

KUORTANEEN KUNNAN KOULUJEN RUOKALISTA 2025 -2026

viikko	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
1 32,38,44,50, 4,10,16, 22, 28	KEBABKASTIKE (L,G,MU) / NAKKIKASTIKE (M,MU) RIISI / PERUNAT KAALI-PORKKANASALAATTI	KALALEIKE (M,MU) KYLMÄKASTIKE (L,G,MU,K) PRINSESSASALAATTI	BROILERIKEITTO (M,MU,G) PEHMEÄ LEIPÄ, SULATEJUUSTO (L,G) TUOREKURKKU	KINKKUKIUSAUS (L,MU,G), MAISSI KESÄINEN SALAATTI ETIKKAPUNAJUURI	KASVISSOSEKEITTO (L,MU,G,K), RAEJUUSTO (L,MU,K) JA KASVISTASKU (M,K) / PINAATTIKEITTO (L,G,MU,K), KEITETTY KANANMUNA, KASVISGRAHAMPIIRAKKA (M,MU,K), VIHANNESTIKKU
	LOHIVUOKA (L,MU,G) (L,MU,G) MUUSI (L,MU,G,K) KAALISALAATTI	BROILERIKIUSAUS (L,MU,G) PORKKANA MELONISALAATTI	MANNAPUURO (L,MU,K) MARJAKIISSELI (M,MU,G,K) PEHMEÄ LEIPÄ PAISTETTU KANANMUNA HEDELMÄ 	KEITTIÖN VALINTA	JAUHELIIHAKAITTO (M,MU,G) PEHMEÄ LEIPÄ TUOREJUUSTO PAPRIKARENGAS
	JAUHELIIHA-MAKSAPIHVI (M,G) MUUSI (L,MU,G,K) KIINANKAALI-APPELSIINISALAATTI PUOLUKKAHILLO 	KALAKEITTO (L,G,MU) PEHMEÄ LEIPÄ MAKSAMAKKARA (M,G) TOMAATTISIIVUT	KASVISPYÖRYKÄT (L,MU,G,K) PERUNAT VALKOKASTIKE (L,MU,K) JÄÄVUORISALAATTI	LASAGNETTE (L,MU) KREIKKALAINEN SALAATTI	BROILERIKASTIKE (L,MU,G) PERUNAT TUORESALAATTIVATI
4 35,41,47,1 7,13,19 25, 31	LIHAKAITTO (M,MU,G) PEHMEÄ LEIPÄ JUUSTO	LOHI-PERUNALAATIKKO (L,G,MU) PORKKANARAASTE JA ETIKKAPUNAJUURI 	JAUHELIIHAKASTIKE (M,MU) PASTA (M) ITSE KOOTTAVA TUORESALAATTI	UUNIMAKKARA (M,MU,G) / MUUSI (L,G,MU,K) KARTANON SALAATTI	RIISIPUURO (K,L,G) KANELI-SOKERI PEHMEÄ LEIPÄ JUUSTO HEDELMÄ
	JAUHELIIHAPIHVIT (M,G) PERUNAMUUSI (L,G,MU,K) RAIKAS TUORESALAATTI	KASVISHERNEKEITTO (G,M,MU) PEHMEÄ LEIPÄ JUUSTO TUOREKURKKU	BROILERI-PASTAPAISTOS (L,MU) HEDELMÄINEN SALAATTI	LOHIKEITTO (L,MU,G) PEHMEÄ LEIPÄ MARJASALAATTI	KASVISPIHVIT (M,K,G,MU) PERUNAT MUNAKASTIKE (L,G) JUUSTOSALAATTI (L,G,MU)
6 37,43,49,3 9,15,21 27	NAKKIKEITTO (M,MU,G) PEHMEÄ LEIPÄ JUUSTO HERKKUKURKKU 	MAKARONILAATIKKO (L) ITSE KOOTTAVA TUORESALAATTI	LIHAKÄRISTYS (M,MU,G)/ MUUSI (L,MU,G,K) PORKKANARAASTE PUOLUKKAHILLO 	OHRASUURIMOPUURO (L) PUOLUKKAKIISSELI (M,MU,G,K) PEHMEÄ LEIPÄ JUUSTO HEDELMÄ	PINAATTIOHUKAISET (L,K) OMENASOSE (M,MU,G,K) RIISI-TONNIKALASALAATTI

Lounailla tarjotaan lisäksi rasvatonta tai vähärasvaista maitoa, piimää ja vettä sekä levitettä ja näkkileipää.

Lyhenteet: L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton, MU = munaton, K = kasvis

Oikeus muutoksiin pidätetään

Käytämme vain suomalaista lihaa