

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
1	LIHAKEITTO M,G,K Juusto Salaatinlehti Ruisleipä	NACHO UUNIKALA M,G,K KEITETYT PERUNAT Salaattisekoitus Herne Punajuuri	BROILERIJAUHELIIHA- KEITTO M,G,K Juusto Suolakurkku Ruisleipä	KASVISPULLAT M,G KEITETYT PERUNAT KERMAVIILIKASTIKE L,G,K Vihannes suikalesekoitus Puolukkahillo	MAKARONILAATIKKO L /LASAGNETTE L Lämmin kasvis Porkkanaraaste-persikka Ketsuppi
2	LOHIPASTA L, K Lämmin kasvis Jäävuori-kurkku-tomaattilohko Punajuuri	LIHAPULLAKASTIKE L,M, KEITETYT PERUNAT Värikäs salaattisekoitus Salaatti nuudeli Paahdettu sipuli	KASVISSOSEKEITTO L, G,K Raejuusto Kurkku, Banaani Ruisleipä	PERSIKKABROILERI L,G,K OHRANHELMI M,K Jäävuorisekoitus-melonikuutiot Maissi	JAUHELIIHAPERUNA- SOSELAATIKKO L,G,K Lämmin kasvis Porkkanaraaste-ananas Puolukkahillo
3	MAKKARAKEITTO M,G,K Juusto Kurkku Ruisleipä	KANAPASTA L,K Lämmin kasvis Porkkanaraaste, kesäkurpitsasuikale Ketsuppi	JAUHELIIHAKASTIKE M,K PASTA/SPAGETTI M,K Coleslaw salaatti Suolakurkkukuutiot Paahdettu sipuli	OHRAPUURO L,K MARJAKIISSALI M,G,K Kananmuna ja tuorejuustovelite Porkkanapalkki Ruisleipä	KALAPUIKOT M,G,K PERUNASOSE L,G,K KERMAVIILIKASTIKE L, G,K Värikäs kaali-porkkanasalaatti Punajuuri
4	LOHILAATIKKO L,G,K Lämmin kasvis Aurinkosalaatti Punajuuri	JAUHELIIHAKEITTO M, G,K Juusto Salaatinlehti Ruisleipä	PINAATTILETUT L MAKAROONISALAATTI L Porkkanaraaste, puolukkahillo	HERNEKEITTO M,G, K Juusto Kurkku, sinappi Ruisleipä	KEBABKIUUSAUS M, G, K Jäävuori-persikka Marinoitu punasipuli
5	KERMAINEN BROILERIKEITTO L,G,K Leikkele Suolakurkku Ruisleipä	KINKKUKIUUSAUS L, G,K Lämmin kasvis jäävuori-salaattijuusto Paprikakuutiot	OHRAPUURO L,K MARJAKIISSALI M,G,K Kananmuna ja tuorejuustovelite Kurkku Ruisleipä	KALAKEPUKAT M, G,K PERUNASOSE L,G,K Porkkanaraaste Herne Punajuuri	NAKKIKASTIKE M, K KEITETYT PERUNAT Puna-kiinankaali-ananas Salaatti makaroni Paahdettu sipuli
6	BATAATTI- PORKKANASOSEKEITTO L,G,K Raejuusto L Salaatinlehti, Satsuma, ruisleipä	BROILERIKIUUSAUS L,G,K Lämmin kasvis Jäävuori-kurkku-tomaattilohko Maissi	LOHIKEITTO L,G,K Juusto Omenanlohkot Ruisleipä	UUNIMAKKARA M,G,K PERUNASOSE L,G,K Jäävuori-kesäkurpitsakuutiot Paahdettu sipuli Kurkkusalaatti ja ketsuppi	LASAGNETTE L,K Lämmin kasvis Jäävuori-kaali-porkkanarouhe Kurkkukuutiot

Ruuan valmistuksessa käytämme kypsää jauhelihaa, broileria sekä kaikki pihvit ja pyörykät ovat valmiiksi kypsiä tuotteita. Toivomme, että palaute tulee suoraan keittiölle heti. M=MAIDOTON, L=LAKTOOSITON, G=GLUTEENITON, K=KANANMUNATON

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1	HÄRKKISKEITTO M,G,K Juusto Salaatinlehti Ruisleipä	VEGEPAISTOS L,G,K KEITETYT PERUNAT Salaattisekoitus Herne Punajuuri	QUORN KASVISKEITTO M,G Juusto Suolakurkku Ruisleipä	KASVISPULLAT M,G KEITETYT PERUNAT KERMAVIILIKASTIKE L,G,K Vihannessuikalesekoitus, puolukkahillo	HERNE-HÄRKÄPAPU MAKARONILAATIKKO L Lämmin kasvis Porkkanaraaste-persikka Ketsuppi
2	DELIKAURAPASTA L,K Lämmin kasvis Jäävuori-kurkku-tomaattilohko Punajuuri	VEGAANIPYÖRYKÄT, M,G,K KASTIKE L KEITETYT PERUNAT Värikäs salaattisekoitus Salaatti nuudeli, paahdettu sipuli	KASVISSOSEKEITTO L G,K Raejuusto Kurkku, Banaani Ruisleipä	MIFU- KASTIKE L,G,K OHRANHELMI M,K Jäävuorisekoitus-melonikuutiot Maissi	SOIJA-PERUNA- SOSELAATIKKO L,G,K Lämmin kasvis Porkkanaraaste-ananas Puolukkahillo
3	KASVISNAKKI KEITTO M,G,K Juusto Kurkku Ruisleipä	QUORN-PASTA L Lämmin kasvis Porkkanaraaste, kesäkurpitsasuikale Ketsuppi	JAUHISKASTIKE M,K PASTA/SPAGETTI M,K Coleslaw salaatti Suolakurkkukuutio Paahdettu sipuli	OHRAPUURO L,K MARJAKIISSELI M,G,K Kananmuna ja tuorejuustolevite Porkkanapalkki Ruisleipä	KASVIS-PAPUKROKETTI M,G,K PERUNASOSE L,G,K KERMAVIILIKASTIKE L,G,K punajuuri Värikäs kaali-porkkanasalaatti
4	MIFU-KASVILAATIKKO L,G,K Lämmin kasvis Aurinkosalaatti Punajuuri	JAUHISKEITTO M,G,K Juusto Salaatinlehti Ruisleipä	PINAATILETUT L MAKAROONISAL. L Porkkanaraaste, puolukkahillo	SOIJA-HERNEKEITTO M,G,K Juusto Kurkku, sinappi, ruisleipä	VEBABKIUSAUS M,G,K Jäävuori-persikka Marinoitu punasipuli
5	HERNE- HÄRKÄPAPUKEITTO L,G,K Leikkele Suolakurkku, ruisleipä	PAPU-KASVISKIUSAUS L,G,K Lämmin kasvis jäävuori-salaattijuusto Paprikakuutio	OHRAPUURO L,K MARJAKIISSELI M,G,K Kananmuna ja tuorejuustolevite Kurkku Ruisleipä	KASVISKEPUKAT M,G,K PERUNASOSE L,G,K Porkkanaraaste Herne Punajuuri	KASVISNAKKIKASTIKE M,K KEITETYT PERUNAT Puna-kiinankaali-ananas Salaatti makaroni, paahdet.sipuli
6	BATAATTI- PORKKANASOSEKEITTO L,G,K Raejuusto L Salaatinlehti, Satsuma, Ruisleipä	QUORN-KIUSAUS L,G Lämmin kasvis Jäävuori-kurkku-tomaattilohko Maissi	VEGEKEITTO L,G,K Juusto Omenanlohkot Ruisleipä	KASVISMAKKARA M,G,K PERUNASOSE L,G,K Jäävuori-kesäkurpitsakuutio sipuli, Kurkkusalaatti ja ketsuppi	HÄRKKIS-LASAGNETTE L,K Lämmin kasvis Jäävuori-kaali-porkkanarouhe Kurkkukuutio

Ruuan valmistuksessa käytämme kypsää jauhelihaa, broileria sekä kaikki pihvit ja pyörökät ovat valmiiksi kypsiä tuotteita.

Toivomme, että palaute tulee suoraan keittiölle heti. M=MAIDOTON, L=LAKTOOSITON, G=GLUTEENITON, K=KANANMUNATON

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1	RIISIPIIRAKKA L, K JUUSTO, VIHANNES	KUNINGATAR- KIISSELI M, G, K	HEDELMÄINEN SMOOTIE L, G, K	MARJAINEN JOGURTTIVAAPTO L, G, K	MUNAPASTEIJA L
2	JOGURTTIPIKARI L, G, K	MUSTIKKA- KIISSELI M, G, K	HEDELMÄVANUKAS L, G, K	MANSIKKA- SMOOTHIE L, G, K	PANNUKAKKU L
3	JUOTAVA JOGURTTI L, G, K	4-VILJAN MUROT MAIDOLLA K	MANSIKKA- MELOONI- PERSIKKASALAATTI M, G, K	GRAHAMPIIRAKKA L, M	PÄIVÄNSADE SMOOTHIE L, G, K
4	VESIMELOONI JOGURTTI L	PUOLUKKA- VISIPIUORO M, K	HEDELMÄVANUKAS L, G, K	PANNUKAKKU L	RIISIPIIRAKKA L, K MUNAVOI L, G
5	JOGURTTIPIKARI L, G, K	RIISIMUROT MAIDOLLA G, K	JAUHELIHA- PASTEIJA L, K	PERUNARIESKA L, K KANANMUNA VIHANNES	MARJAT JA VANILJAJOGURTTI L, G, K
6	PIENI OHUKAINEN L	MUSTIKKAVANUKAS L, G, K	PIZZA	VISPATTU VADELMAPUORO M, K	JUOTAVA JOGURTTI L, G, K