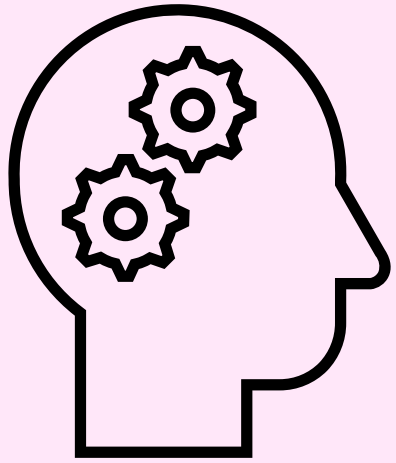
PS1
TOIMIVA JA OPPIVA IHMINEN



Opintojakso koostuu:

- Oppitunneista ja tuntityöskentelystä
- Tehtävistä
- Abittikirjoitelmasta (10p, yksilösuoritus!
- Ryhmätyöstä
- Päättöpäivän kokeesta

Yleiset ohjeet:

- **Ilmoita poissaoloista tai myöhästymisistä mahdollisuuksien mukaan etukäteen**
- **Aktiivinen oppitunneilla työskentely** → Tehtävien tekeminen, osallistuminen
- **Työrauha kuuluu kaikille** – niin opiskelijalle kuin opettajalle
- Ei puhelimien käyttöä
- Hyvät käytöstavat ja toisten kunnioitus = kaikille mukava opintojakso ☺

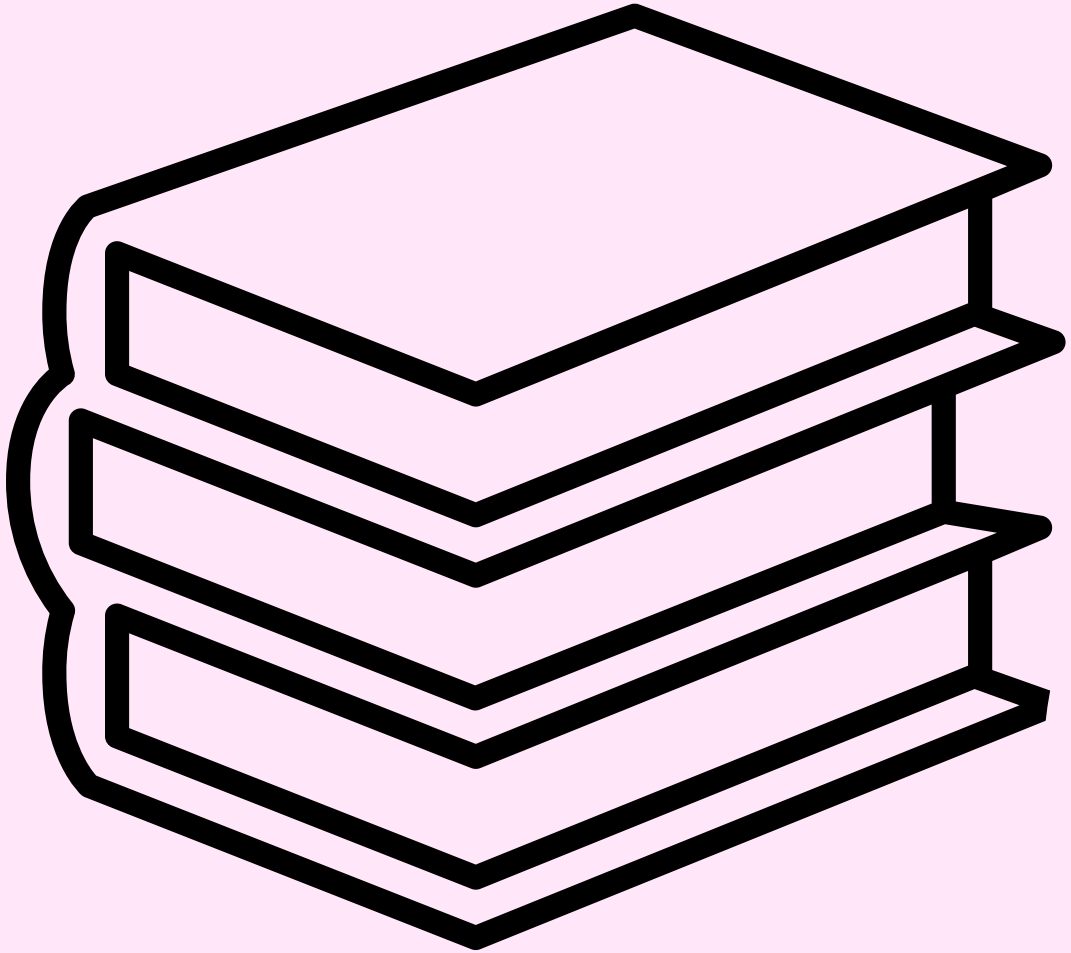
Materiaalit ja työskentely

- Fyysiset oppikirjat – Oivallus 1

Pedanet –alusta

Pedanettiin tulee **kaikki** tuntimateriaalit ja tehtävät

- Nopeat asiat tulevat wilma-viestillä



Pedanet

Jos sinulla ei ole vielä Pedanet-tunnusta:

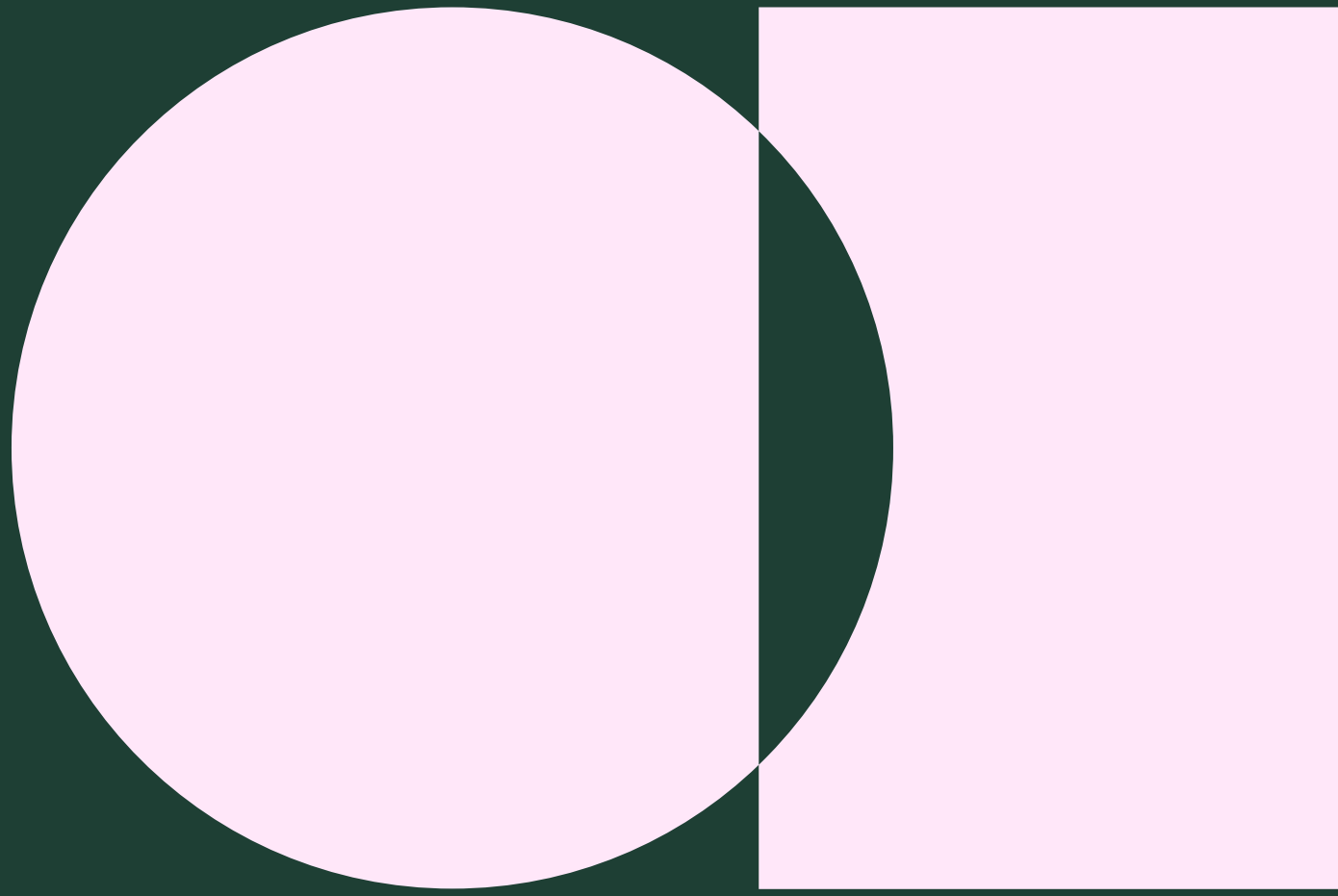
- Mene osoitteeseen Peda.net
- Oikeasta yläkulmasta "rekisteröidy" ja luo itsellesi käyttäjä.
- Muista käyttää oman käyttäjäsi sähköpostina omaa lukion opiskelijasähköpostiasi!

Tämän jälkeen/sinulla on jo Pedanet -käyttäjä:

- Mene Mäntsälän lukion Pedanet –sivulle ja seuraa seuraavia ohjeita:
- Sivupalkista “Oppiaineet ja temaattiset opinnot” --> Psykologia --> **PS1.1 Toimiva ja oppiva ihminen (Mh)**

Tehtävä 1 → Suunnittele: tavoitteet ja toiveet

Kirjoita post it –lapulle vastaus: Mitä psykologia tutkii?



Mitä psykologia on?

https://www.youtube.com/watch?v=-3iOrvvWiLY



Psykologia tieteenä

- Psykologia on tiede, jossa **tutkitaan** ja **selitetään ihmismieltä** ja **ihmisten käyttäytymistä**.
- Psykologia on jakautunut useisiin tutkimusalueisiin sen mukaan, mitä tutkitaan.
- Psykologisen tutkimuksen avulla saatua tietoa sovelletaan monilla aloilla.
- **Ihmisen toimintaa tarkastellaan psykologiassa psyykkisestä, biologisesta sekä sosiaalisesta ja kulttuurisesta näkökulmasta**.
- **Psykologit** ovat psykologiatiedettä harjoittavia ammattilaisia, jotka voivat toimia erilaisissa työtehtävissä tutkijoista ja koulupsykologeista urheiluvalmennukseen.

Mitä vauvat ajattelevat?

Miksi lapset leikkivät?

Vaikuttavatko varhaisen lapsuuden kokemukset ihmiseen vielä aikuisuudessakin?

kehityspsykologia:
kehitys eri ikävaiheissa

Onko ihmisen muisti rajaton?

Miksi keskittyminen oppitunnilla on joskus vaikeaa?

Miksi ihmiset tekevät huonoja päätöksiä?

kognitiivinen psykologia:
tiedonkäsittely ja ajattelu

Mitä aivoissa tapahtuu, kun koemme pelkoa?

Miten lääkkeillä voidaan vaikuttaa mieleen?

Selittääkö evoluutio miesten ja naisten eroja?

biologinen psykologia:
kehon toimintojen yhteys mieleen

Ovatko kielteiset tunteet haitallisia?

Mitkä asiat lisäävät onnellisuutta?

Miten mielenterveyden häiriöitä hoidetaan?

kliininen psykologia ja **emootiopsykologia:**
tunteet, psyykkinen hyvinvointi ja psykoterapia

Mitä on älykkyys?

Onko ujous synnynnäistä vai kasvatuksen tulosta?

Miten ihmiselle muodostuu pysyvä käsitys omasta itsestään?

persoonallisuuspsykologia:
yksilölliset erot, persoonallisuus ja minuus

Miksi välitämme muiden mielipiteistä?

Teemmekö ryhmässä parempia vai huonompia päätöksiä kuin yksin?

Ovatko ihmiset eri kulttuureissa pohjimmiltaan samanlaisia?

sosiaalipsykologia:
vuorovaikutus, ryhmät, yhteisöt ja kulttuuri

PSYKOLOGI	PSYKIATRI	PSYKOTERAPEUTTI
Psykologiatiedettä harjoittava ammattilainen, koulutukseltaan psykologian maisteri tai tohtori.	Psykiatriaan eli mielenterveysongelmien hoitoon erikoistunut **lääkäri**.	Psykoterapeutti on lisäkoulutuksen saanut **nimikesuojattu** ammattilainen, joka antaa pitkäkestoista tai lyhyttä psykoterapiaa.
Ei saa määrätä lääkehoitoa.	**Saa määrätä lääkehoitoa.**	Ei saa määrätä lääkehoitoa.
Työllistyy julkiselle että yksityiselle sektorille (esim. kouluterveydenhuolto, urheiluvalmennus)	Työllistyy julkiselle että yksityiselle sektorille (esim. terveydenhuolto ja psykiatriset osastot).	Työllistyy yleensä yksityiselle sektorille (esim. psykoterapiakeskukset, yksityinen terveydenhuolto).