

RIIPPUVUUS

- Riippuvuudelle altistavat perinnöllisten tekijöiden ohella sosiaalisen oppimisen kokemukset lapsuudessa ja nuoruudessa
- Riippuvuuden muodostumiseen kytkeytyy aivoissa erilaisia hermostollisia muutoksia
- Riippuvuus voi syntyä myös myöhemmällä iällä reaktiona erilaisiin elämäntilanteisiin tai vaikeuksiin

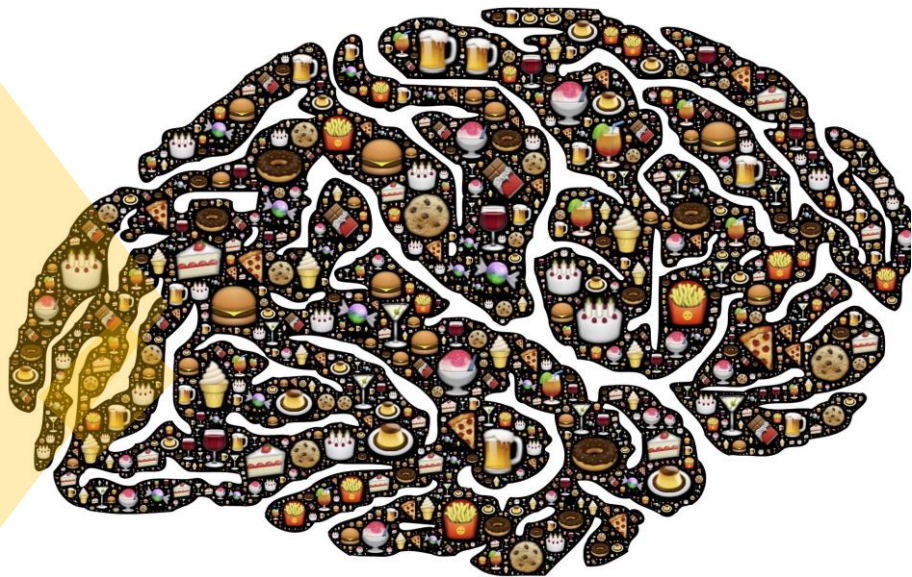




- Riippuvuus mielletään usein vain tiettyjen, jollain tavoin erityisten yksilöiden ongelmaksi, mutta siihen voi sairastua kuka tahansa
- Riippuvuus on ihmiselle ristiriitainen asia, toisaalta se tuottaa välitöntä mielihyvää mutta samalla lisääntyvää haittaa ja sosiaalista paheksuntaa
- Riippuvuudessa käytetään paljon aikaa ja vaivaa johonkin aineeseen tai toimintoon



- Riippuvuuden muodostuminen johonkin päihdyttävään aineeseen tai toimintaan edellyttää sitä, että sen tuottama psyykkinen tai fyysinen tila on tavalla tai toisella tyydyttävä
- Riippuvuus voi siis olla erilaisiin päihdyttäviin aineisiin liittyvää tai toiminnallista riippuvuutta
- Vaikka toiminnallisissa riippuvuuksissa ei nautita mitään kemiallista ainetta, aivojen välittäjäaineiden tasolla niiden tuottamat reaktiot ovat samansuuntaisia kuin päihteitä nautittaessa



- Toiminnallisiin riippuvuuksiin liittyy voimakasta halua tai pakkoa, toiminnan lopettamisen vaikeutta ja toiminnan jatkamista sen tuottamista suuristakin haitoista huolimatta

- Toiminnallisia riippuvuuksia ovat mm. peliriippuvuus, rahapeliriippuvuus, nettiriippuvuus, pakonomainen liikunta, ostovimma, seksiriippuvuus, makeanhimo

- Toiminnalliset riippuvuudet eroavat pakko-oireisista häiriöistä, vaikka niillä voi olla samankaltaisia piirteitä

