



Nilsin koulut ja lukio

8.10-14.10.2018

Maanantai

Lounas Jauhelihakastiketta (G,L,A), perunoita, salaattia

Kasvislounas Kikhernepataa (M, VS, Veg, G,A)

Tiistai

Lounas Lohikiusausta (L,G,A), salaattia

Kasvislounas Linssiperunalaatikkoa (G,L,A)

Keskiviikko

Lounas Keltaista broilerikasviskeittoa (M,G,A), juustoa (L,G,A), tuorepala

Kasvislounas Kasviskeittoa (M, G,A)

Torstai

Lounas Broileripyörökät, currykastiketta (L,A), riisiä, salaattia

Kasvislounas Falafelipyörökät

Perjantai

Lounas Porsaspataa (L,A), perunoita, salaattia

Kasvislounas Kasviscurrya (G,M,Veg,VS,A)

+358 40 1540 447

nilsia@amica.fi

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia

