




NVS 2024 Malleja pallottomana pelaamiseen
case Tapiolan Honka pojat 2003/2004

TAPIOLAN

HONKA

ESPOO



Niko Nyholm

- 43 vuotta
- Valmennusura alkoi vuonna 1997 (HKVT, FIBA APPROVED)
- Valmentanut mm. seuraavia ikäluokkia :
 - Pojat -87,-91,-92,-93,-94,-95,-96,-99,-01,-02,-03,-04,-05,-06,-07,-12, ,-15
 - Tytöt -93,-94,-03,- 04,-05,-06 , naiset 1.div, naiset Korisliiga
- MJ- Valmennus 2010→
- LYK korislinjan aamuvalmennus 2019→

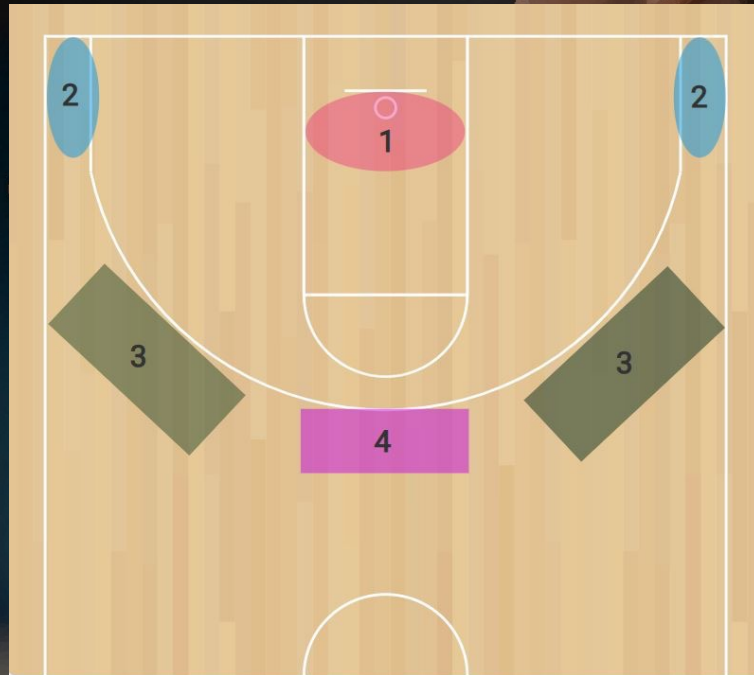
PALLOTTOMANA PELAAMINEN

- Täysin aliarvostettu taito?
- Eri lähteistä riippuen, pelaaja on 80-90% ajasta pallottomana
- Curry, Allen, Redick, jne

AJATUKSIA

- Millaisia taitoja valitsemamme pelitapa opettaa pelaajille tulevaisuuteen?
- Pelipaikattomuus vai tarkkaan määritellyt roolit?
- Paljon pelaajia ikäluokassa/pelaajien taitotaso (kaikkien pitäminen mukana)?
- Korostaako valitsemme pelitapa pelaajien kykyä pelata pallottomana? Lisääkö kollektiivisuutta?
- Korostuuko pelaajien kyky tehdä oikeita valintoja? Kasvaako vai pieneneekö etu?
- "Go to score" mentaliteetti
- Luoko pelitapa pelaajille turvaa?

PERUSAJATUS TILANKÄYTÖSTÄ



1 alue

→ haluamme hyökätä aktiivisesti alueelle leikkaamalla, syöttämällä, ajamalla ja hyök. levypalloilulla → helpot korit

2 alueet

→ turva/ paraspaikka levittää peliä

3 alueet

→ paraspaikka syöttää sisään, nurkkaan tai kääntää peliä

4 alue

→ paraspaikka kääntää peli /valita kummalta puolelta pelaamme peliä... No standing catches

LEIKKAAMINEN

1. Basket cut
→ front rimille asti ja sen jälkeen kulmaan
→ Täysillä "kaksi ekaa"
2. Balance cut
→ kaksi ekaa → tarkoituksen mukainen vauhti

Leikkaa aina siltä puolelta kummalta näet korin
Liiku kun puolustaja katsoo muualle → tilaa vai tukea?



SCREENAMISEN SÄÄNNÖT

Screenaaja

1. Huuda kaverin nimi
2. Juokse täydet
3. Pysähdys
4. Kahteen suuntaan

Käyttäjä

1. Odota / valmistele
2. Olkapää – olkapää
3. Kaksi ekaa
4. Kahteen suuntaan

VAATIMUKSET

- Parhaat pelaajat on taitavimpia liikkujia → vaatii monipuolisia jalkatekniikoita
- Helpon syötön korostaminen/arvostaminen
- Puolustuksen luku/tilanteiden ymmärtäminen

PUOLUSTUKSEN TAKTISET MALLIT

Lue puolustusta!

1. Perässä
2. Ali
3. Vaihto
4. "Top-lock"



Tapiolan Honka	15	11	Äänekosken Huima	1
----------------	----	----	------------------	---



KIITOS!