

OHOI- Osaamista vuorohoitoon
Henkilöstökoulutus

Voimavarat ja vaatimukset työssä

Ulla Teppo

14.4.2016

jamk.fi

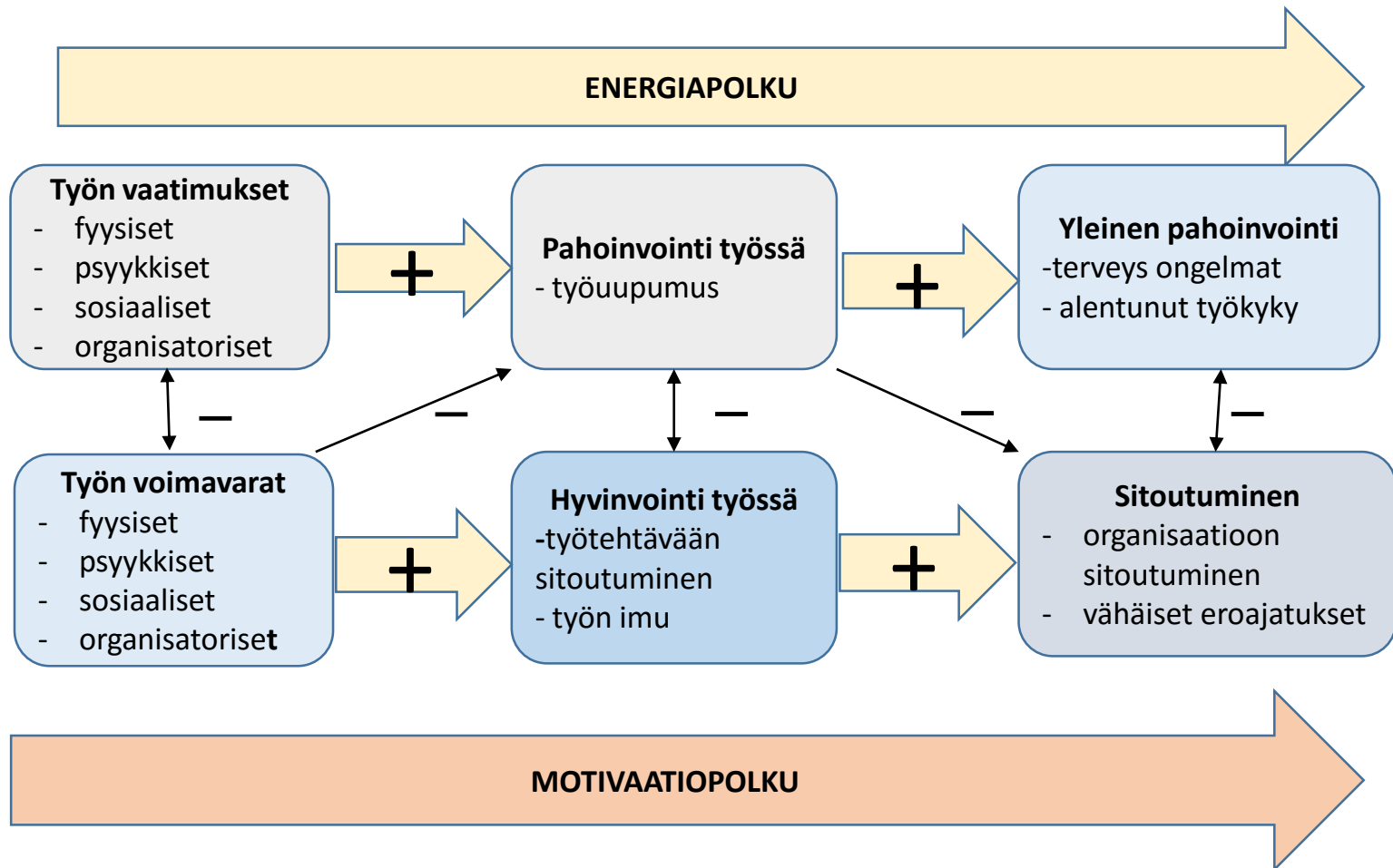


Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto



Työn vaatimusten ja voimavarojen yhteys hyvinvointiin ja pahoinvointiin. (Schaufeli & Bakker, 2004)

TYÖN VAATIMUKSET

OHOI-hankkeessa kuultua...

HAASTAVIA TILANTEITA

- Vuoropuhelu perheiden kanssa lapsen haasteista
- Erilaiset käsitykset kasvatuksesta vanhempien kanssa
→Lapsen edun näkeminen eri tavalla
- Tiedon kulun ongelmia (eri rytmiset lapset, työkaverit, lasten vanhemmat)
- Työyhteisön pelisäännöt epäselvät
- Yhteisten pelisääntöjen puuttuminen vuoropuhelussa vanhempien kanssa
- Lapsen osallisuudesta huolehtiminen
- Rajallinen mahdollisuus työn suunnitteluun (koko tiimi)

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma



VAATIMUKSET

OHOI-hankkeessa kuultua...

TYÖN KUORMITTAVUUS

- Kiire
- Riittämättömyyden tunne
- Työasiat jäävät pyörimään päähän vapaa-ajalla
→Asiakasperheen/lapsen tilanne mietityttää
- Jatkuvat muutokset työvuoroissa
- Stressi
- Työpäivän aikana hoitamatta jääneet asiat
- Monipuolinen työnkuva, paljon vastuuta

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma



VOIMAVARAT

OHOI-hankkeessa kuultua...

Vahvuuksia

- Hyvä kuuntelija
- Vuoropuhelussa vanhempien kanssa kunnioitus ja suvaitsevaisuus
- Kokemus
- Moniammatillinen yhteistyö
- Puhumme yhdessä asioista
- Keskustelemme avoimesti ja ideoimme asioita yhdessä
- Meiltä löytyy yhteistä tahtotilaa
- Tunnistamme lasten yksilölliset vireystilat
- Esimies on tukenamme
- Huomiomme työkaverin ja annamme positiivista palautetta
- Koemme työniloa ja muistamme rehdin huumorin tärkeyden
- Olemme läsnä ja helposti lähestyttäviä
- Toimimme ammatillisesti ja dialogisesti vanhempien kanssa
- Meillä on hyvä työmoraaali ja –ilmapiiri
- Uskallamme kysyä

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma



Vahvuudet

OHOI-hankkeessa kuultua...

- Kuunteleminen, kuunteleva, kuunteleminen, hyvä kuuntelemaan
- dialogisuus
- empaattisuus
- positiivisuus/kannustus
- oppinut kuuntelemaan
- tasapuolisuus
- läsnäolo
- saatavilla olo
- auttavainen
- asioiden eteenpäin vieminen
- tukeminen
- vaikeiden asioiden keskusteleminen
- luottamus
- kohtaan vanhemman hyväntuulisena
- uskaltaa kysyä
- kerrataan onnistumisia
- vaihdetaan kokemuksia
- vahva ammatillisuus, ei tunteella
- osataan esittää asiat hienovaraisesti
- rohkaistaan vanhempia
- kollegojen tuki
- otetaan hyvin perhe vastaan - > Luottamus
- kokemuksen tuoma intuitio
- varmuus ja luotto omaan osaamiseen
- nähdään hyvä lapsessa
- inhimillisyys
- osataan käyttää omia vahvuuksia
- perhelähtöisyys, erilaiset perheet
- erilaiset näkökulmat työhön

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma



Keskeisimmät työhyvinvoinnin haasteet vuorohoitoyksiköissä .OHOI-kartoitus. (n=199)

Haaste	% työntekijöistä
1. Yhteinen suunnittelu-aika	68,8
1. Työaikajärjestelyt	52,8
1. Tiedonkulku yksikössä	39,7
1. Tiedonkulku tiimissä	32,7
1. Erityisen tuen järjestäminen	32,2
1. Lapsiryhmäjaot	30,7



Keskeisimmät työhyvinvoinnin vahvuudet vuorohoitoyksiköissä. OHOI-kartoitus. (n=199)

Vahvuus	% työntekijöistä
1. Tuki tiimin jäseniltä	71,4
1. Jokaisen osaamisen hyödyntäminen työssä	61,8
1. Työilmapiiri	61,8
1. Lapsen hyvinvointi ja yksilöllisiin tarpeisiin vastaaminen	58,3
1. Oppiminen toisilta työntekijöiltä	51,3
1. Yhteistyö perheiden kanssa	48,7

Työn voimavaroja

Fyys
**Päiväkodis-
sa toimivat
tilat**

Sos
**Hyvä
vuoropuhelu
vanhempien
kanssa**

Psyyk
**Luotta-
mus
työkave-
reihin**

Org
Esimiehen tuki

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

