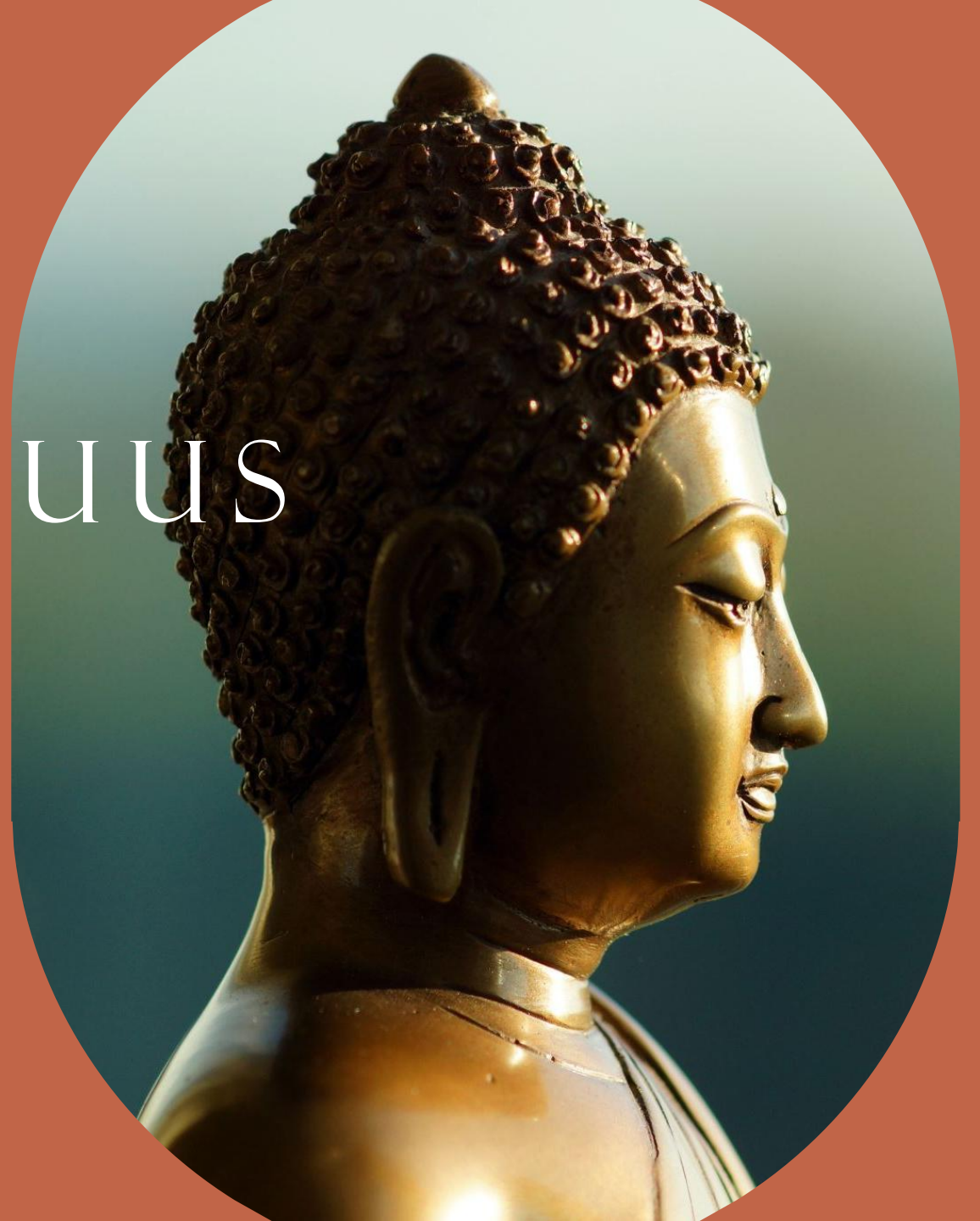


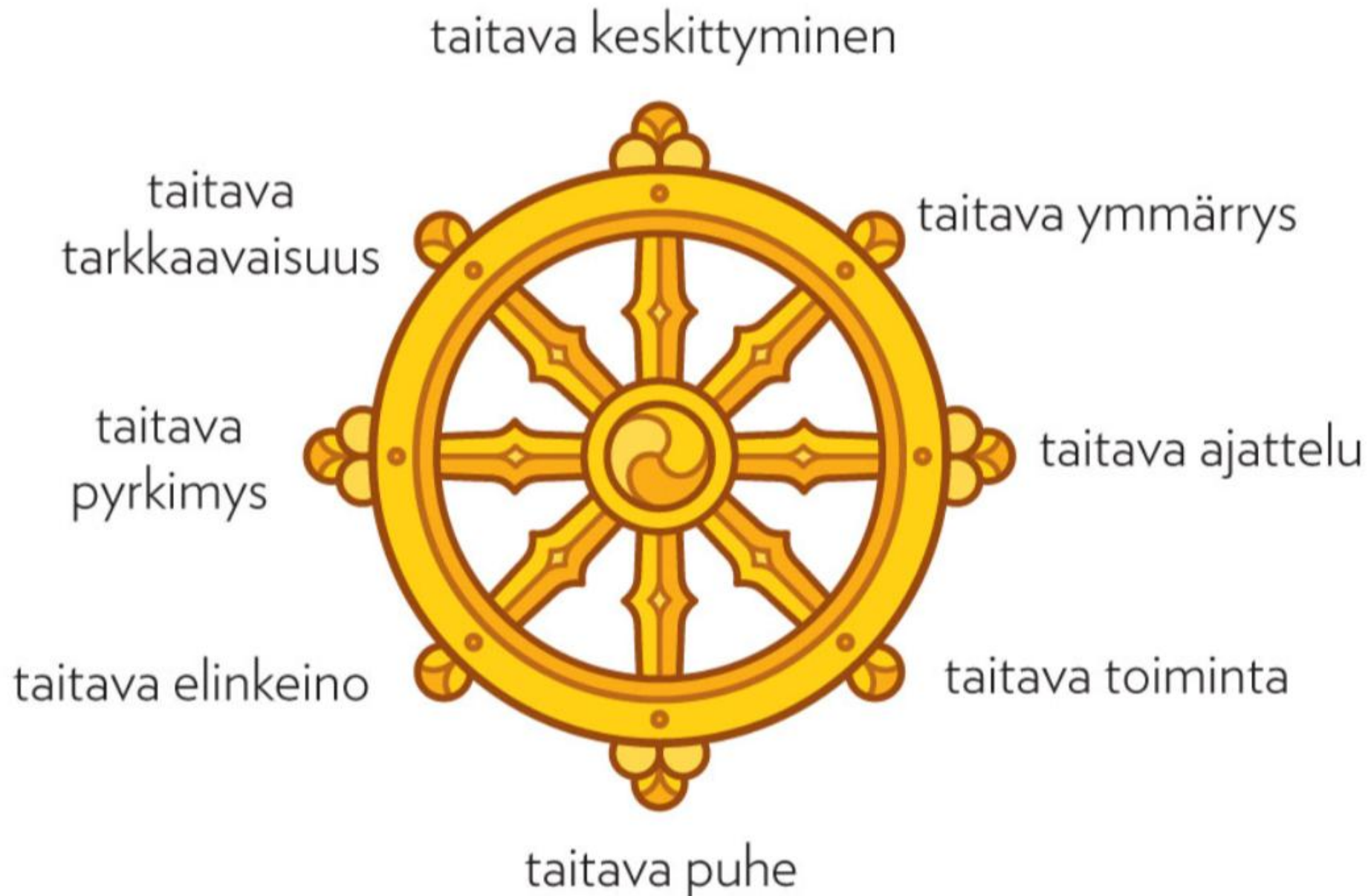
BUDDHALAISUUS



NOJATUOLIMATKA INTIAAN – BUDDHAN JÄLJILLÄ

- <https://areena.yle.fi/1-3932559>
- **Tehtävä 7. Pedanetissä**

JALO KAHDEKSANOSAINEN TIE



BUDDHALAISUUDEN OPIN TÄRKEIMPIÄ SISÄLTÖJÄ

- **Kolme olemassaolon periaatetta/ominaisuutta:**
 - *dukkha* eli epätyytyväisyys
 - *anatta* eli itsettömyys
 - *anicca* eli kaiken pysymättömyys ja jatkuva muutos.
- **Kahdeksanosainen tie** (dharman pyörän kohdat)
- **Neljä jaloa totuutta**
- **Viisi moraaliöhjetta**
- **Karma** eli syyn ja seurauksen laki
- **Anatta-oppi:** Ihmisellä ei esimerkiksi ole ikuista sielua
- Tavoitteena elämänkiertokulusta vapautuminen eli **nirvanan** saavuttaminen (valaistuminen)
- **Kolme jalokiveä** (buddhalainen "uskontunnustus": turvautuminen *Buddhaan*, *dharmaan* ja *sanghaan*)

VIISI HYVETTÄ:

1. Tulee kunnioittaa kaikkea elollista
2. Tulee pidättäytyä valehtelemisesta
3. Tulee pidättäytyä varastamisesta
4. Ei saa sumentaajatajuntaansa päihteillä
5. Ei saa harjoittaa sellaisia sukupuolisuhteita, jotka vahingoittavat jotain osapuolta.

BUDDHALAINEN ELÄMÄNTAPA



VIISAUS JA MEDITAATIO

- Taitava ymmärrys ja ajattelu merkitsevät neljän jalan totuuden ymmärtämistä.
- **Meditaatiolla** eli taitavalla pyrkimyksellä, tarkkaavuudella ja keskittymisellä tavoitellaan mielen hallitsemista ja puhtaampien tietoisuuden tilojen saavuttamista.
 - Samatha-meditaatio: mielen tyynnyttäminen ja hiljentymisen harjoittaminen
 - Vipassana-meditaatio: olemassaolon luonnetta koskeva oivaltaminen
- Mietiskelyllä on usein jokin kohde, kuten sana, Buddhan patsas tai kuvallinen symboli.

[HTTPS://WWW.YOUTU
M/WATCH?V=VZASC0](https://www.youtube.com/watch?v=VZASC0)

BUDDHALAISMUNKIT



LUOSTARIT

- Luostareilla on keskeinen asema buddhalaisessa elämäntavassa.
- Elämä luostareissa perustuu *vinayaan* eli Buddhan luostarisääntöön.
- Esimerkiksi nuorten uskonnollinen kasvatusta ja hautajaisseremonioiden järjestäminen ovat luostareiden tehtäviä.
- Luostarit ovat avoinna myös maallikoille.



BUDDHALAISUUDEN PYHIINVAELLUSKOHTEET

BUDDHALAISE TAISTELUMUNKIT

[HTTPS://WWW.YOUTU
M/WATCH?V=ZBOW21](https://www.youtube.com/watch?v=ZBOW21)



PEDANET - TEHTÄVÄ 8.

BUDDHALAISUUDEN PERIMMÄISET

KYSYMYKSET