

Puhelimen käytön periaatteet

Lohjan perusopetuksessa

Koulupäivän aikana

- ✦ Koulualueella puhelimet ovat oppilaiden repussa äänettömällä. Kouluaikana (oppitunneilla ja välitunneilla) puhelimen käyttö on sallittu ainoastaan opettajan/ koulun aikuisen luvalla opetuksessa tai tilanteessa, jossa on tarve soittaa huoltajalle.
- ✦ Huoltajien yhteydenotot kesken koulupäivän omalle lapselle hoidetaan pääsääntöisesti koulun henkilöstön kautta puhelimitse tai Wilman kautta.
- ✦ Oppilaiden puhelin tai muu mobiililaitte voidaan ottaa opettajan haltuun (enintään koulupäivän loppuun saakka) tilanteessa, jossa oppilas ei noudata kännykän käyttöohjeita.

Kouluajan ulkopuolella

- ✦ **Alakouluikäinen lapsi**
Lohjan kaupungin perusopetus suosittelee vahvasti, että lapsille määritellään kotona päivittäinen ruutuaika (1-2 tuntia/päivä) ja mobiililaitteet otetaan huoltajan haltuun tuntia ennen lapsen nukkumaan menoa tai viimeistään klo 20.
- ✦ **Yläkouluikäinen lapsi**
Lohjan kaupungin perusopetus suosittelee vahvasti, että nuorille määritellään kotona päivittäinen ruutuaika (2-3 tuntia/päivä) ja mobiililaitteet otetaan huoltajan haltuun viimeistään klo 21 tai tuntia ennen nukkumaan menoa. Opetuksen järjestäjän tarjoamat henkilökohtaiset laitteet on tarkoitettu vain koulutöiden tekemiseen ja opiskeluun.



Principer för användning av mobiltelefoner i grundskolans i Lojo

Under skoldagen

- ✦ På skolområdet ska mobiltelefoner förvaras i elevernas ryggsäckar och vara på ljudlöst. Under skoltid får mobiltelefonen endast användas med tillstånd från läraren eller annan skolpersonal, exempelvis i undervisningen eller om det finns behov av att ringa till vårdnadshavare.
- ✦ Vårdnadshavare bör kontakta sitt barn under skoldagen huvudsakligen via skolans personal per telefon eller genom Wilma.
- ✦ Elevens mobiltelefon eller annan mobil enhet kan tas i lärarens förvar (högst till slutet av skoldagen) om eleven inte följer reglerna för mobilanvändning.

Utanför skoltid

- ✦ **Lägre årskurser**
Det rekommenderas starkt att barnens skärmtid hemma begränsas till 1–2 timmar per dag och att mobiltelefoner tas i vårdnadshavarens förvar en timme före läggdags eller senast kl. 20.
- ✦ **Högre årskurser**
Det rekommenderas starkt att ungdomars skärmtid hemma begränsas till 2–3 timmar per dag och att mobiltelefoner tas i vårdnadshavarens förvar senast kl. 21 eller en timme före läggdags. De personliga enheter som tillhandahålls av utbildningsanordnaren är endast avsedda för skolarbete och studier.

