

**KASVUN ASENNE =**  
GROWTH MINDSET

**MUUTTUMATTOMUUDEN ASENNE =**  
FIXED MINDSET

- kovan työn tulos
- voi aina kehittyä

- haastavat tilanteet ovat tavoiteltavia
- mahdollisuus oppia
- sinnikkäitä ja pitkäjänteisiä

- **TÄRKEINTÄ!**
- merkki kehitymisestä ja oppimisesta

- hyödyllistä ja tärkeää
- tietoa siitä kuinka voin kehittyä ja parantaa suoritustani

- haluaa ymmärtää syyt, jotta voi parantaa työskentelyä ja kehittyä
- johtaa haluun harjoitella enemmän ja paremmin

- innostaa
- oppimisen lähde

- **GET BETTER =**
- tärkeintä kehittyminen ja oppiminen

**TAITO**

**HAASTAVAT TILANTEET**

**YRITTÄMINEN/EFFORT**

**PALAUTE**

**EPÄONNISTUMISET**

**MUIDEN ONNISTUMISET**

**TAVOITTEET**

- synnynnäistä
- muuttumatonta

- vältettäviä: riskinä epäonnistuminen
- kyvykkyyden puute paljastuu
- luovuttaa helposti

- tarpeetonta
- jotain mitä teet, kun et ole tarpeeksi hyvä

- puolustautuu
- ottaa henkilökohtaisesti

- syyttää muita ja pelkää epäonnistumista
- lamaantumista ja etääntymistä
- osoittaa kyvyn tai älykkyyden puutteen

- uhka omalle pärjäämiselle

- **BE GOOD =**
- tavoite osoittaa oma kyvykkyys