

YHTENÄISKOULUN RUOKALISTA 2021-2022

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
VKO 1					
33	LIHAPYÖRYKKÄKASTIKE	BROILERIPASTA	LOHIKEITTO	KINKKUKIUSAUS	JAUHELIHAKAITTO
38	KUORIPERUNAT	MUSTAHERUKKAHILLO	JUUSTO	LÄMMINKASVIS	TUOREKURKKUVIIPALEET
43	SALAATTI	SALAATTI	TALON SÄMPYLÄT	SALAATTI	HEDELMÄ
48					
VKO 2					
34	PINAATTIKEITTO	TALON PYTTIPANNU	JAUHELIHAPIHVI	TONNIKALAPASTA	JAUHELIHAPERUNA-
39	KANANMUNA	TUOREKURKKUPALKKI	PERUNASOSE	SALAATTI	SOSEPATA
44	RIISIPIIRAKKA		SALAATTI		PORKKANARAASTE
49					
VKO 3					
35	UUNIMAKKARA	BROILERIKASTIKE	OHRASUURIMOPUURO	JAUHELIHALASAGNETTE	LIHAKAITTO
40	PERUNASOSE	RIISI	PUOLUKKAKIISSELI	SALAATTI	MAUSTEKURKKU-
45	KURKKUSALAATTI	SALAATTI	LEIKKELE		VIIPALEET
50					JOGURTTI
VKO 4					
36	MAKARONILAATIKKO	KALAPUIKOT		LOHIKIUSAUS	KERMAINEN BROILERI-
41	SALAATTI	PERUNASOSE	TOIVERUOKAPÄIVÄ	PUNAJUURIKUUTIO	KEITTO
46		KERMAVIILIKASTIKE		RAEJUUSTO	PAPRIKASUIKALEET
51		SALAATTI			
VKO 5					
37	JAUHELIHAKASTIKE	RIISIPUURO	HERNEKEITTO	KANANUGETIT	NAKKIKEITTO
42	SPAGETTI	KIISSELI	TUOREKURKKUVIIPALEET	RIISI	JUUSTO
47	PORKKANARAASTE	MAKSAMAKKARA	TALON PANNUKAKKU	KASTIKE	HEDELMÄ
52			JA HILLO	TUOREKURKKURAASTE	

jokapäivä

näkkileipä, levite, maito, piimä

JOKAPÄIVÄ KASVISRUOKA VAIHTOEHTO