

# PÄIHTEIDEN KÄYTTÄJÄN TUNNISTAMINEN

- Mielentilan ailahtelua, hermostuneisuutta, masentuneisuutta, kielteisyyttä, itsetuhoisuutta.
- Madaltunut ärsyyntymiskynnys, vihamielisyys ja väkivaltaisuus.
- Todellisuuden taju voi olla hämärtynyt tai kyky ja halu ymmärtää todellista elämäntilannetta voi olla puutteellinen.
- Harhoja ja paranoidisuutta voi esiintyä erityisesti keskushermostoa kiihdyttävien aineiden käyttäjillä.
- Päihtymystilassa käyttäjä voi olla estoton ja touhukas, päihdevaikutuksen heiketessä levoton, kireä ja ärtynyt.

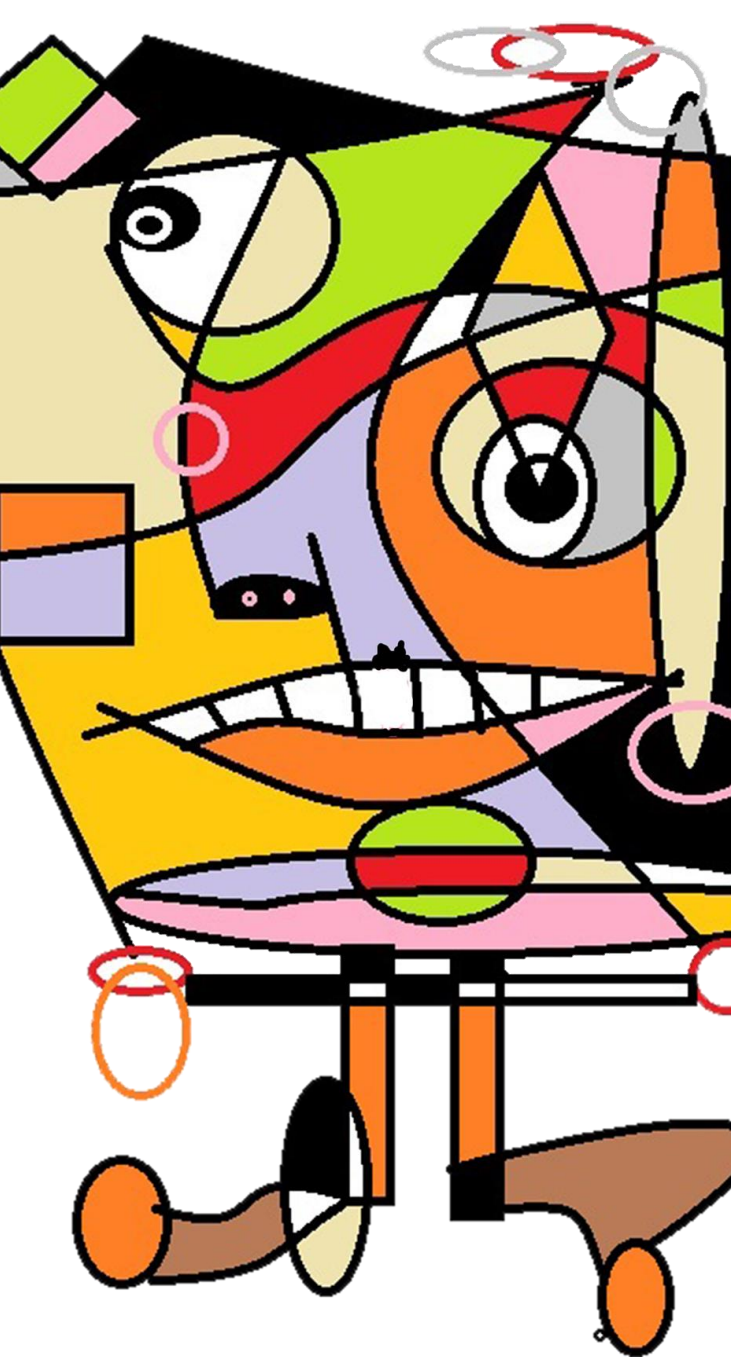


- Välinpitämättömyyttä ympäristöstä ja toisista ihmisistä.
- Aika menee päihteiden käyttöön ja niiden hankkimiseen.
- Vieraantuu perheestään ja muista päihteitä käyttämättömistä ihmisistä.
- Eristäytyminen muusta yhteiskunnasta käyttöpiireihin.
- Työkyky ja työn laatu voivat heiketä. Laiminlyöntejä ja vastuun kiertoa
- Käyttäjä saattaa tulla työpaikalle krapulaisena, vieroitusoireisena tai päihtyneenä.
- Toisinaan (harvoin) voi olla alakulttuuriin liittyen omanlainen pukeutumistyyli, runsaasti tatuointeja ja tupakan tahrimat kädet.



- Käyttäjille voi ilmetä aineelle tyypillistä hajua uloshengitysilmassa.
- Lyhyessä ajassa laihtuminen ja yleiskunnon heikkeneminen.
- Hampaiden kiilteen rapautuminen ja reikiintyminen.
- Toistuvat tulehdukset ja kuumeilu
- Pistosjäljet ja arvet käsivarsissa.
- Unihäiriöt ja muistamattomuus
- Tapaturma-alttiuden kasvaminen
- Silmien verestäminen, pienet pupillit ja laajat pupillit





# HUUMEIDENKÄYTTÄJÄ

---

- Voi olla rajaton,
- Voivat muunnella totuutta
- Voivat tavoitella monella tapaa omaa etuaan
- Voivat testailla ihmisiä
- Käyttäytymiseen vaikuttaa mitä huumeita on käyttänyt ja mikä on sen hetkinen päihtymisen aste





# PUHEEKSIOTTAMINEN

---

- Kerro, että välität ja olet huolissasi hänestä
- Kerro, mitä havaitset
- Synnytä luottamusta, käytä minäviestejä , minusta tuntuu...
- Ole rehellinen ja aidosti läsnä
- Anna aikaa ja kuuntele häntä
- Vältä syyttelyä ja moralisointia
- Rohkaise muutokseen pienin askelin
- Tee yhteistyötä ja sopimuksia (pidä sopimuksista kiinni)
- Ole ihminen ihmiselle



# HOITON OHJAAMINEN

- Apua kannattaa hakea paikasta, jossa yleensä on tottunut asioimaan esimerkiksi sairauden vuoksi.
  - Terveyskeskusten päivystysvastaanotto
  - Työterveydenhuolto
  - Kouluterveydenhuolto
  - Perheneuvola jne
- A-klinikka
- Katkaisuhoidoasema
- Päihdeongelmiin erikoistuneet laitoshoitopaikat
- Oma-apuryhmät , nimettömät alkoholistit, nimettömät narkomaanit, A-killat
- Mielenterveyspalvelut