

Liikkuva koulu –kirje maaliskuu 2025

Aurinkoista kevään alkua kaikille!

1. LIIKKUVA KOULU- VASTAAVIEN KOULUTUSILTAPÄIVÄ 23.4.

Keskiviikkona 23.4. klo 13–15 järjestetään Mansikkamäen koululla koulutustilaisuus kaikille Kouvolan liikkuva koulu- / liikuntavastaaville. Luvassa mm. Team Up- koulutus/Pauliina Miettinen. Pauliina on arvostettu jalkapallovalmentaja ja hän toimii terveystiedon ja liikunnan opettajana Nurmijärvellä. Pauliina on käynyt aiemminkin Kouvolassa vetämässä Team Up –koulutuksen ja se oli erittäin pidetty ja hyödyllinen koulutus.

Koulutus on kaikille ilmainen ja sijaiskulut maksetaan hankerahoilla (hankkeen numero 1373). Tervetuloa mukaan!

Viimeinen ilmoittautumispäivä 13.4.

Ilmoittautumislinkki koulutukseen: <https://link.webpolsurveys.com/S/282DFEF1EA2731A9>



2. NYKYTILAN ARVIOINTI 2025

Opetus- ja kulttuuriministeriö julistaa haettavaksi hallitusohjelman Suomi liikkeelle -ohjelman Liikkuva koulu ja Move!-kehittämisavustukset lukuvuodelle 2025–2026. Avustukset haetaan aluehallintovirastoista. Avustuksen päätavoitteena on tukea liikunnallisen toimintakulttuurin vahvistumista ja vakiintumista peruskouluissa sekä Move!-prosessin ja perusopetusikäisten lasten ja nuorten liikuntaneuvonnan kehittämistä. Kouvolan kaupunki on jälleen mukana tässä avustushaussa.

Avustuksen haun edellytyksenä on kunnassa toteutettu nykytilan arviointi.

Tämän vuoksi pyydämme ystävällisesti teitä vastaamaan siihen. Nykytilan arviointi tulee täyttää yhdessä koulun muun henkilökunnan kanssa tai LK-tiimissä, mikäli koululla sellainen toimii.

Kysely lähetetään kouluille 3.4.2025. Vastausaikaa on 17.4.2025 asti.

3. LAINAVÄLINEIDEN TILANNE

Muistutus kaikille kouluille ilmaiseksi lainattavissa olevista välineistä. Lainausta tapahtuu sähköpostin kautta ja Pedanetistä näet välineiden varaustilanteen. Varauksalenteriin -> Lainattavat välineet <https://peda.net/kouvola/perusopetus/toimintakulttuuri/liikkuva-koulu2/pv>

Jaathan tietoa koulussasi kaikille Kouvolan kouluille saatavilla olevista lainavälineistä! Nyt välineitä ovat lainanneet pitkälti vain liikuntavastaavat, mutta ne ovat yhtälailla kaikille saatavilla. Osa opettajista ei edelleenkään tiedä tällaisten olemassaolosta, joten puskaradio laulamaan!

4. JALKAUTUMINEN, ELI NS. KOULUVIERAILUT

Liikkuva koulu -tiimi jalkautuu maaliskuussa kahdeksaan Kouvolan kouluun. Vierailun tavoitteena on tarjota tukea koulun liikkumisen edistämistä Move!- prosessin kautta ja antaa valmiuksia Moven! –harjoitteluun.

Kouluvierailut toteutetaan Suomi Liikkeelle -hankkeen avulla. Hankkeen tavoitteena on mm. tarjota tukea opettajille liikkumisen edistämiseen Move! -polun kautta. Tarjoamme apua Move! -mittauksiin valmistautumisessa ja tulosten hyödyntämisessä. Tätä kautta laajempana tavoitteena on Move! -mittaustulosten kohentuminen sekä lasten ja nuorten toimintakyvyn parantuminen.

Kaikissa kouluissa emme valitettavasti ehdi vierailla, kiertueen kestäessä viikon verran. Kouluihin on oltu yhteyksissä ja jalkautuminen toteutetaan maaliskuun viimeisellä viikolla.

5. LIIKKUVA JA OPPIVA YHTEISÖ- SEMINAARI

Liikkuvan varhaiskasvatuksen, Liikkuvan koulun ja Liikkuvan opiskelun yhteinen Liikkuva ja oppiva yhteisö -seminaari järjestetään Jyväskylän Paviljongissa 1.-2.4.2025.

Tästä linkistä pääset tutustumaan ohjelmaan. Lipunmyynti on auki 15.3.2025 asti.
<https://liikkuvakoulu.fi/liikkuva-ja-oppiva-yhteiso-seminaari/>

4. LIIKUNTAVINKIT

Tuttuun tapaan lopetamme kirjeen liikuntavinkkiin.

Tällä kerralla vinkkaamme taukojumppa –idean.

Onko koulussanne välkäreitä tai oppilaskunta? Hyvä! Muuta ei tarvita. Näiden muutaman oppilaan voimin saa kasattua "taukojumpparyhmän", joka kiertää kesken oppituntien luokissa vetämässä parin minuutin taukojumpan. Homma ei vaadi juuri mitään, sillä oppilaat kiertävät pareittain/ryhmissä itsenäisesti ovelta ovelle koputtaen, ja opettaja joko päästää jumpparit sisään, jos tilanne heille sopiva, tai kieltäytyy kohteliaasti. Taukojumpan vetäjiltä tämä kierros ei vie kauaa (toki koulun koosta riippuen; tarvittaessa voi jakaa osiin tai muuten keventää). Tätä on nyt kokeiltu muutamissa kouluissa, ja tulokset ovat olleet positiivisia ja taukojummat pidettyjä! Tämä on myös loistava mahdollisuus osallistaa oppilaita mukaan liikuntatalkoisiin.

Lk-vastaavat, välitättehän tämän kirjeen sanomaa koulunne henkilökunnalle. Kirjeen voi esimerkiksi tulostaa opehuoneen ilmoitustaululle tai ottaa yhteisissä opekokouksissa käyttöön Liikkuva koulu kuulumiset -puheenvuoron.

- Kouvolan liikkuva koulu -tiimi