

Queso semi curado manchego 250 g 4 euros

1kg de tomates: 3 con 80 (céntimos) / Finlandeses 7 euros.

Patatas 2kg: 2 con 5 céntimos. Euro con treinta (de oferta).

1kg de manzanas. 2,70 En Citymarket 0,50 (de oferta).

1 barra de pan: 2 euros

1 docena de huevos: euro con sesenta y cinco (1,65)

Bistec de ternera 300gr: 10,20 / 25 euros (kg)

Arroz (1kg): 3,49/ 2 euros Depende del tipo de arroz.

Un litro de leche: 1 euro / 0,80 en Lidl/ Desnatada sin lactosa 1,29.

Gel de ducha 750. 2,20 / 5 litros 3,85

Tamaño familiar

Pág. 74 4b . 1 echar 2 freír (frito) 3pelar 4 cortar (picar) 5 calentar 6 lavar

Se vende piso en el centro

Se alquila camión para mudanzas.

Se pica, se aplastan.

Ej 4 pág 75

ENGORDAR – ADELGAZAR – ENFLAQUECER

¿Qué tiene que hacer una persona cuando quiere adelgazar?

- Más ejercicios y menos comidas.
- Las dietas no son muy buenas.
- Comer sano, comer menos, no comer comida rápida, no comer dulces, hacer ejercicio o hacer dieta.