

8lk Palloilu- ja mailapelitkurssi / perusopetus

VKO	Tavoitteet	LIIKUNTAMUOTO	PAIKKA	VARUSTUS	HUOM!
33		mok	mok	mok	MOK-viikko (ke-pe)
34		mok			mok- (ma-ti)
35	T4, T10	Pesäpallo	koulun kenttä	ulkoliikuntavarustus	
36	T4, T5	Koripallo	Kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
37	T5, T10	palloilu (jalkapallo, tennis, koripallo)	Mölymäen tekonurmi	ulkoliikuntavarustus	
38	T4	jalkapallo	Puijon jalkapallostadion	ulkoliikuntavarustus	Kokoontuminen Puijon jp-stadionilla
39	T4, T10	Pesäpallo	Puijon pesäpallostadion	ulkoliikuntavarustus	
40	T4, T10	palloilulajit valinnan mukaan	Mölymäen tekonurmi	ulkoliikuntavarustus	
41	T4, T10	salibandy	kuopiohalli	sisäliikuntavarusteet	
42		SYYSLOMA			
43	T2, T5	Sulkapallo	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
44	T4, T5	Koripallo	koulun sali	sisäliikuntavarustus	
45	T2, T6, T5	uinti / vesipelit	uimahalli	uintivarustus, pefletti	
46	T2, T6, T5	uinti / vesipelit	uimahalli	uintivarustus, pefletti	
47	T4,T5,T10	jalkapallo	kuopiohalli	sisäliikuntavarusteet	
48	T2, T10	Ultimate-liitokiekko /	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
49	T2,T10,	Pienryhmän valinnat / palloilulohko	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
50	T2,T10	Pienryhmän valinnat / palloilulohko	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
51	T2, T5, T10	Lippupallo	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
52		joululoma			

Tavoitteet kaikilla liikuntatunneilla: T1: aktiivisuus ja yrittäminen, T3: tasapaino- ja liikkumistaidot, T7: turvallinen ja asiallinen toiminta, T8: yhteistyö- ja vuorovaikutustaidot, T9 reilu peli ja vastuullisuus ryhmässä

Tuntisisällön mukaan painotusalue (merkitty suunnitelmaan): T2: havaintomotoriikka, T4: välineen-käsittelytaidot, T5: fyysisten ominaisuuksien arviointi ja kehittymistaidot, T6: uimataito ja vedestä pelastautuminen, T10: itsenäinen työskentely ja vastuu omasta toiminnasta