

Vinkkejä oppimisen tueksi!



Palokan yhtenäiskoulu

Tämä vihkonen on tarkoitettu oppimisen vinkeiksi eri oppiaineissa. Vinkit liittyvät esimerkiksi tuntityöskentelyyn, läksyjen tekoon ja kokeisiin valmistautumiseen. Vinkkeihin kannattaa tutustua yhdessä kotona.

Opettajilta saa lisää tietoa, vinkkejä ja tukea oppimiseen, joten ole rohkeasti heihin yhteydessä.

Toivottavasti tästä vihkosta on sinulle apua!

VIHKON SISÄLTÖ:

Yleiset opiskeluohjeet

Äidinkieli

Historia

Uskonto (ev.lut.)

Yhteiskuntaoppi

Biologia

Maantieto

Terveystieto

Matematiikka

Fysiikka

Kemia

Vieraat kielet

Liikunta

Käsityö

Kuvataide

Kotitalous

Yleiset opiskeluohjeet

- Nuku tarpeeksi ja syö riittävästi, jotta jaksat käydä koulua.
- Tule oppitunnille ajoissa ja opiskeluvälineet mukana.
- Keskity opiskeluun ja kuuntele ohjeita.
- Pyydä puheenvuoroa viittaamalla.
- Pyydä opettajalta apua rohkeasti (myös silloin, kun et meinaa päästä alkuun).
- Voit myös kysyä apua kaverilta tai vanhemmilta.
- Lue lukuläksyt ja tee kotitehtävät. Kertaa edellisen oppitunnin asiat.
- Katso Wilman koetiedoista koealue ja varaa aikaa harjoittelulle.
- Osallistu tukiopetukseen ja pyydä sitä tarvittaessa itse.
- Mene bonustunnille, jos tarvitset apua tehtävissä tai kertaamisessa.

Äidinkieli

Jos kirjan lukemisessa on haasteita

- valitse kiinnostava kirja (Onhan sinulla varmasti kirjastokortti!)
- aikatauluta lukemisesi ja lue säännöllisesti (esim. 15 min päivässä)
- rauhoita lukutilanne: laita kännykkä pois!
- keskity lukemiseen: älä lue väsyneenä!
- pidä lukupäiväkirjaa: muistat paremmin mihin jäit

Jos kielioppiasiat tuntuvat vaikeilta

- keskity tunneilla opetukseen ja tee muistiinpanot uudesta asiasta
- tee tunneilla annetut tehtävät huolellisesti - myös kotitehtävät
- jos et osaa, kysy opettajalta neuvoa (älä kopioi kaverilta!)
- opettele aina uusi tunnilla käsitelty asia: älä jätä kaikkea opetteluun kokeeseen lukemiseen!

Jos kirjoittaminen tuntuu vaikealta

- kirjoita kokonaisia virkkeitä
- kerro yhdessä virkkeessä aina yksi asia
- tekstejä tehdessäsi käytä apukysymyksiä

Jos esiintyminen jännittää

- muista että jännittäminen kuuluu esiintymiseen
- mitä enemmän esiintyy, sitä varmemmaksi tulee
- suunnittele esityksesi hyvin
- harjoittele kotona, aloita pienestä ja tutusta yleisöstä

Historia

- Lue oppikirjan kappaleista erityisesti kappaleiden pääotsikot, väliotsikot ja **tummennetut kohdat**, jotka toimivat tiivistelmänä.
- Kirjan kappaleet voi myös kuunnella hyödyntäen **Otso**-sovellusta.
- Katso kirjan **kuvia ja lue kuvatekstit**.
- Jos et ymmärrä tekstissä esiintyvää sanaa, katso selitys kirjan takaa **sanastosta**.
- Kertaa vielä kappaleen lopussa oleva **“Muista nämä”**-osio.
- Lue **tuntimuistiinpanot** vihkosta tai Teamsista luokan tiimistä.
- Halutessasi voit katsoa aiheeseen liittyviä @historiantti videoita Instagramista.
- Kiinnitä historiassa huomiota erityisesti seuraaviin asioihin:
 - syyt, seuraukset, tapahtumat: Mitä tapahtuu, miksi tapahtuu ja mitä seurauksia sillä on?
 - aikajärjestys: Vuosiluvut eivät itsessään ole tärkeitä, mutta ne on hyvä tietää suurin piirtein.
 - suuret linjat: Mieti, miten tapahtumat liittyvät toisiinsa.



Uskonto (ev.lut.)

- Lue oppikirjan kappaleista erityisesti **pääotsikot väliotsikot ja tummennetut sanat**. Ymmärtääksesi tummennetun sanan sinun kannattaa lukea ainakin se virke, jonka osa kyseinen sana on. Usein kannattaa lukea myös edellinen ja seuraava virke.
- Yhdeksännen luokan oppikirjassa on tummennetut virkkeet, jotka tiivistävät kappaleen keskeisimmät asiat.
- Katso kirjan **kuvia ja lue kuvatekstit**.
- Kirjan kappaleet voi myös kuunnella hyödyntäen **Arttu-sovellusta** (Uusi Lipas) tai **Otso-sovellusta** (Kaiku III).
- Uskonnon kirjoissa ei ole varsinaisia tiivistelmiä tai yhteenvetoja, mutta
 - Uusi Lipas-kirjoissa (7lk ja 8lk) on **kappaleiden alussa pääotsikon alla lyhyt esittelyteksti**, joka tiivistää kappaleen tärkeimmät asiat
 - Kaiku-kirjassa (9lk) on osion lopussa taitoaukeama, jossa on lyhyet **“Muista nämä”**-osiot
- Lue tuntimuistiinpanot vihkosta tai Teamsista luokan tiimistä.
- Lipas- sarjassa voit kerrata **"Sanastot"**-sovelluksella sanoja.
- Halutessasi voit katsoa aiheeseen liittyviä @historiantti videoita Instagramista.

Yhteiskuntaoppi

- Lue kirjan kappaleista erityisesti pääotsikot, väliotsikot ja **tummennetut sanat tai kohdat**. Ymmärtääksesi tummennetun sanan sinun kannattaa lukea ainakin se virke, jonka osa kyseinen sana on. Usein kannattaa lukea myös edellinen ja seuraava virke.
- Kirjan kappaleet voi myös kuunnella hyödyntäen **Arttu**-sovellusta
- Katso kirjan **kuvia ja lue kuvatekstit**. Joissakin *Yhteiskuntaopin Taitajan* kappaleissa on myös kaavioita, jotka kannattaa lukea tarkasti (esim. s. 66).
- Yhteiskuntaopin kirjoissa ei ole tiivistelmiä tai yhteenvetoja, mutta **kappaleiden alussa pääotsikon alla oleva tekstikappale** tiivistää kappaleen sisällön
- Lue hyvin **tuntimuistiinpanot** vihkosta tai Teamsista luokan tiimistä.
- Taitaja-sarjassa voit kerrata "**Sanastot**"-sovelluksella sanoja
- Halutessasi voit katsoa aiheeseen liittyviä @historiantti videoita Instagramista



Biologia

- Lue oppikirjan kappale. Huomioi otsikot, väliotsikot ja **tummennetut sanat** (eli keskeiset käsitteet).
- Kirjan kappaleen voi myös kuunnella hyödyntäen **Arttu**-sovellusta.
- Katso kappaleen **kuvat ja lue kuvatekstit**.
- Jos et ymmärrä tekstissä esiintyvää sanaa, katso selitys kirjan takaa löytyvästä **sanastosta**. Jokaisen kappaleen lopusta löytyy **tiivistelmä**.
- Lue **muistiinpanot** vihkosta/monistepaketista/Teamsista luokan biologian tiimistä.
- Koealueesta on tarvittaessa saatavilla tiivistelmä Teamsista tai paperisena versiona.



Maantieto

- Lue oppikirjan kappale. Huomioi otsikot, väliotsikot ja **tummennetut sanat** (eli keskeiset käsitteet).
- Kirjan kappaleen voi myös kuunnella hyödyntäen **Arttu**-sovellusta tai **Otso**-sovellusta.
- Katso kappaleen **kartat, kuvat ja lue kuvatekstit**.
- Jos et ymmärrä tekstissä esiintyvää sanaa, katso selitys kirjan takaa löytyvästä **käsitesanastosta**.
- Jokaisen kappaleen lopusta löytyy **tiivistelmä tai ajatuskartta**.
- Kirjan lopusta löytyy **karttoja** opiskelun tueksi.
- Lue **muistiinpanot** vihkosta/monistepaketista/Teamsista luokan maantiedon tiimistä.
- Kiinnitä maantiedossa huomiota erityisesti syy-seuraussuhteisiin. Mitä tapahtuu, missä sitä esiintyy, miksi näin käy ja mitä seurauksia siitä aiheutuu?
- Koealueesta on tarvittaessa saatavilla tiivistelmä Teamsista tai paperisena versiona.

Terveystieto

TEHTÄVIIN VASTAAMINEN

- Tee tehtävät huolellisesti vastaamalla kokonaisiin virkkein.
- Pyri vastaamaan monipuolisesti, perustele, kerro esimerkkejä.
- Muista, että vihkotyöskentely on osa arviointia.

KOKEESEEN VALMISTAUTUMINEN

- Lue kirjan kappaleista erityisesti kappaleiden pääotsikot, väliotsikot, **tummennetut kohdat ja tietolaatikot**.
- Kirjan kappaleet voi myös kuunnella hyödyntäen **Arttu**-sovellusta.
- Katso kirjan kuvia ja lue kuvatekstit.
- Sanojen selitykset löytyvät kirjan takaa **sanastosta**
- Lue **tuntimuistiinpanot** ja tehtävät vihkosta.
- Koekertausta varten **tiivistelmät** paperisena tai Teamsista luokan tiimistä.



Matematiikka

- Silmäile koealue läpi ja lue esimerkkien joukossa olevat keltaiset laatikot. Kertaustiivistelmä löytyy kertaustehtävien yhteydessä.
- Laske koejakson lopussa olevat kertaustehtävät. Jos jotain tehtävää et osaa, katso mallia kappaleiden esimerkeistä.
- Netistä löytyy hyviä opetusvideoita esim. opetus.tv tai Youtubesta aiheella hakien. Tsekkaa TikTokista *Tietovisa*.
- Pyydä tukiopetusta riittävän ajoissa.

Fysiikka

- Katso kuvat ja lue kuvatekstit ja otsikot. Opettele **tummennetut sanat** ja hyödynnä kirjan lopussa olevaa hakemistoa. Muutaman kappaleen välein on yhteenveto tärkeimmistä asioista.
- Oppikirjan kappaleet voi myös kuunnella Arttu-sovelluksella
- Tee kirjasta *Testaa, oletko oppinut* ja tee opettajan antamia kertaustehtäviä.

Kemia

- Katso kuvat ja lue kuvatekstit ja otsikot. Opettele **tummennetut sanat**, hyödynnä kirjan lopussa olevaa käsitehakemistoa. Muutaman kappaleen välein on yhteenveto tärkeimmistä asioista.
- Oppikirjan kappaleet voi kuunnella Arttu-sovelluksella
- Tee kirjasta *Testaa, oletko oppinut* ja tee opettajan antamia kertaustehtäviä. Muista opiskella myös opettajan antamat monisteet.

Vieraat kielet

1. Lue tekstikirjan kappaleet mielellään ääneen ja päättelee sisällöt ilman sanaston apua.
2. Mikäli et ymmärtänyt sisältöä, etsi apua joko työkirjan kappalekohtaisesta sanastosta tai kirjan takana olevasta aakkosellisesta sanastosta.
3. Opettele kappalekohtaiset sanat työkirjasta.
4. Tarkista koealue esim. Wilmasta tai opettajan ohjeesta
5. Käytä apuna mobiililaitteelle ladattavia maksuttomia sovelluksia (saatavilla sovelluskaupoista): SanomaProlla on *Arttu* ja *Sanastot*, joista voit kuunnella tekstikappaleet. *Sanastot*-sovelluksesta löytyy myös kappalekohtaiset sanastot ja ns. ”kääntökortit”. Näitä kannattaa hyödyntää!
6. Käy läpi teksteihin liittyvät harjoitukset, samoin vihko
7. Kertaa rakenneasiat työkirjasta ja vihkosta.
8. Tee mahdolliset annetut kertaustehtävät ja tarkista.
9. Kertaa myös koekappaleisiin liittyvät puhetilanteet.

Lycka till!

Good luck!

Buena suerte!

Liikunta

1. Työskentelytaidot 50%

- osallistun harjoitteluun aktiivisesti ja parhaani yrittäen
- tulen oppitunneille liikuntavaatteet päällä
- noudatan yhteisiä pelisääntöjä
- pyrin työskentelemään kaikkien kanssa

2. Liikuntataidot 50%

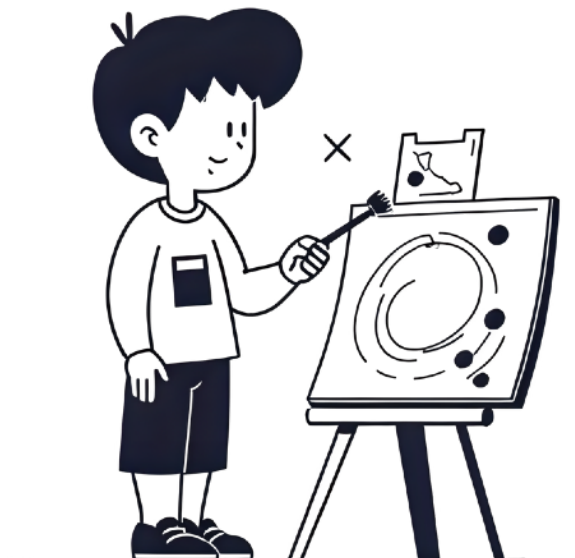
- osallistun kaikkiin liikuntalajeihin parhaani yrittäen
- panostan erityisesti uintitunteihin

KÄSITYÖ

- Tule ajoissa paikalle ja keskity kuuntelemaan opettajan ohjeita.
- Käyttäydy tiloissa rauhallisesti, älä juokse.
- Ota kengät mukaan (sisä- tai ulkokengät).
- Käytä koneita ja laitteita opettajan ohjeiden mukaan (tapaturmavaara).
- Kysy opettajalta, jos et tiedä miten sinun pitää toimia.
- Käytä suojaimia ja suojavarusteita.
- Laita työvälineet ja materiaalit omille paikoilleen.
- Laita keskeneräisiin töihin nimi.
- Muista siivota jälkesi.
- Muista pestä kädet varsinkin ruokailuun lähdetessä.
- Työn suunnittelussa voit käyttää opettajan valmiita malleja, työpiirustuksia, kirjoja, Pinterestiä jne.

Kuvataide

1. Saavu ajoissa tunnille. Tunnin aihe ja tehtävänanto kerrotaan aina tunnin aluksi.
2. Anna työrauha koko tunnin ajan. Opettajan antaessa tehtäviä ja opettaessa on oltava hiljaa ja kuunneltava tarkasti.
3. Pyydä aina apua opettajalta, jos et tiedä, mitä tehdä tai miten päästä alkuun.
4. Tunnin päätteeksi huolla kaikki työvälineet ja palauta paikalleen.
5. Siivoa oma paikka, roskat roskeen ja pese pöytä. Tunti päättyy vasta kun koko luokka on siisti.
6. Nimeä työsi: laita työhösi etunimi, sukunimi ja luokkatunnus sekä taidenäyttelytöihin lisäksi signeeraus.
7. Opetusryhmillä on oma Teams-kansio, johon oppilas kuvaa itse kaikki valmiit työnsä.
8. Taide ruokkii taidetta: Tutki kuvamaailmoja ympärilläsi, netistä, kirjoista, dokumenteista, ja elokuvista.



Kotitalous

- Keskity opetukseen ja tekemiseen tunneilla.
- Kotitaloudessa arvioinnin kohteina ovat TIETO, TAITO ja YHTEISTYÖ.
- Opetellaan teoriaa (TIETO), harjoitellaan käytännössä (TAITO) ja toimitaan eri ihmisten kanssa pareina ja ryhminä (YHTEISTYÖ).

Kotitehtävät

- Tunneilta voi tulla lukuläksyjä ja/tai tehtäviä, jotka opettaja merkitsee Wilman tuntipäiväkirjaan.
- Käytännön kotitehtävät syksyllä ja keväällä. Tee annetussa ajassa huoltajan valvonnassa ja kotoa löytyvin tarvikkein. Tehtäviä saa tarvittaessa soveltaa.

Tuntityöskentely

- Noudata yhteisiä kotitalousluokan sääntöjä.
- Tee oma osuutesi ja auta muita.

Kokeet

- Kirjallisiin kokeisiin valmistaudu lukemalla koealue kirjasta sekä katso myös vihko ja monisteet (T-valinnaisissa lisäksi oppimispäiväkirja Teamsissa).
- Työkokeisiin valmistaudu opettajan erikseen antaman ohjeen mukaan. Työkokeissa sovellet tunneilla oppimiasi asioita.

Koulun oppilashuollon yhteystiedot

erityisopettaja Anne-Marie Aittomäki p. 040 570 1890

erityisopettaja Katariina Kangasmetsä p. 050 517 4757

erityisopettaja Panu Olli p. 046 920 2174

kuraattori p. 050 523 0366 (puhelinajat ti ja to klo 10-11)

psykologi p. 040 156 2272

terveydenhoitaja p. 050 381 9628

rehtori Tuija Permikangas-Seppänen p. 050 561 6253