

Viestintä: Otteluvalmennus

*LVV 2025-2026 ; Lähijakso 4
11.4.2026*



Viestintä ja ottelutapahtumat:

Älä odota ja oletta
sellaista mitä et ole
opettanut

ENNEN PELIKAUTTA

MIKÄ SARJATASO?

MONTA JOUKKUETTA?

VANHEMPIEN
OSALLISTAMINEN

JOUKKUEENJOHDON
JÄRJESTÄMINEN/
VARMISTAMINEN

Yhteiskeskustelu

ENNEN KAUDEN ALKUA

Mikä haastaa arkea?

Mitä ratkaisuja ongelmiin on löytynyt?

Puuttuiko jotakin olennaista?

ENNEN OTTELUA

PELAAJIEN
NIMEÄMINEN
Määrä
Perusteet

TAVOITE JA
MITTARIT

RUTIINI 1:
PELAAJAN
VALMISTAUTUMINEN

RUTIINI 2:
ALKULÄMMITTELY
"25-30' Miniharjoitus"

Yhteiskeskustelu: hyvä alkulämmittely

Suunnittele ryhmässä hyvä alkulämmittely:

a) U10

b) U12

Onko niillä eroa?

OTTELUN AIKANA

ILMAPIIRI

PELIN PÄÄLLE
OHJAAMINEN

TAKTIikka

VOITOSTA
PELAAMINEN

PELUUTUS/
VAIHTAMINEN

APUVALMEN-
TAJAT

AIKALISÄT



OTTELUN JÄLKEEN

Heti
ottelun
jälkeen

Palaveri
Palautuminen
Mitä tarvitsee
sanoa heti?

Peli-
palaute

Yksilö
Ryhmä
Joukkue
Apuvalmentajat

Harjoittelu

Kuinka paljon
pelien kuuluu
vaikuttaa
harjoitteluun?

OMA REFLEKTIO

Minä otteluvalmentajana

Uudistavaa: Jotakin tästä mukaan?

Pohdittavaa: En ole vielä varma mitä ajattelen

Eri mieltä: Tätä en allekirjoita
