



Tavoitteet

- Hyvän ystävyssuhteen kuvaaminen
- Nuorten elämässä tyypillisten ongelmatilanteiden syyt ja seuraukset
- Ongelmatilanteiden ratkaisujen pohtiminen



Ystävyystä voimaa



- Hyvä ystävyys on vastavuoroista ja rehellistä.
- Luottamus on ystävyssuhteessa tärkeää.
- Yksin ollessa omat ajatukset ja tunteet selkeytyvät.
- Jokainen kokee joskus yksinäisyyttä.
- Ajoittainen yksinäisyyden tunne kuuluu nuoruusiän kehitykseen.
- Myös vanhemmista erkaantuminen ja itsenäistyminen voi saada aikaan yksinäisen olon.
- Jos ahdistaa, on tärkeää rohkaistua juttelemaan asiasta.

Mistä
vastauksista olet
samaa mieltä?

Entä eri
mieltä?

Miten ystävyys kehittyy?

- Ystävyys vain jotenkin syntyy.
- Ystävät ovat ensin kavereita, ja ajan mittaan siitä kehittyy ystävyys.
- Jos haluaa kavereita, pitää itse uskaltaa tehdä jotain.
- Toisiin voi tutustua menemällä sanomaan tai kysymään jotain.
- Ystävystymiseen tarvitaan molempien paneutumista.
- Jotta saa ystäviä, pitää itse olla toisille luotettava ja rehellinen.

*Vastaajina oli peruskoulun
kahdeksaluokkalaisia nuoria.*