korjauksia tehty 19.9.2018**

**HUOM! Sääntöjä ja ohjeita tarkastellaan/päivitetään vuosittain!**

**Pesäpallon osalta sääntöjen tarkastus kouluvuoden 2018-2019 aikana.**

### **Yleistä:**

Pääsääntöisesti Nivalan kaupungin koululaiskilpailut on tarkoitettu 3.- 6. luokkalaisten kesken tapahtuviksi kilpailuiksi joko omissa sarjoissaan tai joukkuekilpailuissa erikseen määrättyin kokoonpanoin. Tarvittaessa voidaan kuitenkin joukkueen muodostamiseen käyttää 1.- 2. luokan oppilaita tai henkilökohtaisissa lajeissa ilmoittaa heitä 3. luokkalaisten sarjaan.

Mikäli koululta tulee pelkkä tyttöjoukkue joukkuelajiin, pelaajat voivat olla miltä luokka-asteelta tahansa. Joukkuelaji järjestetään vain, mikäli turnaukseen ilmoittautuu vähintään kolme joukkuetta. Joukkueiden määrä ratkaisee, pelataanko turnaus lohkoissa vai yksinkertaisena sarjana.

**Koululaiskilpailut järjestetään yhteistyössä koulujen ja liikuntakeskuksen kanssa.**

KLL:n kisoihin osallistutaan koulun harkinnan ja määrärahojen puitteissa. (Koulu voi maksaa osanottomaksun ja ruokailut)

### **Joka vuosi:**

**yleisurheilu (syyskuu), uinti (huhtikuu), salibandy/tytöt (marraskuu) ja hiihto (helmikuu)**

### **Vuorovuosin:**

**2016-2017: jalkapallo (syyskuu/lokakuu 2016), kaukalopallo (maaliskuu 2017)**

**2017-2018: pesäpallo (syyskuu/lokakuu 2017), salibandy/pojat (maaliskuu 2018)**

**2018-2019: jalkapallo (syys-/lokakuu 2018),**

**salibandy/pojat (maaliskuu 2019) \* jäähallin remontin takia**

**2019-2020 jatketaan kaukalopallon ja salibandy osalta vuorovuosittain.**

## **Tapahtumat:**

### **Lajiesittelypäiviä koulujen yhteistyöllä**

#### **Kilpailujen ehdotetut ajankohdat:**

Yleisurheilu.....	vko 36-37
Salibandy (tytöt).....	vko 46-47
Jalkapallo/pesäpallo.....	vko 39-40
Hiihto.....	vko 8-9
Kaukalopallo/sälibandy(poijat).....	vko 15-16
Uinti.....	vko 17-18

Tarkat ilmoittautumispäivät ja kilpailujen ajankohdat ilmoitetaan **Liikuntakeskuksen lähettämässä kutsussa**. Muiden koululaisia koskevien kilpailujen järjestämisestä ilmoitetaan erikseen.

#### **Toimitsijat:**

Kilpailujen toimitsijoina ovat pääsääntöisesti kilpailuihin osallistuvien koulujen opettajat. Koska hyvin usein em. henkilöt ovat myös oman koulunsa huoltajina, pyritään toimitsijoiksi/tuomareiksi saamaan liikuntasihteerin toimesta esimerkiksi lukion oppilaita, urheiluseurojen jäseniä tai muita sellaisia.

#### **Palkinnot:**

Kilpailujen palkinnot kustannetaan koulujen/liikuntakeskuksen määrärahoista:(palkintokulut jaetaan osallistuvien koulujen kesken.

#### **Palkintoja jaetaan seuraavasti:**

##### **Henkilökohtaiset lajit:(yleisurheilu ja hiihto)**

sijat 1.- 6. mitalit (viestit/ 1-3 sijat)

##### **Joukkuekilpailut:**

voittajalle kiertopalkinto:(omaksi kolmesta voitosta)

A- ja B-sarjassa sijat 1.- 3. mitalit, lisäksi kaukalopallon B -sarjan voittaneelle nousijajoukkueelle kiertopalkinto (jatkovasti kiertävä)

##### **Viestihiihto:**

voittajajoukkueelle kiertopalkinto (omaksi kolmesta voitosta)

sijat 1.- 3. mitalit

# LAJIKOHTAISET SÄÄNNÖT:

## Yleisurheilu:

- 1 laji (+ viesti ja pitkä matka) / oppilas
- **Pituus:** kaikilla ponnistus ponnistusalueelta, mahdollisuuksien mukaan kaksi hyppypaikkaa
- **Korkeus:** aloituskorkeudet ovat 3-4 lk. (80 cm), 5-6 lk. (95 cm)

**Sukulaviestiin tyttö ja poika joka vuosiluokalta (8 juoksijaa), jos luokka-asteelta ei löydy juoksijaa, alemman luokan juoksija voi korvata ylemmän luokan osuuden juoksijan, tyttö ei voi korvata poikaa eikä päinvastoin!**

**Juoksujärjestys: 3T,3P,4T,4P,5T,5P,6T,6P**

### **Sarjat ja osallistumisoikeus:**

3,4,5, ja 6lk tytöt ja pojat omissa sarjoissaan

Viestissä samalta koululta voi olla useampiakin joukkueita.

## **Lajit ja erityisehdot:**

### **sarja 5.-6. luokat:**

<b>60 m</b>	sähköajanotto
<b>600 m</b>	sähköajanotto
<b>kuula: (2,5 kg)</b>	kolme yrityskertaa
<b>pituus:</b>	(pojat parillisina vuosina, tytöt parittomina) tulos mitataan ponnistuskohdasta, kolme yrityskertaa
<b>korkeus:</b>	(pojat parittomina vuosina, tytöt parillisina), aloituskorkeus kummallakin <b>95 cm</b> , kolme yrityskertaa/korkeus. Kaksi "rimakauhua" on yksi yritys.

Mikäli hyppääjä on suorittamassa toista lajia omalla vuorollaan, hyppääjä **jättää suorituksen väliin** ja voi jatkaa seuraavasta korkeudesta.

### **Sarja 3.-4. luokat:**

<b>60 m</b>	sähköajanotto
<b>600 m</b>	sähköajanotto
<b>pallonheitto:</b>	(tenavapallo), kolme yritystä, heitot peräkkäisinä yrityksinä
<b>pituus:</b>	(pojat parillisina vuosina, tytöt parittomina) tulos mitataan ponnistuskohdasta, kolme yrityskertaa
<b>korkeus:</b>	(pojat parittomina vuosina, tytöt parillisina) aloituskorkeus <b>80cm</b> , muuten samoin kuin 5-6 luokkalaisten sarjassa

**Palkinnot:** Yleisurheilukilpailujen palkinnot jaetaan kouluilla

## Jalkapallo:

- **luokkien 3-4 pelaajilla käsivarsimerkki, asusta erottuva** muuten kokoonpano ennallaan
- Joukkueessa voi olla sekä tyttöjä että poikia
- Jos tulee vähintään kaksi tyttöjoukkuetta, voidaan samassa yhteydessä järjestää tytöille oma turnaus. (tytöt voivat olla miltä luokalta vain)

Sarjajako edellisvuoden sijoitusten perusteella:

**A-sarja:**

1-lohko: 1, 4 ja nousija

2-lohko: 2, 3 ja 5

**B-sarja:**

**A-sarjasta pudonnut ja B-sarjan edellisvuoden toinen eri lohkoon. Muut sijoitetaan.**

Pelataan koulujenvälisenä turnauksena, jonka muodon määrää osallistuvien joukkueiden lukumäärä. Joukkueen muodostaa kahdeksan (7+ mv) pelaajaa siten, että **jokaiselta luokalta (3.,4.,5.,6.) on vähintään yksi pelaaja kentällä (ei koske maalivahtia) koko pelin ajan.**

**Säännöt:**

Pääsääntöisesti noudatetaan virallisia jalkapallosääntöjä. Poikkeuksena seuraavat asiat:

\* Pelattavan pallon koko on 4.

\* Paitsiota ei vihelletä ja kulmapotkut annetaan epäsuorana rangaistusalueen ja päätyviivan risteyksestä.

\* Maalivahti saa valita, potkaiseeko hän maalipotkun käsistä tai maasta. Maalipotkun voi myös heittää.

\* Maalivahti ei saa vangita palloa käsin oman joukkueen sivurajanheitosta eikä oman pelaajan syöttäessä jalalla (epäsuora vapaapotku kiinniottokohdasta).

\* Pelaajia voidaan vaihtaa "lennosta" rajattomasti kuitenkin niin, että joukkueen kokoonpano on em. koko ottelun ajan.

## Salibandy (tytöt):

Ensi vuonna (2019) joukkueet jaetaan kahteen lohkoon (huomioiden koulujen koot).  
Sarjat A ja B (tytöt) 2019:

### A-sarja:

Ahde, KKK 1, KKK 2, Haapala, Malila, Haikara

### B-sarja:

Järvikylä, Välikylä, KKK 3, Erkkilä, Aittola, Junttila

A-sarjasta pudonnut ja B-sarjan voittaja vaihtavat paikkojaan lohkoissa.

## Salibandy (pojat):

### A-sarja:

KKK 1, KKK 2, Ahde, Haikara, Välikylä, Maliskylä

### B-sarja:

KKK3, Aittola, Karvoskylä, Järvikylä, Erkkilä, Junttila, Haapala

A-sarjasta pudonnut ja B-sarjan voittaja vaihtavat paikkojaan lohkoissa.

B-sarjan voittaja Erkkilä nousee A-sarjaan ja A-sarjan häviäjä ????? tippuu B-sarjaan

**Pelialue:** Lukion kaukalo, maalivahdin alue 1x2m

**Peliaika:** 1x10 min suoraa aikaa. Kummassakin lohkossa kaikki joukkueet pelaavat kaikkia vastaan. Voitosta 2 pistettä, tasapelistä 1 piste. Mikäli joukkueet ovat pelattujen pelien jälkeen tasapisteissä, sijoitusjärjestys ratkaistaan keskinäisen pelin perusteella. Mikäli keskinäinen peli on pelattu tasan, ratkaistaan järjestys tehtyjen ja päästettyjen maalien erolla.

**Rangaistukset:** Rikkeestä vapaalyönti rikepaikalta (Vastustaja ei saa tässä tilanteessa olla 2 metriä lähempänä vapaalyöntipaikkaa.). Mikäli rike tapahtuu maalintekotilanteessa, määrätään rangaistuslaukaus (kuljetus keskipisteestä kohti maalia liikuttamatta palloa taaksepäin)

**Joukkue:** Maalivahti + neljä (4) kenttäpelaajaa **kaksi pelaajaa luokilta 3-4** ja kaksi pelaajaa luokilta **5-6 yhtä aikaa** kentällä, maalivahti voi olla miltä luokka-asteelta hyvänsä.

**Varusteet:** Pelipallona sählypallo, **kenttäpelaajilla silmäsuojat**, sählymaila ja sisäpelijalkineet. Maalivahdilla kasvosuojus ja normaalit tai salibandyyn soveltuvat sormikkaat, polvissa voi olla esimerkiksi lentopallo suojat **tai salibandymaalivahdin varusteet**.

### **Säännöt:**

Maila ei saa nousta vyötäröä korkeammalle. Maalivahti ei saa heittää palloa yli puolen kentän, pallon koskematta lattiaa. Palloa ei saa potkaista, pelata päällä tai kädellä. Mailalla ei saa pelata toisen jalkojen välistä. Maalivahti voi pelata polvillaan ja maasta, mutta vain maalivahdin alueella. Maalivahti ei voi peittää palloa maalialueen ulkopuolella. Kenttäpelaajat eivät voi pelata molemmat polvet lattiassa eikä

makuultaan.

**Huomio: 3-4 luokkien pelaajilla tulee olla käsivarressa merkinauha (punainen)**

**Palkinnot:** Kolme parasta joukkuetta palkitaan ja kiertopalkinto jää kolmesta voitosta joukkueen koululle.

## Hiihto (henkilökohtaiset matkat):

- Matkat ennallaan muuten paitsi viestissä 5-6 luokkien viestiosuudet lyhennetään samaksi kuin 3-4 luokilla (1,0 km).
- Henkilökohtaiset ja viestit ovat samana päivänä.
- Henkilökohtaisten kilpailujen jälkeen pidetään puolen tunnin tauko, jonka aikana koulut päättävät lopulliset joukkueensa viestejä varten.

### **Sarjajako ja suoritusmatkat:**

3. lk tytöt ja pojat: n. 1,0 km hiihtotapa vapaa

4. lk tytöt ja pojat: n. 1,0 km hiihtotapa vapaa

5. lk tytöt ja pojat: n. 2,0 km hiihtotapa vapaa

6. lk tytöt ja pojat: n. 2,0 km hiihtotapa vapaa

Tytöt ja pojat kilpailevat omissa sarjoissaan.

Huom! Mikäli oppilas on aloittanut koulun käynnin vuotta normaalia aikaisemmin, hän voi osallistua ikäistensä sarjaan. Mikäli oppilas on aloittanut koulunkäynnin vuotta myöhemmin tai on jäänyt luokalle, hän voi osallistua silloisen luokkansa sarjaan. Oppilas osallistuu luokka-asteensa mukaiseen sarjaan riippumatta syntymävuodestaan.

### **Muuta:**

Kilpailut pidetään Pyssymäellä. Liikuntakeskus hoitaa järjestelyt ja toimitsijat pääosin koulujen opettajista. Kouluille annetaan vuorollaan halutessaan mahdollisuus hoitaa kahvilapalvelut.

## Hiihto (viestit)

**Jokaisella osuudella voi olla joko tyttö tai poika. Joukkueessa oltava kuitenkin vähintään yksi tyttö ja yksi poika.**

### **Seuraavasti:**

1. osuus	3-4 lk:n oppilas	n. 1,0 km	vapaa
2. osuus	3-4 lk:n oppilas	n. 1,0 km	vapaa
3. osuus	5-6 lk:n oppilas	n. 1,0 km	vapaa
4. osuus	5-6 lk:n oppilas	n. 1,0 km	vapaa

## **Kaukalopallo:**

Pelataan jäähallissa koulujenvälisenä turnauksena kahdessa sarjassa. A -sarjaan kuuluvat kuusi parhaiten menestynyttä joukkuetta (korkeintaan 2 samalta koululta) ja muut joukkueet B -sarjassa. A -sarjassa ratkaistaan koulujen välinen mestaruus. Sarjan viimeiseksi sijoittunut putoaa B -sarjaan ja vastaavasti B -sarjan paras nousee A -sarjaan.

### **Lohkojako:**

Lohkojako määräytyy edellisen vuoden lopputulosten perusteella seuraavasti:

### **Sarjajako edellisvuoden sijoitusten perusteella:**

#### **A-sarja:**

**1-lohko: 1, 4 ja nousija**

**2-lohko: 2, 3 ja 5**

#### **B-sarja:**

**A-sarjasta pudonnut ja B-sarjan voittaja eri lohkoon. Muut sijoitetaan.**

### **Lohkojärjestys ja finaali:**

Lohkojärjestys määräytyy alkusarjassa saatujen pisteiden mukaisesti:(voitto 2 p.ja tasapeli 1p.), mutta mikäli joukkueita päättyy samaan pistemäärään, ratkaistaan järjestys seuraavasti:

1. keskinäinen ottelu
2. keskinäisten ottelujen maaliero (tehdyt - päästetyt)
3. tehdyt maalit
4. arpa

Huom. Loppuottelussa varsinaisen peliajan päättyessä tasatilanteessa ottelu ratkaistaan pelaamalla ensin 5 minuutin jatkoerä ja mikäli tilanne on vieläkin tasan 5 minuutin jatkoerä äkkikuolema -periaatteella.

### **Joukkueen kokoonpano:**

Joukkueen kentällä oleva kokoonpano on viisi pelaajaa ja maalivahti. Kentällä olevista pelaajista kaksi täytyy olla luokilta 3-4 (selvästi erottuva käsivarsimerkki), maalivahtia ei kuitenkaan huomioida ikämäärityksessä.

### **Välineet:**

Kaikilla pelaajilla täytyy olla luistimet ja **ristikollinen kypärä (pakollinen)**. Mailana voi käyttää joko jääkiekko- tai kaukalopallo mailaa. Maalivahdilla varusteena **ristikollinen kypärä (pakollinen)**, pesäpalloräpylä ja hanska, pelaajan polvisuojat, pelaajan tai maalivahdin maila. Pelipallona tyhjennetty kaukalopallo tai muu huonosti pomppiva vastaavan kokoinen pallo.

### **Säännöt:**

Normaalit kaukalopallon säännöt. Huomio kuitenkin seuraavat:

- **peliaika on 15-20 min suoraa aikaa** (riippuen joukkueiden määrästä) ja rangaistus vastaavasti 2 min suoraa aikaa: Tuomari valvoo "ajanpeluuta" esim. aloitustilanteissa. *Selvästi ajanpeluusta*, esim. pallon lyönti laidan ulkopuolelle viimeisen viiden minuutin aikana, seuraa jäähy.
- aloitukset voidaan antaa mihin suuntaan hyvänsä. Kun aloitus annetaan keski- tai B -pisteeltä, vastustajat ovat ringin ulkopuolella. Mikäli pelaajat eivät noudata tuomarin kehoitusta siirtyä ringin ulkopuolelle, tuomitaan jäähy. Vapaa lyönnin voi antaa ilmaani vihellystä, ellei tuomari toisin määrää. Vapaalyönti ei voi olla vetolyönti.
- maalivahdin heittäessä avauksen pallon on kosketettava ennen punaista viivaa joko laitaan tai pelaajaan.
- maalivahdille ei voi syöttää
- tuomari valvoo, että jokaisella kentällä olevalla pelaajalla on ristikollinen kypärä
- korkean mailan rajana vyötärön korkeus (vapaalyönti)
- pelata ei saa ilman mailaa (vapaalyönti)
- pelata ei saa kaatuneena eikä molemmilla polvillaan jäänpinnassa (vapaalyönti)
- vastustajan mailaa ei saa nostaa eikä painaa (vapaalyönti). Vastustajan mailaan lyöminen pallottomalta puolelta on kielletty.
- palloa voi pelata vain mailalla, jaloilla ja keskivartalolla. Palloa ei voi kuitenkaan potkaista maaliin.

Rangaistavaa on:

- taklaaminen, kamppitus, huitominen tai muu varaa aiheuttava pelitapa, kiinnipitäminen (vapaalyönti tai jäähy)
- mailan heittäminen (jäähy tai rangaistuslaukaus)
- asiaton kielenkäyttö (varoitus tai jäähy)

## **Pesäpallo:**

### **Joukkueen kokoonpano:**

Pelataan koulujenvälisenä turnauksena. Joukkueen muodostaa yhdeksän (9) pelaajaa, jotka voi koota vapaasti luokka-asteesta riippumatta. Mikäli turnaukseen ilmoittautuu vähintään kaksi tyttöjoukkuetta, heille järjestetään oma sarja. Jokeripelaajien käyttö on kielletty.

### **Peliaika ja Säännöt:**

- Ottelussa pelataan 40 min + tasavuoro. Mikäli joukkueita on paljon varsinainen peliaika voi olla esim. 30 min.
- Mitaliotteluissa pelataan ratkaisu tasavuoroin vuoro kerrallaan (ei kotiutuslyöntikilpailua).
- Pelissä noudatetaan normaaleja pesäpallon sääntöjä paitsi em. jokeripelaajan kohdalta.
- Ottelut pelataan juniorikentällä
- **Miten voisimme helpottaa sääntöjä siten, että saisimme enemmän osallistuvia joukkueita?**



# UINTI:

## ALAKOULUJEN UINTIKILPAILUJEN OHJEITA:

**Laji:** Vapaauinti

**Radat:** viisi (5) rataa käytössä

### Lähtö:

- vihellys, kilpailijat altaaseen
- lähdöt tapahtuvat syvänpään altaasta toinen käsi kourulla, lähetys komennolla, paikoillette... ja lähtömerkki (kapuloilla)
- aavistuslähdon tapahtuessa pudotetaan aavistusköysi
- aavistuslähdon tapahtuessa kilpailijaa ei suljeta kilpailusta

### Sarjat/matkat suoritusjärjestyksessä:

3lk:n tytöt (25m), 3lk:n pojat (25m), 4lk:n tytöt (25m), 4lk:n pojat (25m), 5lk:n tytöt (50m), 5lk:n pojat (50m), 6lk:n tytöt (50m), 6lk:n pojat (50m)

### Osallistujat:

Kouluilta sarjaan kaksi (2) osallistujaa (Kyösti Kallio 4), mikäli ei saa kahta osallistujaa sarjaan, voi saman ikäluokan tyttö/poika sarjaan laittaa neljä osallistujaa, jolloin kokonaismäärä ikäluokassa on neljä (4) yhteensä.

### Viestit:

- viestiinnit uidaan henkilökohtaisten matkojen jälkeen
- matka kaikilla osuuksilla on 25m (4 x 25m)
- osallistujat tyttö ja poika 3-4lk:ta, tyttö ja poika 5-6lk:lta
- järjestys 3-4lk:n poika, 3-4lk:n tyttö, 5-6lk:n tyttö, 5-6lk:n poika

### Vaihdot:

- käsikosketus kaakelissa, niin seuraava saa lähteä.
- vaihdot tapahtuvat altaasta

### Joukkueet:

kaksi joukkuetta / koulu, Kyösti Kallion koululta neljä joukkuetta

### Palkinnot:

- kolme (3) parasta henkilökohtaisilla matkoilla ja kolme (3) joukkuetta viestissä.
- palkinnot toimitetaan kouluille jaettavaksi

### Ilmoittautuminen:

Koulujen uimarit ja viestijoukkueet (uintijärjestyksessä) pitää ilmoittaa sähköpostilla [henri.heiska@nivala.fi](mailto:henri.heiska@nivala.fi)

Aikataulut/eräjaot laitetaan ilmoittautumisten jälkeen kouluille.

### Valmistautuminen kilpailuun:

- lämmittelyaika isossa-altaassa on klo 10.00-10.20
- terapia-altaassa lämmittely mahdollisuus koko kilpailujen ajan
- uimarit voivat ottaa pyyhkeet allastiloihin pitääkseen itsensä lämpimänä
- lähdonvalmistelija kutsuu erän kerrallaan valmiiksi odottamaan omaa vuoroaan

### Muuta:

Opettajat huolehtivat valvonnasta puku- ja pesutiloissa sekä käytävillä ja kahviossa Liikuntakeskus Uikon

ohjeiden mukaan.