



Nilsin koulut ja lukio

1.10-5.10.2018

Maanantai

Lounas Riisipuuroa (L,G), mehukeittoa (M,G), leikkele, kurkkua

Tiistai

Lounas Jauhelihausausta (G,L,A), salaattia

Kasvislounas Kasviskissaus (L,G,A)

Keskiviikko

Lounas Purjospuliseitiä (G,L,A), perunoita, salaattia

Kasvislounas Quorn bologneseä (M,G,VS,A)

Torstai

Lounas **Fazerin oma ravintolapäivä! Keittobuffet!**

Perjantai

Lounas Uunimakkaraa (G,M,A), perunasosetta (L,G,A), salaattia

Kasvislounas Kasvimakkaraa (G,M,Veg,A)

+358 40 1540 448

nilsia.koulunkeittio@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia

