

Oman mielipiteen ilmaisu sosiaalisesti hankalissa tilanteissa

Olette kaverisi kanssa lähdössä kauppaan, kun huomaat, ettei sinulla olekaan rahaa. Kaverisi ehdottaa, että otat rahaa äitisi kukkarosta, joka on keittiössä. Et halua toimia niin. Kuinka vastaat kaverillesi?

Olette lähteneet kaveriporukalla ulos ja yksi ottaa taskustaan esille tupakka-askin. Hän tarjoaa kaikille ja kaikki muut ottavat, mutta sinä et halua. Mitä sanot kieltäytyessäsi?

Edellinen tilanne jatkuu toisten polttaessa. Samalla sinua painostetaan edes mautamaan tupakkaa. Sinulta tivataan lisää perusteluja valinnallesi. Kuinka voit ilmaista jämäkästi, mutta ystävällisesti mielipiteesi asiasta?

Soitat aamulla kaverillesi kysyäksesi, menisitkö yhtä matkaa kouluun. Kaverisi kertoo, ettei jaksakaan lähteä ollenkaan kouluun. Kysyt ystävällisesti, onko hän kipeä ja saat vastaukseksi, ettei häntä huvita lähteä, koska on tylsä päivä. Hän pyytää sinua jäämään myös kotiin ja pelaamaan kanssaan videopelejä. Et kuitenkaan halua lintsata. Miten kerrot mielipiteesi ja päätöksesi asiasta?

Olette uimarannalla kaveriporukalla ja yksi kavereistasi alkaa ottaa valokuvia teistä. Sinua huolestaa se, mitä kaverisi aikoo kuvilla tehdä. Et halua kuviasi joutuvan sosiaaliseen mediaan. Kuinka esität asian?
