

OIVALLUS

4

5. Tunteet sosiaalisina viesteinä



Tunteet tarttuvat

- Missä tilanteissa olet huomannut tunteiden tarttumista?
- Entä tahatonta kaverin matkimista (esim. eleet, puhetapa jne.)?



Tunteiden tarttuminen

Missä tilanteissa olet huomannut tunteiden tarttumista?

Entä tahatonta kaverin matkimista (esim. eleet, puhetapa jne.)?

YLE: Matkiminen – osa oppimista ja myötäelämistä

Kannattako huutaa
takaisin?

Tunteiden sosiaaliset tehtävät

- Tutustukaa kirjan kuvioon tunteiden sosiaalisista tehtävistä.
- Miettikää ryhmissä, mitä tunteiden sosiaalisia tehtäviä olette tämän päivän aikana havainneet.

Tunteet sosiaalisina viesteinä

- Ihmissuhteissa toimitaan tunteiden ohjaamina; tunteet virittävät toimintavalmiuden.
- Tunteet myös tarttuvat. Toisen ihmisen tunteisiin reagoiminen on välitöntä ja osin tiedostamatonta.
- **Peilisolut** liittyvät mm.
 - liikkeiden jäljittelyyn ja oppimiseen
 - toisen ihmisen tavoitteellisen toiminnan ennakoimiseen ja ymmärtämiseen.
 - toisten tunteiden nopeaan hahmottamiseen.

Hymy



Sosiaalinen hymy



Aito hymy

Pakotettu hymy työpaikalla
lisää juomista...

Itkun sosiaaliset tehtävät

- a) Millaisissa sosiaalisissa tilanteissa tyypillisesti itketään?
- b) Mitä kaikkia emootioita itkuun voi liittyä?
- c) Milloin itkeminen ei ole toivottavaa tai sopivaa? Entä onko tilanteita, joissa itkemistä jopa odotetaan?
- d) Millaisia vaikutuksia itkulla on muihin ihmisiin? Mitä itku saa aikaan ihmissuhteissa?
- e) Miten sosiaaliset roolit, esimerkiksi ammatti vaikuttavat itkemiseen?
- f) Mitä suomalainen sanalasku ”Itku pitkästä ilosta” tarkoittaa?



Tunteet sosiaalisina viesteinä

- Tunteet herättävät toisessa **vastatunteita**.
- Tunteilla myös vaikutetaan muihin.
- Ryhmätilanteissa tunteet säätelevät ryhmän toimintaa ja ylläpitävät normien mukaista käyttäytymistä. Tunteet voivat myös lisätä ryhmän koheesiota eli tiiviyyttä.
- Tunneilmaisujen avulla tuodaan esiin sosiaalista asemaa ja rooleja.

Palauta mieleen

- Perustele väite: ”Tunteet säätelevät sosiaalista vuorovaikutusta.”
- Millaisia reaktioita toisen ihmisen kokemat tunteet herättävät? Anna esimerkkejä.
- Millä tavalla tunteet vaikuttavat ryhmän toimintaan?