

Hei lk-vastaava!

Tervetuloa vuosi 2023!

Tärkeää

Kouvola kaupungille on myönnetty yläkouluihin kohdistuvaa liikkuva koulu -kehittämisavustusta 1.12.2022-31.12.2023 väliselle ajanjaksolle. Kehittämisavustuksen tarkoituksena on tukea liikunnallisen toimintakulttuurin vahvistumista ja koronapandemiasta elpymistä **peruskoulujen vuosiluokilla 7.-9.** Kouluille on koottu ohjeistus hankerahan hyödyntämiseen. Ohjeistus on liitteenä. Se on myös lähtenyt koulujen rehtoreille tiedotteena joulukuussa.

Uusimmat Move-tulokset on julkistettu loppuvuodesta 2022. Huoli lasten- ja nuorten heikentyneestä fyysisestä toimintakyvystä sai myös paljon mediahuomiota. Kouvola tuloksiin pääset täältä. https://a3s.fi/move2022_kuntaraportit/kouvola286_move2022.pdf

Moven yksi tavoite on, että opettaja ja koulu saavat tietoa siitä, mihin fyysisen toimintakyvyn osa-alueisiin tulee opetuksen suunnittelussa kiinnittää huomiota. Koulun liikkuva koulu-toimintaa ja uutta lukuvuotta suunnitellessa on hyvä huomioida myös oman koulun Move!-tulokset.

Koulutukset ja lk-kahvit

Liikkuva koulu -vuosikello ja lukuvuoden 22-23 koulutusten materiaalit [Lukuvuosi 22-23 \(peda.net\)](#)
Liikkuva koulu pedanet-sivuilla myös aikaisempien vuosien koulutusmateriaalia ja lainavälineiden varauslistat ja ohjeet.



Toiminnallisen oppimisen lähikoulutus

Kevään lähikoulutuksen ajankohta on varmistunut. Tämä on hyvä merkitä jo kalentereihin. Paikka ilmoitetaan myöhemmin.

- To 16.3. klo 15.00–16.30 Alakoulu
- To 23.3. klo 15.00–16.30 Yläkoulu

Teams- kahvit

Seuraavat teams-kahvit järjestetään torstaina **26.1.** klo 14.00–14.45. Teemana välituntiliikunta ja oppilaiden osallisuus sekä virtuaalikierrros Korian liikkuvassa koulussa. Kahveilla käsitellään myös kaupungin saamaa liikkuva koulu -kehittämisavustusta.

Tässä linkki kahveille 26.1.

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ZGE1NjcyM2ItNGMwYS00MDc5LThtlMGQtMjJhYTM1MThkYzc2%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22d7f310f8-4de9-49b8-9897-c8417987ddac%22%2c%22Oid%22%3a%227afef0a7-25c8-4117-9a0e-5e6e88d565aa%22%7d

Lukuvuoden viimeiset kahvit ovat torstaina **13.4.** klo 14.00–15.00. Teemana oman koulun nykytilan arviointi ja virtuaalikierrros Eskolanmäen liikkuvassa koulussa.

Tässä linkki kahveille 13.4.

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_M2YzYTE5NTetNDIINC00M2MxLTk0MTctYjFjNTI2OTgzODI5%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22d7f310f8-4de9-49b8-9897-c8417987ddac%22%2c%22Oid%22%3a%227afef0a7-25c8-4117-9a0e-5e6e88d565aa%22%7d

Liikuntavinkki

Tammikuun ensimmäinen liikuntavinkki liittyy talviliikuntaan. Lumilajit liikuttavat -sivusto on koonnut hyviä videoita ja tuntivinkkejä lumilajien opetukseen. Nappaa täältä uusia ideoita!

<https://www.lumilajitliikuttavat.fi/videot-ja-tukimateriaalit/>

Suosittu salaliiketaoria tulee taas! Luokille 1–9 suunnattu salaliiketeoria innostaa liikkumaan huomaamatta, jopa vahingossa ja itseltä tai toisilta salaa. Maksuton kampanja järjestetään 6.–10.2.2023. Katso lisätiedot kampanjasta ja ilmoita ryhmäsi jo tänään. [Salaliiketeoria - Liikkuva koulu](#)

Liikunnallista kevätlukukautta kaikille! Lämmin kiitos panostuksestanne liikkuvan koulun ja aktiivisen toimintakulttuurin eteen.

-Kouvolan liikkuva koulu -tiimi

