

Pornaisten koulujen ruokalistat 2025–2026

Pääruokien yhteydessä tarjotaan salaatteja komponentteina, maitoa, näkkileipää ja ravintorasvaa. Keittojen ja puurojen kanssa tarjoillaan tuorepala, pehmeää leipää sekä juustoa tai leikkelettä.

VIKKO 1 (32,38,45,51,7,14,20)

MA

kasvisnugetti M, G, V

TI

jauhelihakeitto M, G, K

KE

broileripyörykkä kermakastikkeessa G, L

TO

riisipuuro L, G, K

PE

tonnikalapasta L, K

VIKKO 2 (33,39,46,2,9,15,21)

MA

broilerkastike L, G, K

TI

pinaattikeitto L, G, K

KE

kanakebabvuoka L, G, K

TO

hernekeitto M, G, K

PE

järvikalapuikko G, M

VIKKO 3 (34,40, 47,3,10,16,22)

MA

bolognesekastike M, G, K

TI

kasvissosekeitto L, G, K

KE

uunikala L, G, K

TO

tortilla broileritäytteellä M, K

PE

jauhelihaperunavuoka L, K, G

MA

Possukastike L, G, K

TI

broilerikeitto L, G, K

KE

kalapyörykkä L, G, K

TO

ohrapuuro L, K

PE

kinkku-carbonarakiusus L, G, K

VIKKO 5 (36,43,49,5,12,18)

MA

uunimakkara M, G, K

TI

kalakeitto L, G, K

KE

rapea broilerileike

TO

makaronilaatikko L

PE

pinaattiletut L

VIKKO 6 (37,44,50,6,13,19)

MA

jauhelihakebakko M, K

TI

siskonmakkarakeitto M, G

KE

lohikiusus L, G, K

TO

kasvispyttipannu M, G

PE

broileririisivuoka L, G, K