

KUORTANEEN KUNNAN KOULUJEN RUOKALISTA 2026 -2027

viikko	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
1 32,38,44,50 ,4,10, 16, 22, 28	NAKKIKASTIKE (M,MU) PERUNAT  ITSE KOOTTAVA KIINANKAALISALAATTI	KALALEIKE (M,MU) MUUSI (L,MU,G,K) KYLMAKASTIKE (L,G,MU,K) PRINSESSASALAATTI	BROILERIKEITTO (M,MU,G) PEHMEÄ LEIPÄ, TUOREJUUSTO (L,G)  PAPRIKARENGAS	KINKKUKIUSAUS (L,MU,G), LÄMMIN KASVIS MELONISALAATTI ETIKKAPUNAJUURI	PINAATTIKEITTO (L,G,MU,K), KEITETTY KANANMUNA, RIISIPIIRAKKA (L, K), VIHANNESTIKKU
2 33,39,45,51 5,11,17 23, 29	LOHIVUOKA (L,MU,G) (L,MU,G) MUUSI (L,MU,G,K) ITSE KOOTTAVA KAALISALAATTI	LASAGNETTE (L,MU) KREIKKALAINEN SALAATTI	MANNAJUUSTO (L,MU,K) MARJAKIISSELI (M,MU,G,K) PEHMEÄ LEIPÄ PAISTETTU KANANMUNA HEDELMÄ 	 KEITTIÖN VALINTA	JAUHELIHAKAITTO (M,MU,G)/ LIHAKAITTO (M,MU,G) PEHMEÄ LEIPÄ JUUSTO TUOREKURKKU
3 34,40,46,52 6,12,18 24, 30	KALAKEITTO (L,G,MU) PEHMEÄ LEIPÄ MAKSAMAKKARA (M,G) TOMAATTISIIVUT	KASVISPIHVIT (M,K,G,MU) PERUNAT MUNAKASTIKE (L,G) JUUSTOSALAATTI (L,G,MU)	JAUHELIHAPYÖRYKÄT (G, M, MU) PERUNAMUUSI (L,G,MU,K) RAIKAS TUORESALAATTI	KOSKENLASKIJA- PINAATTIPASTAPAIKASTOS (L,K) LÄMMIN KASVIS KESÄINEN SALAATTI	MANGOBROILERI (L,MU,G) RIISI ITSE KOOTTAVA TUORESALAATTI
4 35,41,47,1 7,13,19 25, 31	TOMAATTINEN JAUHELIHAKASTIKE (M,MU) PERUNAT  KAALISALAATTI	LOHI-PERUNALAAHIKKO (L,G,MU) PORKKANARAASTE JA ETIKKAPUNAJUURI	KASVISPYÖRYKÄT (M,G,K) PERUNAT VALKOKASTIKE (L,MU,K) JÄÄVUORISALAATTI	UUNIMAKKARA (M,MU,G) / MUUSI (L,G,MU,K) KARTANON SALAATTI	RIISIPUURO (K,L,G) KANELI-SOKERI PEHMEÄ LEIPÄ JUUSTO HEDELMÄ
5 36,42,48,2 8,14,20 26	JAUHELIHA- MAKSAPIHVI (M,G) MUUSI (L,MU,G,K) KIINANKAALI- APPELSIINISALAATTI PUOLUKKAHILLO	HERNEKEITTO (G,M,MU,K) PEHMEÄ LEIPÄ JUUSTO TUOREKURKKU	BROILERI- PASTAPAIKASTOS (L,MU) HEDELMÄINEN SALAATTI	LOHIKEITTO (L,MU,G) PEHMEÄ LEIPÄ MARJASALAATTI	KANAKASTIKE (L,G,MU) RIISI KAALI-PORKKANASALAATTI
6 37,43,49,3 9,15,21 27	NAKKIKEITTO (M,MU,G) PEHMEÄ LEIPÄ JUUSTO  HERKKUKURKKU	MAKARONILAAHIKKO (M,MU)  RAEJUUSTO PORKKANARAASTE	LIHAKÄRISTYS (M,MU,G) MUUSI (L,MU,G,K), PUOLUKKAHILLO / TORTILLAT (M) ITSE KOOTTAVA TUORESALAATTI	OHRASUURIMOPUURO (L) PUOLUKKAKIISSELI (M,MU,G,K) PEHMEÄ LEIPÄ JUUSTO HEDELMÄ	PINAATTIOHUKAISET (L,K) OMENASOSE (M,MU,G,K)  RIISI-TONNIKALASALAATTI

Lounailla tarjotaan lisäksi rasvatonta tai vähärasvaista maitoa, piimää ja vettä sekä levitettä ja näkkileipää.

Lyhenteet: L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton, MU = munaton, K = kasvis

Oikeus muutoksiin pidätetään

Käytämme vain suomalaista lihaa