

HYVÄT PERUSKOULULAISET JA HEIDÄN HUOLTAJANSA

Liikunnanopetuksen tavoitteena on, että peruskoulun aikana oppilas löytää itselleen mieluisan liikuntaharrastuksen tai voi harrastaa omaa lajiansa ainakin osalla liikuntatunneista. Opetuksen tulisi siis antaa mahdollisuuksia myös yksilöllisiin valintoihin ja toteutukseen. Käytännössä se tarkoittaa sitä, että oppilas osalla liikuntatunneista toimii joko itsenäisesti tai ryhmän mukana opettajan ollessa toisen ryhmän mukana tai kiertäessä tunnin aikana eri ryhmien toimintapisteissä. Tällöin oppilaat toimivat itsenäisesti annettujen ohjeiden mukaan ja kantavat vastuuta omasta ja myös pienryhmän toiminnasta.

Seuraavassa esimerkkejä tilanteista, joita koulumme liikunnanopetuksessa voi olla:

-Oppilas voi tehdä kuntosalissa omaa ohjelmaansa, kun muu ryhmä liikkuu muualla. Siellä hän tekee annettua tai omaa ohjelmaansa ja noudattaa kuntosalin turvallisuus- ja käyttäytymisohjeita.

-Oppilas on uimahallissa uimassa. Siellä hän noudattaa uimahallin yleisiä käyttäytymisohjeita ja on uimahallin valvojan tarkkailun alaisena muiden uijien tapaan.

-Oppilas on hiihtämässä/ laskettelemassa/ suunnistamassa/ pelaamassa eri pelejä. Silloin hän harjoittelee itsenäisesti annetun tehtävän mukaisesti ja noudattaa kyseisen suorituspaikan ohjeita ja määräyksiä.

-Siirtymiset harjoituspaikoille hän tekee sekä yhteisillä että itsenäisen työskentelyn tunneilla itsenäisesti kävellen, pyöräillen tai mahdollisesti myös yleisillä kulkuneuvoilla noudattaen liikennesääntöjä ja yleistä turvallisuutta. (Kääntöpuolella on kartta turvallisimmista kulkureiteistä, joita käytetään siirryttäessä harjoituspaikoille yhteisillä tunneilla.)

-oppitunti voi alkaa tai päättyä koulun ulkopuolisella liikuntapaikalla.

Yksi tärkeä turvallisuuteen vaikuttava asia on hyvä uimataito. Yhteisillä, opetussuunnitelman mukaisilla uintitunneilla on mahdollisuus saavuttaa uimataitoisen kriteerit täyttävä uimataito, mutta se edellyttää osallistumista uinninopetukseen. Siksi on tärkeää, että kodit **kannustavat** osallistumaan uinninopetukseen ja vain erittäin perustellun syyn vuoksi esittävät vapautusta siitä. Lasten ja nuorten uimataito on selvästi heikentynyt, koska monessa koulussa on jouduttu vähentämään uinninopetusta määrärahojen niukkuuden vuoksi. Uimataito on kuitenkin katsottu niin tärkeäksi, että se on valtakunnallisessa opetussuunnitelmassa erikseen nimetty liikuntataito, joka tulisi saavuttaa.

KUITTAA WILMAVIESTILLÄ LIIKUNANNOPETTAJALLE, että olet tutustunut liikunnanopetuksen turvallisuusohjeisiin ja hyväksyt ne omalla/ huollettavasi kohdalla menettelytavoiksi.

OHJEET SIIRTYMISISTÄ KOULUN ULKOPUOLISILLE LIIKUNTAPAIKOILLE



- reitti Laajavuoreen merkitty sinisellä
- reitti Vehkalammen tekonurmelle merkitty punaisella
- reitti Viitaniemen liikuntapuistoon (eli "nisulan monttu") merkitty vihreällä
- reitti Aaltoalvari uimahalliin merkitty pinkillä
- reitti Hippoksen alueen liikuntapaikoille merkitty keltaisella pinkin reitin jatkoksi

HUOM!

- Siirtyminen liikuntapaikoille tapahtuu aina jalkakäytäviä, kävely- tai pyöräteitä pitkin.
- Kadun ylitykset tehdään suojateiden kautta.
- Edellisellä liikuntatunnilla sovitaan opettajan kanssa liikuntavälineiden kuljettamisesta suorituspaikalle.

MUISTATHAN VASTUUSI YHTEISTEN VÄLINEIDEN KULJETTAMISESSA!