



# Liikkavastaavien kehittämispäivät päiväkodeissa

KOTKASSA

**13.4 14.4 20.4 21.4.2021 JA 3.12  
2021**

# Taustaa ja tavoitteita projektille:

- ▶ Varhaiskasvatuksessa halutaan kohdentaa liikkavastaavien työpanosta oman yksikkönsä liikunta-asioiden kehittämiseen
- ▶ Liikuntakoordinaattori organisoivat päivät yhteistyössä johtajien, sekä liikkavastaavien kanssa
- ▶ Liikkavastaavat tekevät ennakkoon suunnitelman päivän tehtävistä. (Yhteistyö muun henkilöstön ja johtajan kanssa)
- ▶ Yhteiset aamu Teamssit mahdollistavat ajatusten ja ideoiden, sekä etukäteen tehdyn tehtäväsuunnitelman jakamisen. Kasvoja tutuiksi, verkostoitumista
- ▶ Fyysinen aktiivisuus nähdään tärkeänä ja sen eteen ollaan valmiita tekemään töitä
- ▶ Tekemisen ja onnistumisen ilo. Pienin askelin kohti isompaa muutosta
- ▶ Mahdollisuus viedä yksikön Nykytilan arviointi Liikkuva varhaiskasvatus- ohjelma-alustalle

# Liikunnallinen elämäntapa hanke Näin myö liikkuen leikitää ulkoon ja sisäl 1.4.-31.12.2021

Mahdollisti Liikuntakoordinaattorin työpanoksen projektin suunnittelussa sekä toteutuksessa

Liikkavastaavat voitiin irrottaa omasta lapsiryhmästä ja heidän palkkakustannukset päivän osalta ohjattiin hankkeelle

Näin ollen johtajalla oli mahdollisuus palkata sijainen ryhmään ja huolehtia tältä osin arjen sujuvuudesta

# Liikkavastaavien vinkit

- ▶ Liikunnallisia kuulumisia: Istumisen katkaisemista, taukotansseja/tuttu musiikki. On toteutettu liikuntarata saliin johon kaikki ryhmät pääsivät osallistumaan vuorollaan
- ▶ Vinkkejä lapsiryhmiin. Esim. suunnistus pääsiäisenä
- ▶ 1xkk valmistetaan pihalle liikunnallinen rata jossa hyödynnetään valmiita kortteja. Joka ryhmä suunnittelee ja organisoii
- ▶ Talossa on liikuntahuone -> Hyvässä käytössä
- ▶ Kuukauden liikuntahaaste
- ▶ Vanhempien osallistamista – Retki/metsähaasteet kotosalille
- ▶ Henkilökunnan hyvinvointi. Henkilökunnasta tulee pitää huolta

# Liikkavastaavien vinkit

- ▶ Sisälle on tehty erilaisia teippiratoja
- ▶ Ketteräkeskiviikko. Kaikki ovat lähteneet mukaan. Innostetaan lasta liikkumaan yhdessä vanhemman kanssa esim. hakutilanteessa. Valmiita kirjekuoria, joissa helppoja valmiiksi suunniteltuja monipuolisia liikuntatehtäviä
- ▶ Liikuttajaliivit käytössä. HYVÄ JUTTU. Muistuttelua myös muille yksiköille
- ▶ Siirtymätilanteessa lapsi liikuttaa muita lapsia ja aikuisia
- ▶ Liikuntakori -> monitoimikori, jossa on nopeasti otettavia liikuntajuttuja esim. Actimelle-purkeista keilaus, hernepussit, liikuntakortit, palloja, höyheniä jne.

# Kehittämispäivien suunnitelmia

- ▶ Nykytilan arvioinnin tekeminen Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelma-alustalle
- ▶ Pienet askeleet → vieminen ohjelma-alustalle
- ▶ Liikkuva varhaiskasvatus –ohjelmaan tutustumista
- ▶ MiniMove materiaaliin tarkemmin tutustumista → vaikuttaa hyvälle (3 päiväkotiin on hankittu MiniMove lisäämään ja monipuolistamaan fyysistä aktiivisuutta.)
- ▶ Liikunnan vuosisuunnitelman suunnittelua. Helposti käyttöön otettava, motivoiva
- ▶ Lasten liikuttamista ulkona

# Kehittämispäivien suunnitelmia

- ▶ Aamupäivällä isoille temppurata. Itäpäivällä "keski-ikäisille" temppurata pieneen tilaan
- ▶ Hedelmätarha/Korppipeli ulos ja sisälle. Muistipeli tulossa ulos. Ulkovaraston siivous talven jälkeen
- ▶ Liikuntavälineiden ja hankintojen kartoitusta
- ▶ Pihamaalausten suunnittelua ja kartoitus
- ▶ Ehdotuksia kaupungin kehittämiseen
- ▶ Liikkavastaava kiertää joka ryhmässä. Miten arkeen lisätään liikuntaa
- ▶ Turhat kiellot pois

# Suunnitelmia

- ▶ Tiimeiltä kysely etukäteen toiveita ja tarpeita
- ▶ TVT-vastaavan kanssa pohdintaa, miten teknologiaa voi hyödyntää
- ▶ Ulos spraymaalilla hyppelyruudukko. Ulkoliikuntakortit ja liikuntaleikkikuvia.  
Hedelmäsalaattipeli+värisänkoja.  
Kierrätysmateriaalista liikuntavälineitä
- ▶ Tavoitteita syksyille
- ▶ Pihasuunnistukseen uudet kuvat
- ▶ Aamu-ulkoilulla pihaleikin ohjaus varaston seinällä olevasta leikkitaulusta
- ▶ Asenteiden tarkastelua. On paljon hyviä käytänteitä, mutta ihmiset väsyvät. Aikuisten asenteet



# Suunnitelmia

- ▶ Materiaalin päivitystä ja uuden valmistaminen
- ▶ Liikuntavälineiden kartoitus niin sisällä kuin ulkona. Rikkinäiset pois
- ▶ Liikuntakärriin pihalle kuvia. Liikuntatuokio joka ryhmään
- ▶ Esimiehen kanssa Nykytilan arvioinnin läpi käyminen
- ▶ Liikuntavuosisuunnitelman esittely
- ▶ Pallot huonossa jamassa, niiden kartoitus
- ▶ Ulos kortteja
- ▶ Liikuntavälineiden uudellen järjestäminen
- ▶ Avainnauhoja joihin tehtäviä
- ▶ Kuultomaalilla ruudukoita ulos
- ▶ Muistipeli ulos vanerista

# Suunnitelmia

- ▶ Ulkovarastot kuntoon. Kuvitusta, sanoitusta
- ▶ Siirtymätilanteisiin nopat koko taloon
- ▶ Siirtymätilanteisiin liiketaulu. Odottelutilanteisiin tehtävä ja temppupusseja
- ▶ Ulkoliikuntajuttuja lisää itse nikkaroiden
- ▶ Liikuntatankkauspiste
- ▶ Arjen liikunnan lisäämistä
- ▶ Lattiateippausten suunnittelua
- ▶ Pihaliikunnan suunnittelu ja kehittäminen. Liikuttajaliivit
- ▶ Joka ryhmään pallo

# Suunnitelmia

- ▶ Iso talo -> paljon välineitä varastossa. Välinepaketti joka ryhmään
- ▶ Inno-norsun Skidirata saliin. Ryhmittäin hyödynnetään rataa. 4 ryhmään on jaettu Inno-norsun havainnointikaavakkeet
- ▶ Pienten ryhmälle jumpparata-> Kiipeily. Toiseen isojen ryhmään vinkkejä arjen toimintaan
- ▶ Kiertämistä ryhmissä, mitä kuuluu liikkumisen osalta
- ▶ Isoille lattiateippauksien ideointia
- ▶ Liikuntatiimin kokoontuminen



Toteutus kuvia



**Teippauksia sisällä**



**Eläinaiheinen  
kuvasuunnistus**



**Maalauksia ulkona**



# Toteutuneita asioita

- ▶ Teams palaveri aamulla
- ▶ Pieni askel lomake
- ▶ Seuraavien webinaarien katseleminen/kuunteleminen: Miten lasten liikkuminen voidaan huomioida varhaiskasvatuksessa, Miten lapset liikkuvat, Perehdytys henkilöstön käsikirjaan, Motoristen oppimisen vaikeuksien tunnistaminen ja tukeminen.
- ▶ Materiaalia lasten motoristen taitojen havainnointiin
- ▶ Tanssia lasten kanssa
- ▶ Liikunta-aiheiset sähköpostit läpi
- ▶ Liikuntamateriaalien kokoaminen yhteen paikkaan

# Paljon tehtiin päivien aikana

Suunnitelmat toteutuivat erinomaisesti ja tästä on hyvä jatkaa.

Tässä vielä joitakin nostoja:

Liikunnan  
vuosisuunnitelma alulle,  
johon on sisälletty  
teemoja Vihreästä lipusta

Henkilökunnalle Kehon ja  
mielen hyvinvointiin  
liikunnallisia vinkkejä  
kuukausittain

Kuukausittain  
liikunnallisia vinkkejä  
vanhemmille ja lapsille  
kotiin

Liikuntaväline valintataulu  
ulkovarastoon

Isot muistipelikortit, joissa  
kuvana liike

Viikottaisia voimalauseita  
kahvihuoneen seinälle

Ryhmiin kiertäviä  
liikuntavälinelaatikoita

Jumppapusseja, aiheet:  
Hippapussi, kuinka  
eläimet liikkuvat,  
liikuntavälipalakortit,  
liikuntalorut

Ulkomaalausten  
suunnittelua

Suomen ladun vinkit  
luontotoimintaan

Lasten liikuttaminen pitkin  
päivää

Ammattilaisten kirjojen  
läpi käynti. Liikunta-  
aiheiset koottu yhteen.  
Paljon hyviä kirjoja

Ideointia ja suunnittelua  
pihaliikuntaan.  
Liikuttajamallin  
kehittäminen

Käydään vielä yhdessä  
henkilökunnan kanssa  
tavoitteita ja ideoita läpi.  
Arviointi säännölliseksi



# Arviointi ja palaute

- Kiva, että on tällainen päivä
- Kokoontuminen aamulla Teamsin kautta hyvä → paljon hyviä vinkkejä
- Hienoa, että tällainen päivä tuli. Arki on niin kiireistä
- Aika rankka, mutta antoisa ja monipuolinen päivä
- Kiitos ideoista
- Kiitos tästä kehittämispäivä mahdollisuudesta
- Mahtava päivä on ollut. Ehdottomasti otettava uudestaan!
- Ihana päivä, toivottavasti sain tartutettua liikuntakipinää muillekin!
- Antoisa päivä!
- Vinkkien ja ideoiden jakaminen jatkossakin  
Liikkavastaavien ryhmässä on hyvä ajatus

# Arviointi ja palaute

- ⑩ Aika tuntui loppuvan kesken, ihan kaikkea ei ennättänyt
- ⑩ Tämä oli oikein antoisa päivä ja näitä vaan lisää
- ⑩ Lisää näitä, kiitos!
- ⑩ Paljon jäi vielä tehtävää, mutta mahtavaa, että saatiin päivä tähän käyttöä. Kiitos.
- ⑩ Kiitos mukavasta päivästä! Kerrankin sai tehdä koko päivän näitä liikuntajuttuja, kun sitä arjen ohessa ei oikein ehdi tekemään. Ja harvoin siihen saa aikaa.
- ⑩ Kiitos myös sinun (Liikuntakoordinaattorin) ainaisesta positiivisesta ja iloisesta asenteestasi!! Olet aina valmis auttamaan! Olet myös ihanan rauhallinen etkä turhaan hötkyile

# Lopuksi

## ISOT KIITOKSET KAIKILLE

Päivät toteutuivat pienin säädöin. 20/22 yksikköä onnistuivat upeasti yhteistyössä kehittämään yksikkönsä liikkumismyönteistä varhaiskasvatuskulttuuria

Kaksi päiväkotia pääsee toteuttamaan myöhemmin kehittämispäivän oman aikataulunsa mukaisesti yhdessä Liikuntakoordinaattorin kanssa

Liikkavastaavien työpanos ja asenne oli huikea. Suunnitelmia oli tehty ennakkoon ja se näkyikin onnistuneina konkreettisina tekoina päivän aikana. Saitte paljon aikaan jo yhdessä päivässä!

Jotta kehittymistä tapahtuu tarvitaan aikaa keskustella, tutkia, tehdä, kokeilla sekä innostua yhdessä aikuisten ja lasten kanssa. 5/2021 J.K.