

Oppiva liikkuja, 2 op (LI01)



Opintojakson moduulit:

- Oppiva liikkuja, 2 op (LI1)

Tavoitteet:

Oppiva liikkuja opintojakson tavoitteena on, että opiskelija

- soveltaa liikuntataitoja ja -tietoja erilaisissa liikuntatehtävissä, -muodoissa ja -lajeissa eri vuodenaikoina ja eri olosuhteissa (kuten sisällä, ulkona, luonnossa, lumessa ja jäällä)
- osaa toimia vuorovaikutustilanteissa toisia kunnioittavasti, auttaa ja kannustaa muita liikuntatunneilla sekä antaa rakentavaa palautetta ja kykenee realistiseen itsearviointiin
- yrittää parhaansa suorittaen tehtävänsä tunnollisesti ja vastuullisesti, työskennellen aktiivisesti ja asiallisesti sekä kehittäen itseään pitkäjänteisesti.

VK	PVM	LIIKUNTAMUOTO	PAIKKA	VARUSTEET
33	11.8.	Amerikkalainen jalkapallo / Lippupallo	Piippolan urheilukenttä	ulkoliikuntavarusteet, (nappulakengät) , pyyhe+vaihtovaatteet
34	18.8.	Jalkapallo	Piippolan urheilukenttä	ulkoliikuntavarusteet, (nappulakengät) , pyyhe+vaihtovaatteet
35	25.8.	Suunnistus	Paskokankaan kiintorastit: bussi hakee lukion edestä klo 13.20!	ulkoliikuntavarusteet, Gore-Tex-kengät , pyyhe+vaihtovaatteet
36	1.9.	Golf	Siikalatvan lukion	ulkoliikuntavarusteet,

			golfviheriö	pyyhe+vaihtovaatteet
37	8.9.	Yleisurheilu	Piippolan urheilukenttä	ulkoliikuntavarusteet, pyyhe+vaihtovaatteet
38	15.9.	Koeviikko / Sisäliikuntaa	liikuntasali	sisäliikuntavarusteet, pyyhe+vaihtovaatteet
39	22.9.	Frisbeegolf	Lehtomäki: bussi hakee lukion edestä klo 13.20!	ulkoliikuntavarusteet, pyyhe+vaihtovaatteet
40	29.9.	Pesäpallo	Pentti Haanpään koulun hiekkakenttä	ulkoliikuntavarusteet, pyyhe+vaihtovaatteet
41	6.10.	Fatbike / Lenkkeily	Piippola	ulkoliikuntavarusteet, pyyhe+vaihtovaatteet
42	13.10.	Ultimate	Pentti Haanpään koulun hiekkakenttä	ulkoliikuntavarusteet, pyyhe+vaihtovaatteet
43	20.10.	SYYSLOMA		
44	27.10.	Lentopallo	liikuntasali	sisäliikuntavarusteet, pyyhe+vaihtovaatteet
45	3.11.	Kuntosali / Lenkkeily / Kehonhuolto	kuntosali/Piippola	sisäliikuntavarusteet/ ulkoliikuntavarusteet
17	20.4.	Koripallo	liikuntasali	sisäliikuntavarusteet, pyyhe+vaihtovaatteet
18	27.4.	Futsal	liikuntasali	sisäliikuntavarusteet, pyyhe+vaihtovaatteet
19	4.5.	Sulkapallo	liikuntasali	sisäliikuntavarusteet, pyyhe+vaihtovaatteet
20	11.5.	Vanhojen tanssien alkeet / Lenkkeily	liikuntasali/Piippola	sisäliikuntavarusteet/ ulkoliikuntavarusteet
21	18.5.	Pesäpallo	Pentti Haanpään koulun hiekkakenttä	ulkoliikuntavarusteet, pyyhe+vaihtovaatteet
22	25.5.	TOIVETUNTI		sisäliikuntavarusteet/ ulkoliikuntavarusteet

Sisäliikuntavarusteet sisältävät: verryttelyhousut, urheilupaita (esim. t-paita), sisäpelikengät ja vaihtovaatteet.

Ulkoliikuntavarusteet sisältävät: verryttelyhousut/kuorihousut, urheilupaita ja takki, lenkkarit/Gore-Tex-kengät ja vaihtovaatteet. On erittäin tärkeää pukeutua säänmukaisesti!

Lisäksi voit ottaa liikuntatunneille juomapullon.