



OHJAUSRYHMÄN KANNANOTTO YHTEISISTÄ PELISÄÄNNÖISTÄ JA KOTIINTULOSUOSITUKSISTA

Laitilan kaupungin oppilashuollon sekä lasten ja nuorten palveluiden ohjausryhmä on 30.8.2018 keskustellut kotiintuloajan ja riittävän yöunen merkityksestä lapselle ja nuorelle.

Kannanoton ja kotiintulosuosituksen tarkoituksena on tukea huoltajia ja muita kasvattajia mm. lapsen/nuoren riittävän yöunen, jaksamisen, terveyden ja perheen keskinäisen yhteisen ajan suhteen.

SUOSITTELEMAMME KOTIINTULOAJAT:

ALAKOULUIKÄISET	7.-8. LUOKKALAISET	9. LK JA VANHEMMAT
arki ja su klo 19.30	arki ja su klo 21.00	arki ja su klo 21.00
pe ja la klo 20.30	pe ja la klo 22.00	pe ja la klo 23.00

- Kotiintuloaikojen tarkoituksena on turvata lapselle riittävästi aikaa yhdessäoloon perheen kanssa, iltatoimiin sekä lepoon.
- Lapsen kotiintuloaikojen ja lapsen menemisten ja tulemisten valvominen ei ole kyttämistä, vaan välittämistä, luottamista, neuvottelemista, sopimusten tekemistä ja sopimusten pitämistä.

Ohjausryhmä haluaa tällä kannanotollaan vahvistaa sitä, että nukkumiseen ja kännykän käyttöön liittyviä kysymyksiä pidetään esille kasvatusyhteistyössä, esimerkiksi kodin ja koulun välillä. Tiedetään, että kännykän käyttö juuri ennen nukkumaanmenoa vaikuttaa nukkumiseen ja unen laatuun, puhumattakaan valvomisesta kännykän kanssa. Konkreettinen keino on puhelimen säilyttäminen yön yli eri huoneessa.

Ohjausryhmä haastaa kaikki lasten, nuorten ja perheiden kanssa toimivat lisäämään lasten hyvinvointia tukevia tekijöitä. Lapsen turvallisen kasvun ja kehityksen varmistamiseksi aikuisia kehoitetaan huolehtimaan lasten riittävästä unensaannista, joka tutkitusti on yksi hyvän oppimisen edellytyksistä. Huoltajilla on tärkeä rooli varmistaa, ettei lapsen kännykällä yms. viettämä aika haittaa nukkumista ja kaverisuhteita. Vanhemmille halutaan tarjota tukea kasvatustehtävänsä ja toisaalta lapselle välittää kokemus aikuisesta, jolle lapsen hyvinvoinnin turvaaminen on ensisijainen tehtävä.

OHJAUSRYHMÄN JÄSENET

Kannanoton valmistelu 2017-2018

Laitilan oppilashuollon sekä lasten ja nuorten palveluiden ohjausryhmä on kokoonpano, jossa toimii mm. kaupungin sivistys- ja sosiaalitoimen viranhaltijoita, koulukuraattorit, koulupsykologit, kolmannen sektorin ja erityisesti nuorisotyön edustajia, huoltajien edustajia, koulujen rehtoreita, muita järjestötoimijoita sekä nuoria itse. Ohjausryhmässä on yhteisestä aloitteesta valmisteltu pelisääntöjä vuodesta 2017 asti. Pelisääntö-työn taustalla on ollut huoli nuorten nukkumisajoista ja siihen liittyen myöhään ulkona liikkumisesta. Kouluterveyskyselyjen tulokset nukkumisen suhteen ovat tukeneet havainnoitujen huolenaiheiden todellisuutta. Valmistelua on tehty osallistavasti siten, että syksyllä 2017 toteutetun huoltajille ja oppilaille suunnatun Wilma-kyselyn ohella on 26.3.2018 järjestetty Laitilan kaupungintalolla yleinen keskustelutilaisuus, jonka tarkoituksena on ollut tunnustella laitilalaisten perheiden mielipiteitä pelisääntöjen käyttöönottamisesta keskustelunavauksena ja yhteisen kasvatustyön tukena. Myös nuorisovaltuusto on ottanut kantaa asiaan. Erityisesti riittävä unensaanti ja kännykän käyttö ovat olleet osallistuneita vanhempia ja perheitä huolestuttavia asioita, ja näissä yhteyksissä pelisääntöjä onkin kysely.

Lisätietoja:

[Laitilan oppilashuollon sekä lasten ja nuorten palveluiden ohjausryhmä](#)

[Lisätietoja ohjausryhmästä ja kokousmuistiot](#)

Sivistystoimen palvelupäällikkö ja ohjausryhmän puheenjohtaja Tuomas Kankaanpää,
puh. 040 1984 154, tuomas.kankaanpaa@laitila.fi