

LIIKUNTA kevät 2021

6-7. LK POJAT

VKO	OHJELMA	VARAOHJELMA
2	hiihto	
3	luistelu+jääpelit	koripallo
4	hiihto	koripallo
5	luistelu+jääpelit	futsal, käsipallo
6	hiihto/luistelu; oma valinta	lentopallo
7	partiohiihto	lihaskuntoharjoittelu, salibandy
8	hankipelit	kaupunkisota
9	HIIHTOLOMA	
10	hiihto	futsal, lihaskuntoharjoittelu
11	lentopallo	
12	lentopallo	
13	futsal, lihaskuntoharjoittelu	
14	lihaskuntoharjoittelu, käsipallo	
15	ultimate + lenkki	salibandy, lihaskuntoharjoittelu
16	jalkapallo	futsal
17	pesäpallo	salibandy, lihaskuntoharjoittelu
18	soikan lenkki + pelit	koripallo
19	sprinttisuunnistus	käsipallo
20	frisbeegolf	lihaskuntoharjoittelu, käsipallo
21	pesäpallo	futsal
22	kirkkovenesoutu	

- Oppitunneilla tulee olla ohjelman mukainen liikuntavarustus sekä peseytymisvälineet
- Muutokset ohjelmaan mahdollisia; muutoksista ilmoitetaan edellisen viikon liikuntatunnilla, ilmoitustaululla tai oppilaille suullisesti
- Pakkasraja ulkoliikunnalle on 15 astetta, tunnin alkaessa
- Koulu ei vastaa koululle säilytykseen jätetyistä liikuntavarusteista!