

Hei lk-vastaava!

Tässä vuoden toinen lk-kirje. Välitäthän sen koulusi väelle!

Muistutamme yläkouluja Kouvola kaupungille myönnetystä liikkuva koulu -kehittämisyhteistyöstä. Avustus on käytettävissä 1.12.2022-31.12.2023 välisellä ajanjaksolla. Kehittämisyhteistyön tarkoituksena on tukea liikunnallisen toimintakulttuurin vahvistumista ja koronapandemiasta elpymistä **peruskoulujen vuosiluokilla 7.–9.** Kouluille koottu ohjeistus hankerahan hyödyntämisestä on liitteenä. Moni yläkoulu on käyttänyt hankerahaa nyt keväällä osana liikuntapäivää esimerkiksi laskettelon tai keilaamisen kustannuksiin.

Uutta!

Kouvola liikkuva koulu- tiimin lainavälineistöön on lisätty 3 kpl sirkusteluboxeja! Boxit löytyvät lainauskalenterista-> [Lainattavat välineet \(peda.net\)](#) Yksi boxi sisältää luokalle riittävän määrän sirkusteluvälineitä.

Sisältö 1 boxi:

Lyhyet ohjeet välineisiin (QR-koodit)
Jongleerauspallo: 30 kpl (erivärisiä)
Huivit (jongleeraus): 6 kpl
Renkaat: 6 kpl
Kolmionmuotoiset hernepusit: 6kpl
Lautaset (+ tikut): 7kpl
Diabolo (+ kepit): 3 kpl
Kukkakepit settejä: 3 kpl (sis. Heittotikut 2 kpl ja kukkakeppi)



Montturutku

Montturutku on paikallisesti kehitetty hauska ja halpa peli. Peli soveltuu hyvin eri-ikäisille tai isoillekin ryhmille niin ulkona kuin sisällä. Pelivälineet voi tehdä, vaikka itse.

Video esittely pelistä. [Salmelan koulu Sotkamo Montturutkuesittely 1 - YouTube](#)
[Salmelan koulu Sotkamo Montturutkun esittely 2 - YouTube](#)

Tutustu lisää -> [Montturutkuyhteisö - YouTube](#)

Liitteenä esittely pelistä.

Kouluvierailuja ja muita lisätietoja varten yhteyshenkilöt:

Teppo Grén Puh. 050-5260441 teppo.gren@gmail.com

Esa Ojala Puh. 0400-251777 esa.ojala@sci.fi

Logokilpailu

Kouvolan Liikkuva koulu –tiimimme kaipaa omaa logoa, ja olemme järjestäneet sitä varten oman logokilpailun. Tällä kertaa kilpailu on suunnattu kaikille Kouvolan yläkouluille, ja kilpailuun voi osallistua joko yksin tai parin kanssa. Suunnittelua ja toteutusta varten saa käyttää mitä tahansa työtapaa perinteisestä kynä-paperi -menetelmästä aina Canvaan ja kuvankäsittelyohjelmiin.

Työt palautetaan joko paperiversioina sisäisen postin kautta tunnuksella "Logokilpailu / Sari Vääränen, Mansikkamäen koulu tai sähköisenä versiona sari.vaaranen@edukouvola.fi.

Liitä mukaan tekijän/tekijöiden nimet, luokka ja koulu, sekä ilmoittajan yhteystiedot.

Työt tulee olla perillä 1.5.2023 mennessä.

Voittajatyö palkitaan ja logo tulee komeilemaan jatkossa Kouvolan Liikkuva koulu –tiimin posteissa ja tilaisuuksissa. Kaikkien osallistuneiden kesken arvotaan palkintoja.

Liitteenä on mainos kilpailusta, jota voitte jakaa vapaasti kouluilla.

Jotta kilpailuun osallistuvat ymmärtäisivät ideointiaan varten paremmin, mistä Liikkuva koulu -tiimissä on kyse voi toimintaa tiivistää heille esim. seuraavasti:

"Kouvolan Liikkuva koulu-tiimi pyrkii toiminnassaan tukemaan Kouvolan kouluja liikkuva koulu-toiminnassa. Haluamme luoda aktiivisia ja viihtyisämpiä koulupäiviä. Tavoitteena on lisätä toiminnallista opetusta ja jalkauttaa liikunnan iloa ja terveellisiä elämäntapoja osaksi jokaisen koulun arkea. Haluamme mahdollistaa, auttaa ja antaa ideoita, jotta jokainen Kouvolan koulu pääsee ylläpitämään sekä kehittämään liikkuva koulu toimintaa omassa koulussa."

Koulutukset ja lk-kahvit

Toiminnallisen oppimisen lähikoulutus

Kevään lähikoulutuksiin mahtuu vielä!

Toiminnallisuus ja liikkuminen ovat oppimisen välineitä. Toiminnallisuutta voi hyödyntää eri oppiaineiden opetuksessa. Pienikin toiminnallinen tai liikunnallinen hetki kesken tunnin rauhoittaa, auttaa paremmin keskittymään sekä lisää tarkkaavaisuutta.

Koulutuksia järjestetään kaksi:

23.3. yläkoulun opettajat kello 15:00-16:30, Eskolanmäen koulu

30.3. alakoulun opettajat kello 15:00-16:30, Mansikkamäen koulu (Huom! muuttunut ajankohta; katso Petteri Mäkelän sähköposti maanantailta 19.3.)

Kouluttaja: Kouluttajana toimii Minna Tahvanainen, Haagan yhtenäiskoulu

Tutustu koulutuksiin tarkemmin ja ilmoittaudu mukaan! Koulutukset ovat maksuttomia.

<https://www.kymli.fi/lapset-ja-nuoret/koulutukset/ggg/toiminnallinen-oppiminen-16-3-alako/>

Kevään viimeiset Teams- kahvit

Lukuvuoden viimeiset kahvit ovat torstaina **13.4.** klo 14.00–15.00. Teemana oman koulun nykytilan arviointi ja virtuaalikierros Eskolanmäen liikkuvassa koulussa.

Tässä linkki kahveille 13.4.

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_M2YzYTE5NTEtNDIINC00M2MxLTk0MTctYjFjNTI2OTgzODI5%40thread.v2/0?context=%7b%22id%22%3a%22d7f310f8-4de9-49b8-9897-c8417987ddac%22%2c%22oid%22%3a%227afef0a7-25c8-4117-9a0e-5e6e88d565aa%22%7d

Liikuntavinkki

Koululaisten (kuudesluokkalaisten) uimataitoa selvitetään kansallisella uimataitotutkimuksella. Valtakunnallisesti kuudesluokkalaisista 55 % on uimataitoisia. Määrä on laskenut selvästi vuodesta 2016, jolloin uimataitoisia kuudesluokkalaaisia oli 76 prosenttia. Uima- ja vesipelastustaidot ovat ensiarvoisen tärkeitä ja nostamme nämä taidot liikuntavinkiksi, näin kesää kohti mentäessä.

Vaikka et toimisi mukana uinninopetuksessa niin Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton (SUH) sivuilta saa hyviä vinkkejä niin uinninopetukseen kuin sisätiloissa tehtäviin pelastusharjoituksiin.
Voisiko koulullanne olla toiminnallinen vesipelastustaitojen harjoittelurata ennen kesälomia?

Taitoharjoittelu maalla: [Vesisankarit-käsikirja.pdf](#)

Altaalla

Alakoulu: [Opaskouluille_A5_2019_v2.pdf \(suh.fi\)](#)

[pelastautumistaito videot - Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto \(suh.fi\)](#)

Yläkoulu ja toinen aste: [PowerPoint-esitys \(suh.fi\)](#)

Aurinkoista kevättä kaikille! Lämmin kiitos panostuksestanne liikkuvan koulun ja aktiivisen toimintakulttuurin eteen.

-Kouvolan liikkuva koulu -tiimi