1 PEDANET

Jos sinulla ei ole vielä Pedanet-tunnusta:

- Mene osoitteeseen Peda.net
- Oikeasta yläkulmasta "rekisteröidy" ja luo itsellesi käyttäjä.
- Muista käyttää oman käyttäjäsi sähköpostina omaa lukion opiskelijasähköpostiasi!

Tämän jälkeen/sinulla on jo Pedanet -käyttäjä:

- Mene Mäntsälän lukion Pedanet –sivulle ja seuraa seuraavia ohjeita:
- Sivupalkista “Oppiaineet ja temaattiset opinnot” --> Psykologia --> PS1.1 Toimiva ja oppiva ihminen (Mh)

PEDANET

Tehtävä
1. Suunnittele:
tavoitteet ja toiveet

Mitä psykologia on?

https://www.youtube.com/watch?v=-3iOrvvWiLY

PS1 TOIMIVA JA OPPIVA IHMINEN

Psykologia tieteenä

- Psykologia on tiede, jossa **tutkitaan** ja **selitetään ihmismieltä** ja **ihmisten käyttäytymistä**.
- Psykologia on jakautunut useisiin tutkimusalueisiin sen mukaan, mitä tutkitaan.
- Psykologisen tutkimuksen avulla saatua tietoa sovelletaan monilla aloilla.
- **Ihmisen toimintaa tarkastellaan psykologiassa psyykkisestä, biologisesta sekä sosiaalisesta ja kulttuurisesta näkökulmasta**.
- **Psykologit** ovat psykologiatiedettä harjoittavia ammattilaisia, jotka voivat toimia erilaisissa työtehtävissä tutkijoista ja koulupsykologeista urheiluvalmennukseen.

PSYKOLOGI	PSYKIATRI	PSYKOTERAPEUTTI
Psykologiatiedettä harjoittava ammattilainen, koulutukseltaan psykologian maisteri tai tohtori.	Psykiatriaan eli mielenterveysongelmien hoitoon erikoistunut **lääkäri**.	Psykoterapeutti on lisäkoulutuksen saanut **nimike suojattu** ammattilainen, joka antaa pitkäkestoista tai lyhyttä psykoterapiaa.
Ei saa määrätä lääkehoitoa.	**Saa määrätä lääkehoitoa.**	Ei saa määrätä lääkehoitoa.
Työllistyy julkiselle että yksityiselle sektorille (esim. kouluterveydenhuolto, urhe iluvalmennus)	Työllistyy julkiselle että yksityiselle sektorille (esim. terveydenhuolto ja psykiatriset osastot).	Työllistyy yleensä yksityiselle sektorille (esim. psykoterapiakeskukset, yk sityinen terveydenhuolto).


PSYKOLOGISIA TAITOJA
emotionaaliset taidot
myönteisyys, kiitollisuus
selviytymisen tunne
onnellisuus ja tyytyväisyys
mielialataidot
stressinhallinta
psyykkinen itsesäätely
motivationaaliset taidot
attribuutiot
minäpystyvyysuskomukset
itseluottamus
itsensätoteuttaminen
autonomia
sisäisen motivaation
ruokkiminen
sosiaalinen rakenne
sosiaalinen pääoma
älykkyyteen liittyvät taidot
luovuus
ongelmien ennakointi ja ennaltaehkäisy
ongelmanratkaisutaidot
sosiaaliseen vuorovaikutukseen liittyvät taidot
empatia
positiivinen intuitio
vuorovaikutustaidot
prososiaalisuus
aitous

Pohdi vierustoverin kanssa: Missä ammateissa tai millä ammattialoilla psykologisesta tiedosta voisi olla hyötyä?

Psykologian sovellusalueita

oppimispsykologia



urheilupsykologia



liikennepsykologia





kriminaalipsykologia



kasvatuspsykologia



mediapsykologia

© Studeo

Mikä voisi olla sellaista tietoa, jonka kaikki tietäisivät eli arkitietoa?

Miksi arkitieto ei riitä?

- **Tarinallisuus**
- Selityksiä etsitään jälkikäteen
- Herkkyys löytää säännönmukaisuuksia
- **Vahvistusharha**: Seikat, jotka saattaisivat osoittaa tutkimukset vääriksi, jäävät huomiotta.
- **Itsevarmuusharha**: Omia uskomuksia pidetään varmempina ja perustellumpina kuin mitä ne todellisuudessa ovat.
- **Dunning-Kruger-efekti/vaikutus**: Olemme erityisen alttiita yliarvioimaan omien käsitystemme luotettavuutta silloin, kun tosiasiassa tiedämme jostakin asiasta hyvin vähän.