

RUOKALISTA AJALLE 10.8 – 19.12.2026

Enontekiö

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
33 39 46 51	Kinkkukiusaus/Seitankiusaus Salaatti	Broilerikeitto/ Mifukeitto Lisäke	(Poro)jauhelihakastike Perunat Salaatti/raaste	Juustoinen kasvissosekeitto Lisäke	Kala/Ahvenvuoka Salaatti/raaste Punajuuri
34 40 47	Bolognesekastike/ Kasvisbolognese Perunat/spagetti Salaatti	Poronlihakeitto/ Borssikeitto Lisäke	Kasvispihvit Perunasose, kastike Salaatti/raaste	Kahden kalan keitto/ Kasvissosekeitto Lisäke	Jauheliha- /kasvisperunasoselaatikko Salaatti/raaste
35 41 48	Broileripastapaistos/ Kasvismunakas Salaatti, mustaherukka	Jauhelihakeitto/ Soijarouhekeitto Lisäke	Kalamureke/ Juurespihvit Perunat Salaatti/raaste	Ohrapuuro/ Pinaattikeitto Lisäke	Possukastike/ Sienikastike Perunat Salaatti/raaste
36 43 49	Lihamakaronilaatikko/ Soijamakaronilaatikko Salaatti/raaste	Makkarakeitto/ Eggiekeitto Lisäke	Lihapyörykät/ Kasvispyörykät Perunat Salaatti	Hernekeitto/ Kasvishernekeitto Lisäke	Kertainen Uunikala/ Kasvisgratiini Perunasose Salaatti
37 44 50	Broilerikastike/Mifukastike Perunat/Ohra Salaatti, mustaherukka	Manna/riisipuuro/ Siskonmakkarakeitto Lisäke	Kalapuikot/-pyörykät Kasvispihvit Perunat Salaatti	Porokiusaus/ Kasviskiusaus Salaatti	Maksalaatikko/ Punajuuripaistos Salaatti, puolukka
38 45 51	Lasagne/Sienilasagnette Salaatti	Lihakeitto/ Linssikeitto Lisäke	Pinaattiohukaiset Kananmunakastike Perunasose Salaatti	Järvikalakeitto/ Tomaattikeitto Lisäke	Toiveruokapäivä

Lisäksi tarjolla päivittäin leipää, levitettä, juomina vähärasvainen maito, piimä, vesi. Tilapäiset muutokset ruokalistaan ovat mahdollisia.